

Urologie
040 286 4865

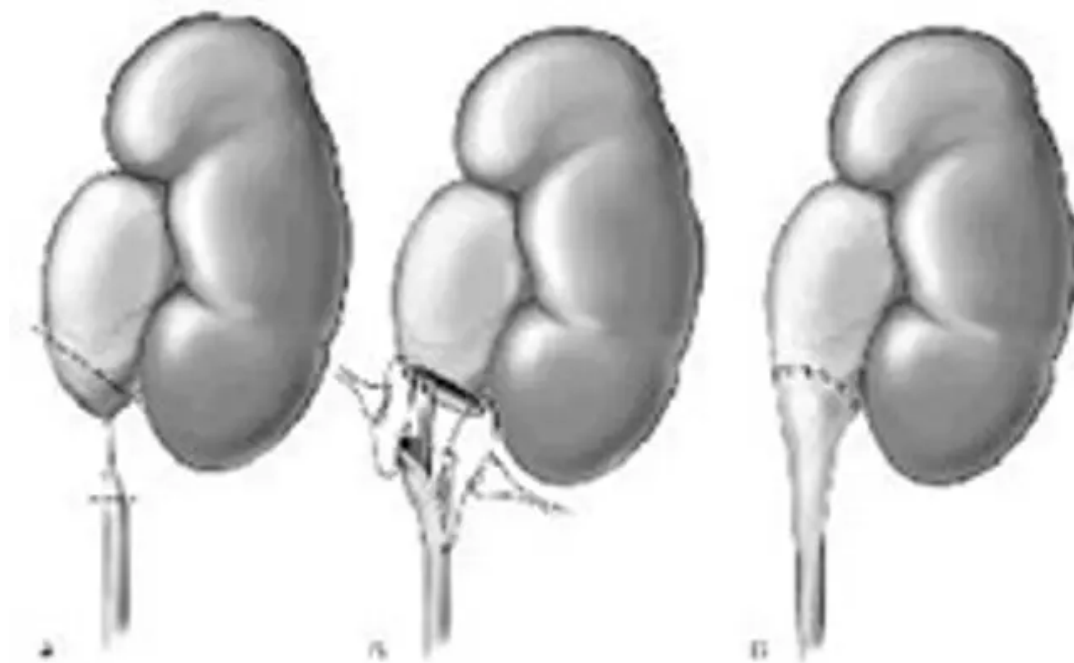
Wat is een UPJ stenose?

De overgang tussen het nierbekken (pyelum) en de urineleider (ureter) heet de uretero pelvische junctie (UPJ). Bij een stenose is deze overgang vernauwd. Daardoor kan urine niet goed wegstromen. Dit kan leiden tot:

- Pijn in de zij of rug (vaak bij drinken of inspanning)
- Terugkerende urineweginfecties
- Verminderde nierfunctie, in extreme gevallen een uitgebluste (niet meer werkende) nier
- Nierstenen

Wat is een laparoscopische pyelumplastiek?

Een laparoscopische pyelumplastiek is een operatie via kleine sneetjes in de buik (kijkoperatie). De uroloog verwijdert het vernauwde deel van de UPJ en maakt een nieuwe aansluiting tussen het nierbekken en de urineleider (zie afbeelding). Er wordt een inwendig slangetje (JJ stent) geplaatst om de genezing te ondersteunen.



Stream et al. *Campbell's Urology*, 8th ed., 2002; 480

Voordelen van laparoscopie

- Kleinere littekens.
- Minder pijn na de operatie.
- Sneller herstel dan bij een open operatie en hierdoor kortere opnameduur in het ziekenhuis.

Vorbereiding

- Je krijgt uitleg van de uroloog en anesthesioloog.
- Bloedonderzoek en beeldvorming (echo/CT/eventueel renogram).

- Je moet nuchter zijn op de dag van de operatie. De anesthesioloog geeft het exacte start-uur aan je door.
- Medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden worden vaak tijdelijk gestopt. De anesthesioloog informeert je vanaf wanneer je moet stoppen.

Verloop van de operatie

- Duur van de operatie: meestal 2 tot 3 uur.
- Je krijgt algehele narcose.
- Via 3 tot 4 kleine sneetjes worden instrumenten ingebracht.
- Het vernauwde deel wordt verwijderd en de urineleider opnieuw vastgehecht.
- Vaak wordt een stent achtergelaten. De stent wordt na 6 weken poliklinisch verwijderd.

Na de operatie

- Je verblijft meestal 2 dagen in het ziekenhuis.
- Een blaaskatheter en eventueel een drain worden tijdelijk geplaatst.
- Pijn en ongemak zijn normaal, maar goed behandelbaar met pijnstilling (in pilvorm).
- Thuis kun je lichte activiteiten hervatten. Zwaar tillen en sporten moet je 6 weken vermijden.

Mogelijke complicaties

Zoals bij elke operatie zijn er risico's:

- Bloedverlies of infectie
- Lekkage van urine langs de hechting
- Klachten door de tijdelijke stent (blaasprikkel, pijn)
- Herval van de vernauwing (zeldzaam)

De uroloog bespreekt deze risico's met jou op de poli.

Resultaten en herstel

- De meeste patiënten ervaren duidelijke verbetering van klachten.
- De nierfunctie kan zich stabiliseren of verbeteren.
- Na 6 weken wordt de stent verwijderd.
- Controle-afspraken met echo of röntgenonderzoek volgen om het resultaat te beoordelen.

Praktische tips

- Drink voldoende water. Liefst 2 liter per dag, tenzij je een vochtbeperking hebt.
- Vermijd zware inspanning in de eerste 6 weken.
- Neem contact op bij koorts, hevige pijn of veel bloed in de urine.

Contact

Voor vragen of bij klachten kun je tijdens kantooruren terecht bij de polikliniek urologie via: 040-286 4865.

Buiten kantooruren kun je contact opnemen met spoedeisende hulp: 040-286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro073-laparoscopische-pyelumplastiek-bij-een-upj-stenose/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO073
18-12-2025