

Urologie
040 286 4865

- De eerste dagen rustig aan doen, luisteren naar het lichaam
Het is verstandig de eerste week niet ver te lopen, te bukken en niet zwaar te tillen.
- Als je een suspensoir aan heeft ter ondersteuning van de balzak en deze verlichting geeft, dan deze 48 uur dragen. Daarna met de suspensoir vervangen worden door een strakke onderbroek of zwembroek en deze gedurende 3 dagen dragen (géén boxershort).
- Vaak komt er een zwelling en blauwe verkleuring rondom de balzak, dit verdwijnt geleidelijk.
- De hechtingen zijn oplosbaar. Het oplossen kan soms gepaard gaan met afscheiding lijkend op pus (heldere of lichtgele vloeistof).
- Je mag 2 dagen na de operatie douchen. Douche kortdurend en droog de wond deppend met een schone nog niet gebruikte handdoek.
- Je mag 2 weken niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Daarna mag je in bad mits de hechtingen zijn opgelost.
- Je mag 6-8 weken niet sporten of lichamelijke zware activiteiten doen.
- De eerste 2 weken wordt geslachtsgemeenschap afgeraden.

Neem contact op met de uroloog indien:

- Als de balzak rood wordt, erg warm, dik en gespannen of pijnlijk aanvoelt.
- Als je koorts boven de 38,5 graden krijgt.
- Als het wondgebied gaat nabloeden.
- Bij aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg.

Neem tijdens kantooruren contact op met poli Urologie, telefoonnummer 040-2864865.

Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 040-2864834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro071-leefregels-na-hydrocele-spermatocèle/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO071
21-07-2025