

Urologie  
040 286 4865

Je hebt zojuist een afspraak gemaakt om bipten te laten nemen van je prostaat. Je uroloog heeft je al verteld wat deze ingreep inhoudt en wat je ervan kunt verwachten. In deze folder wordt beschreven wat je bij een dergelijk onderzoek kunt verwachten.

Een prostaatbiopsie wordt verricht om weefsel van je prostaat te verkrijgen voor laboratoriumonderzoek. De prostaat is een kleine klier die zich onder aan je blaas en rondom het eerste gedeelte van je plasbuis bevindt. De prostaat heeft een functie bij de productie van het zaadvocht. Vanaf de leeftijd van dertig jaar neemt de prostaat langzaam in grootte toe. Dit kan plasklachten veroorzaken.

In sommige gevallen kan er in de prostaat een kwaadaardige ontsporing optreden. Dit wordt prostaatkanker genoemd. Met een echografie en een MRI-scan kan je uroloog een goede indruk krijgen over de aanwezigheid van dergelijke afwijkingen. Het onderzoeken van prostaatweefsel kan nodig zijn om kwaadaardige cellen uit te sluiten.

## Doel van het onderzoek

Bij een prostaatbiopsie wordt gebruik gemaakt van echografie (onhoorbare en onschadelijke geluidsgolven). Zo wordt de prostaat op een beeldscherm zichtbaar. Met echografie wordt een driedimensionale afbeelding (reconstructie) gemaakt van de prostaat.

## Vorbereidingen

Om het onderzoek voorspoedig te laten verlopen, kun je de volgende voorbereidingen treffen:

- 2 weken voor het onderzoek dient je urine gecontroleerd te worden op een evt. blaasontsteking. Mocht blijken dat je een blaasontsteking hebt, dan zal je van tevoren een recept voor een antibioticakuur toegestuurd krijgen en krijg je daar een telefoontje over.
- Om de kans op nabloedingen te verkleinen is het belangrijk dat een behandeling met sommige bloed verdunnende medicijnen op tijd wordt gestaakt. De uroloog kan hier meer over vertellen en geeft aan of je de bloedverdunners mag blijven gebruiken of dat je moet stoppen. **Geef de uroloog op tijd aan dat je bloedverdunners gebruikt.**
- De prostaat wordt tijdens de echografie beter afgebeeld wanneer je een kleine hoeveelheid urine in de blaas hebt. Je hoeft niet extra te drinken, maar probeer één uur voor het onderzoek niet meer te plassen.
- Het is wenselijk om voor het onderzoek naar het toilet te gaan voor ontlasting, zodat je endeldarm leeg is. Dit is niet noodzakelijk.
- Je hoeft niet nuchter te zijn en ook geen antibiotica in te nemen. Behalve als het onderzoek onder sedatie plaatsvindt.

## Wat houdt het onderzoek in?

Voor het onderzoek meld je je bij de balie van de polikliniek urologie. Als je je gemeld hebt mag je in de wachtkamer plaatsnemen. Daar komt de verpleegkundige je halen om je mee te nemen naar de ruimte waar de ingreep plaatsvindt. Het onderzoek duurt (inclusief bespreking en aan- en uitkleden) ongeveer 30 minuten.

Je mag vervolgens plaatsnemen op de onderzoekstafel met ontbloot onderlichaam op de rug en de benen in de beensteunen. De arts voelt daarna eerst via de anus naar de prostaat. Vervolgens wordt de huid tussen het scrotum, de anus (perineum) en de prostaat lokaal verdoofd. Dit geeft een branderig gevoel.

Hierna brengt de arts de echoprobe in via de anus. Het inbrengen kan ongemakkelijk aanvoelen, maar is meestal niet pijnlijk. Met de echo wordt de prostaat bekeken. Dan wordt de prostaat

verdoofd. Deze verdoving kan even pijnlijk zijn, maar iedereen ervaart dit anders. Zodra de verdoving is ingewerkt worden de biopsie genomen. Met een naald worden dunne staafjes prostaatweefsel weggenomen. Je hoort hierbij een klikkend geluid.

### **Wat kun je na het onderzoek verwachten?**

Na het onderzoek kun je meteen naar huis. De eerste twee weken na het onderzoek mag je niet fietsen of andere activiteiten doen waarbij je op een zadel zit.

- Wij raden je ook aan niet direct na het onderzoek zelf auto te rijden. Als je niet opgehaald kunt worden, kun je wel met het openbaar vervoer naar huis.
- Plassen kan tijdelijk wat moeilijker gaan.
- Een tot twee weken na het onderzoek kan er een beetje bloed in de urine of in het sperma zitten. Hierover hoeft je geen zorgen te maken.

### **Wanneer krijg je de uitslag?**

10 tot 14 dagen na de het onderzoek krijg je de vervolgspraak. Ondertussen wordt het verwijderde weefsel in het laboratorium onderzocht. De uitslag wordt met je besproken tijdens deze vervolgspraak.

### **Wanneer moet je contact opnemen?**

Neem contact op met de polikliniek urologie of spoedeisende hulp indien:

- Binnen twee tot drie dagen na de biopsie koude rillingen voelt met koorts boven de 38,5 graden celcius, **wacht niet**.
- Je niet meer kunt plassen
- Als de plasklachten of pijn bij het plassen langer dan een week aanhouden
- Als je donkerrode (gekleurd als rode wijn of met stolsels) urine plast ondanks dat je extra bent gaan drinken
- Wanneer je na een week nog bloed in uw urine heeft.

Neem tijdens kantooruren contact op met poli urologie: 040-2864865

Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp: 040-2864834

### **Ben je verhinderd?**

Als je door ziekte of een andere reden je afspraak niet kunt nakomen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In jouw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met je besproken.

### **Heb je vragen?**

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kun je tussen 8.30 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek urologie, waar het onderzoek heeft plaatsgevonden, telefoonnummer 040 286 4865 (\*2).

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro068-perineale-prostaatbiopsie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro068-perineale-prostaatbiopsie/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO068  
30-09-2025