Katheterventiel (kraantje/flipflo)

Urologie
040 286 4865

Een katheterventiel wordt direct aangesloten op je katheter. Hierdoor heb je geen opvangzak nodig, maar wordt de blaas als opvangzak gebruikt. Het katheterventiel is niet voor iedereen geschikt, dit wordt dan door de uroloog of verpleegkundige met je besproken. Ook moet de blaas in staat zijn om voldoende urine op te slaan.

Hoe gebruik je een katheterventiel?

- Je doet het kraantje op het uiteinde van de katheter.
- Je drinkt voldoende, minimaal 2 liter per dag.
- Bij aandrang om te plassen, ga je naar het toilet. Zet het kraantje open en de blaas loopt leeg.
- Als je geen aandrang krijgt is het belangrijk om iedere 3 à 4 uur de blaas te legen.
- Zet bij ontlasting het kraantje open om te voorkomen dat door de druk urine lekt langs de katheter.
- Als de katheter wordt verwisseld, wordt er ook een nieuw kraantje op gezet.
- Je kunt, als je dat prettig vindt, in de nacht een opvangzak aan de katheter doen. Zet dan wel het katheterventiel open en de nachtzak aan de onderkant dicht.

Voordelen katheterventiel

- Je traint de blaas doordat deze zich vult met urine tot het moment dat je het ventiel opent. Je blaas blijft gewend om urine te verzamelen en op te houden.
- Door het gebruik van het kraantje heb je meer bewegingsvrijheid doordat je geen urinezak op het been hoeft te dragen.
- Je kunt minder last hebben van blaaskrampen doordat de kathetertip niet continue tegen de blaaswand aankomt.

Kan ik douchen met een katheterventiel?

Je kunt gewoon douchen. Maak, terwijl je doucht, de katheter op een normale manier schoon.

Mag ik alles doen met een katheterventiel?

Je kunt met een katheter met katheterventiel gewoon fietsen, zwemmen, sporten enz. Wanneer je twijfelt over een activiteit kun je contact opnemen met de verpleegkundige van de polikliniek urologie.

Mogelijke problemen

Naast de gebruikelijke problemen die je kunt hebben door de katheter, willen wij je toch op het volgende wijzen:

- Zorg dat het katheterventiel goed gesloten is. Dit voorkomt lekkages.
- Voorzichtig met het omhoog en omlaag doen van de kleding, je kunt ongemerkt het ventiel open zetten.
- Voldoet het katheterventiel niet aan je verwachtingen of geeft het problemen, dan mag je altijd een dagzak aankoppelen.
- Heb je last van het katheterventiel, gebruik dan een paar dagen/weken een been zak om de blaas wat meer rust te geven.
- Heb je urinelekkage, controleer dan eerst of de blaas niet te vol zit.
- Als de blaas niet goed leegloopt, controleer dan of er geen knik in de katheter zit en ga na of je voldoende hebt gedronken.
- Door de warmte van je lichaam kan de siliconenkatheter wat wijder worden waardoor het kraantje los kan schieten. Als dit gebeurd, druk dan het kraantje goed ver in de katheter (over het randje) of anders plak er anders een pleister over.

Heb je deze problemen opgelost en de urine loopt nog steeds niet, neem dan contact met ons op.

Bij vragen of problemen kun je contact opnemen met:

Op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur: polikliniek urologie, telefoon: 040 286 4865.
Na 17.00 uur of in het weekend: spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro070-katheterventiel-kraantjeflipflo/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

URO070
31-05-2024