Laparoscopische marsupialisatie van een niercyste

Urologie
040 286 4865

Wat is een niercyste?

Een niercyste is een met vocht gevulde holte in of op de nier.
Veel cysten geven geen klachten, maar soms kunnen ze:

- pijn veroorzaken in de flank of rug
- druk geven op de nier
- de afvoer van urine belemmeren
- groter worden en ongemak geven

Wanneer een cyste klachten veroorzaakt of erg groot wordt, kan een operatie nodig zijn.

Wat is een laparoscopische marsupialisatie?

Bij een laparoscopische marsupialisatie wordt de cyste via een kijkoperatie geopend en een deel van de wand verwijderd. De cyste kan daarna niet meer “opbollen”, waardoor de druk en klachten verdwijnen.

Kenmerken

- kleine sneetjes in de buik (meestal 3)
- gebruik van een camera en fijne instrumenten
- minder pijn en sneller herstel dan bij een open operatie
- cyste wordt blijvend “ontlast”

Waarom deze ingreep?

Je uroloog adviseert deze ingreep wanneer:

- de cyste pijn veroorzaakt
- de cyste erg groot is
- er druk ontstaat op de nier of de urineleider
- andere behandelingen niet mogelijk zijn of onvoldoende effect hebben

Voorbereiding op de operatie

Op de dag van de ingreep word je opgenomen in het ziekenhuis.

- Zorg dat je nuchter bent volgens de instructies van het ziekenhuis.
- Voor de ingreep wordt bloedonderzoek gedaan en soms een hartfilmpje gemaakt.
- Gebruik je bloedverdunners? Dan bespreekt de dokter of en wanneer je met de bloedverdunners moet stoppen.
- Neem een actueel medicatieoverzicht mee.

Hoe verloopt de operatie?

De ingreep gebeurt onder algehele narcose.

Stap voor stap:

1. De uroloog maakt enkele kleine sneetjes in de buik.
2. De buik wordt gevuld met gas om ruimte te maken.
3. De cyste wordt opgezocht en geopend.

4. Een deel van de cystewand wordt verwijderd zodat de cyste niet meer kan sluiten.
5. Het vocht loopt weg in de buikholte en wordt door het lichaam opgenomen.
6. De sneetjes worden gesloten met oplosbare hechtingen of huidlijm.

De operatie duurt meestal 45 tot 90 minuten.

Na de operatie

- Je wordt wakker op de uitslaapkamer.
- De meeste patiënten gaan dezelfde dag of de volgende ochtend naar huis.
- Pijn is meestal mild en goed te behandelen met paracetamol.
- De sneetjes kunnen wat gevoelig zijn.
- Soms is er wat schouderpijn door het gas in de buik; dit verdwijnt vanzelf.

Herstel thuis

- Je mag rustig bewegen en wandelen.
- Vermijd zwaar tillen (>10 kg) gedurende 2 weken.
- Douchen mag, maar baden en zwemmen pas na genezing van de wondjes.
- De meeste mensen hervatten werk binnen 1 tot 2 weken, afhankelijk van het soort werk.
- De klachten door de cyste verdwijnen meestal binnen enkele weken.

Mogelijke risico's en complicaties

Elke operatie heeft risico's, al komen ze (zeer) zelden voor. Risico's zijn bijvoorbeeld een bloeding, infectie, beschadiging van omliggende structuren (waaronder de darm) en nieuwe cystevorming.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro076-laparoscopische-marsupialisatie-van-een-niercyste/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

URO076
20-05-2026