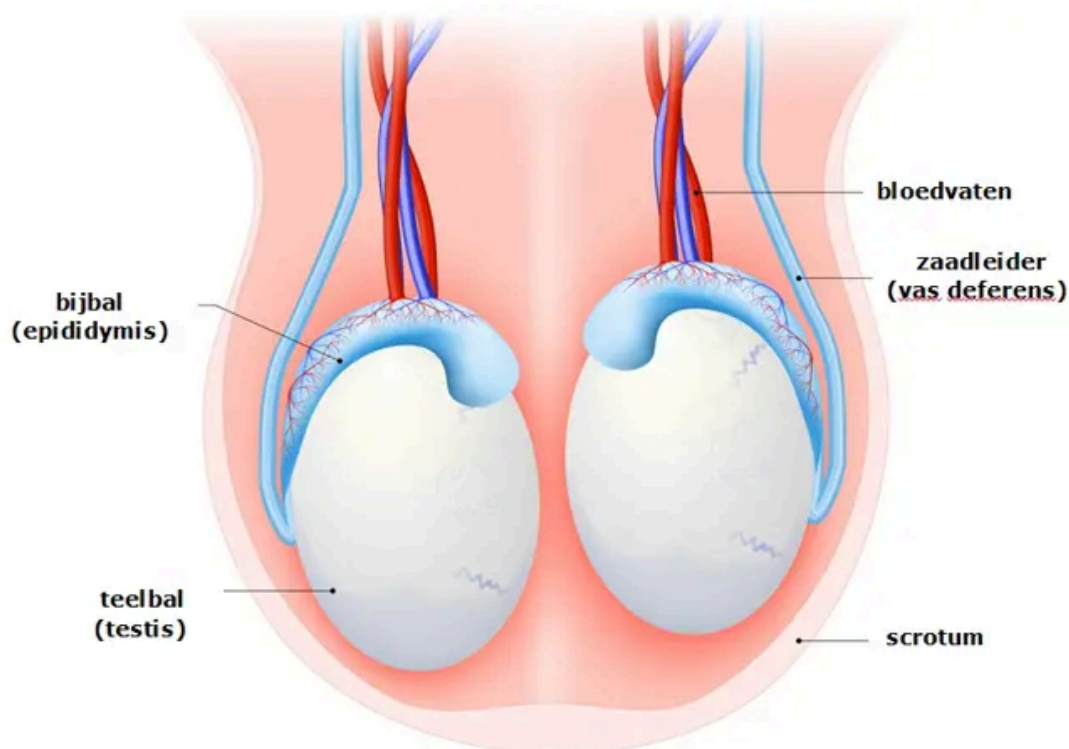


Urologie  
040 286 4865

De bijbal kan regelmatig ontsteken. Ook kun je een spermatocèle hebben of langdurige klachten in de bijbal na eerdere infecties of operaties. Soms is het dan beter om de bijbal te verwijderen. Hier lees je meer over de opname en de operatie.

### De bijbal (epididymis)

De bijbal ligt achter op de teelbal (testis) in de balzak (scrotum). De balzak is een dun stukje huid met een laagje spieren eronder. Daardoor kan de balzak zichzelf wat kleiner maken als dat nodig is. De balzak heeft twee helften. In elke helft zit een teelbal met een bijbal. Je hebt dus twee teelballen en twee bijballen. Een bijbal bestaat uit veel kleine buisjes.



### Wat doet de bijbal?

In de teelbal worden zaadcellen gemaakt. In de bijbal groeien deze verder. Als de zaadcellen klaar zijn, gaan ze via de zaadleider naar de prostaat. De prostaat maakt vocht dat samen met de zaadcellen sperma vormt. Bij een zaadlozing komen de zaadcellen samen met dit vocht via de plasbuis naar buiten.

### Problemen met de bijbal

#### Ontsteking

De bijbal kan ontsteken. Vaak is ook de prostaat ontstoken. Dit gebeurt meestal doordat bacteriën via de prostaat of zaadleider in de bijbal komen. Een bijbalontsteking (epididymitis) kan vervelend aanvoelen en je kunt koorts krijgen. Door de ontsteking kunnen littekens of verstoppingen in de bijbal ontstaan. Dit kan invloed hebben op de kwaliteit van de zaadcellen en op de kans op een zwangerschap. Verschillende bacteriën kunnen een ontsteking veroorzaken. Ook sommige geslachtsziekten kunnen een hevige ontsteking van de bijbal geven.

## **Spermatocèle**

Een spermatocèle is een kleine ruimte in de bijbal die gevuld is met vocht. Veel mannen hebben zo'n vochtge vulde ruimte in 1 of beide bijballen. Een spermatocèle kan ontstaan na een ontsteking zonder dat je dit hebt gemerkt. Meestal geeft een spermatocèle geen klachten. Als hij groot wordt, kan hij hinderlijk zijn bijvoorbeeld bij het lopen. Dan kan het verstandig zijn om hem te verwijderen.

## **Verminderde vruchtbaarheid**

Door verschillende oorzaken kan een man minder vruchtbaar zijn:

- Door een verstopping in de kleine buisjes van de bijbal kunnen zaadcellen van mindere kwaliteit zijn. Dat betekent een kleinere kans op zwangerschap.
- Door een ontsteking van de bijbal kan de kwaliteit van de zaadcellen minder goed zijn. Er zijn vaak wel genoeg zaadcellen maar ze zijn niet actief of gezond genoeg om een eikel te bevruchten.

## **Vorbereidingen**

Voor de operatie moet je nuchter zijn. Op de avond vóór de operatie mag je 6 uur voor de operatie niet meer eten of drinken.

## **Preoperatieve screening**

Bij bureau opname bespreek je met de anesthesieverpleegkundige en of de anesthesioloog je gezondheid en de vragenlijst die je eerder hebt ingevuld. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek. Als extra onderzoek nodig is, maken we daarvoor afspraken bijvoorbeeld bij de geneesmiddelenpoli. Vervolgens bespreek je de verdoving. Je kunt kiezen voor algehele verdoving waarbij je tijdens de operatie slaapt, of voor een ruggenprik. Bij een ruggenprik kun je een roesje krijgen zodat je ontspannen bent.

## **De dag van opname en operatie**

Je meldt je op de verpleegafdeling. De verpleegkundige geeft uitleg over de afdeling en de operatie. Als je diezelfde dag wordt geopereerd, trek je operatiekleding aan. Daarna brengen we je in je bed naar de operatieafdeling. Je krijgt een infuus (een naald met een slangetje) voor toediening van vocht medicijnen en verdoving. In de operatiekamer geeft de anesthesioloog de verdoving die jullie hebben afgesproken. Met bewakingsapparatuur houden we je bloeddruk, pols en ademhaling goed in de gaten.

## **De operatie**

De uroloog maakt een snede in de balzak. Via deze opening bekijken we de teelbal en de bijbal. Daarna verwijderen we de bijbal. De huid sluiten we met oplosbare hechtingen.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na de operatie**

Na de operatie ga je naar de uitslaapkamer, ook wel recovery genoemd. Daar controleren we rustig je lichaamsfuncties. Als je bloeddruk en ademhaling stabiel zijn, ga je terug naar de verpleegafdeling. Je hebt nog een infuus in je arm voor vocht. Als je niet misselijk bent, mag je na korte tijd weer drinken en eten. In je blaas zit een verblijfskatheter met een spoelsysteem. Dit is een slangetje dat urine afvoert naar een opvangzak. De urine kan nog rood gekleurd zijn. Dit wordt geleidelijk minder.

## **Risico's en complicaties**

Bij iedere operatie is er een kleine kans op complicaties. Ook bij deze operatie.

- Er kan een nabloeding of zwelling ontstaan.
- Het wondgebied kan gevoelig zijn. Soms ontstaat er een infectie. Dit merk je aan roodheid, zwelling en koorts boven 38,5 graden.
- In zeldzame gevallen kan de teelbal afsterven door beschadiging van een belangrijk bloedvat.

## Controleafspraak

Je krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek.

## Adviezen voor thuis

### Onderbroek

Draag een strakke onderbroek of zwembroek die steun geeft (dus geen boxershort). Dit voelt vaak prettig en geeft rust aan de balzak. Als je deze ook 's nachts draagt, wordt de balzak minder snel dik. In bed of tijdens het zitten kun je de balzak wat hoger leggen met een opgerolde handdoek. Dit kan de pijn verlichten.

### Douchen, baden en zwemmen

Je mag 1 dag na de operatie weer douchen. De eerste 2 weken ga je niet zwemmen en niet in bad.

### Alcohol

Drink de eerste dagen na de operatie geen of minder alcohol.

### Inspanning, lichamelijk werk en sport

Doe de eerste week rustig aan. Je voelt zelf meestal goed wat je lichaam aankan.

- Vanaf een week na de operatie kun je weer fietsen.
- Na enkele dagen kun je weer werken. Doe je zwaar lichamelijk werk? Dan kun je het beste een week wachten.
- De eerste 2 weken doe je geen zwaar lichamelijk werk en sport je niet. Til niet meer dan 5 kg en doe geen zwaar huishoudelijk werk zoals stofzuigen of ramen zemen.
- Je mag weer autorijden als je goed kunt bewegen en geen pijn meer hebt.

### Seks

Na 2 weken kun je weer seks hebben.

### Pijnstilling

Als het nodig is, mag je 3 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Gebruik de eerste dagen geen bloedverdunnende medicijnen. Je arts bespreekt met je wanneer je hiermee weer mag starten.

### Vruchtbaarheid

Met één bijbal ben je meestal nog steeds vruchtbaar.

### Wanneer neem je contact op?

Neem contact op met de uroloog als:

- Je koorts krijgt boven 38,5 graden
- De wond veel bloedt
- De wond erg rood dik of gevoelig wordt

Je kunt ons bereiken op de volgende tijden:

- Op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur, bel je de polikliniek urologie via [040 286 4865](tel:0402864865).
- Na 17.00 uur en in het weekend bel je de Spoedeisende Hulp (SEH) via [040 286 4834](tel:0402864834).
- Op de dag van de ingreep van 08.00 tot 18.00 uur, bel je de afdeling Kort Verblijf via [040 286 4182](tel:0402864182). Op vrijdag is de afdeling Kort Verblijf bereikbaar tot 17.00 uur.
- Je kunt ook contact opnemen met de afdeling heelkunde via [040 286 4843](tel:0402864843).

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
**[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro075-  
resectie-epididymis-verwijderen-van-de-bijbal/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro075-resectie-epididymis-verwijderen-van-de-bijbal/)**  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO075  
01-04-2026