

Urologie
040 286 4865

Op de polikliniek urologie is een afspraak met jou gemaakt voor een PTNS behandeling.

PTNS staat voor:

Percutane: door de huid heen

Tibial: scheenbeen

Nerve: zenuw

Stimulation: stimulatie

In deze informatie kun je lezen wat de behandeling inhoudt en waar je rekening mee moet houden. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun je contact opnemen met de polikliniek urologie of MDL.

Waarom een PTNS behandeling

Een PTNS behandeling heeft tot doel om onderstaande problemen te behandelen:

- Extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts.
- Hevige aandrang om te plassen dat samengaat met urineverlies.
- Onbegrepen blaas- en bekkenbodempijn.
- Fecale incontinentie (via MDL-arts).

Na het vaststellen van één van deze diagnoses heeft de uroloog of MDL-arts – in overleg met jou – besloten om te starten met de PTNS behandeling.

Wat is een PTNS behandeling

Bij een PTNS behandeling worden de “foute” of ongewenste sensaties uit het kleine bekken geblokkeerd. Dit gebeurt door een elektrisch signaal af te geven aan een zenuwtak nabij de enkel. Deze zenuwtak staat in nauw verband met de zenuwen van alle organen in het kleine bekken zoals de blaas, endeldarm en sluitspier. Met behulp van een dunne acupunctuurnaald die – door jouw huid – juist boven de enkel geplaatst wordt, wordt het gebied waarin de zenuwbaan loopt vrijwel pijnloos aangeprikt. De PTNS behandeling is een veilige behandelingsmethode. Daarnaast is PTNS vrijwel pijnloos. De behandeling bestaat uit 12 opeenvolgende sessies. Iedere behandeling duurt ongeveer 45 minuten. Na 6 en 12 behandelingen zal de verpleegkundige van de dagbehandeling met jou de behandelingen evalueren.

Vorbereiding thuis

Een speciale voorbereiding voor deze behandeling is niet nodig. Wel verzoeken wij jou thuis de voeten te wassen en gemakkelijke kleding aan te trekken. Je mag geen crème op jouw onderbenen en voeten gebruiken op de dag van de behandeling.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de klinische dagbehandeling beschouwend (route 88, 2e etage, kamer 259), waar jij je op de afgesproken dag en tijd meldt. Een verpleegkundige ontvang je op de behandelkamer en zal je vragen jouw onderbeen te ontbloten, nadat je plaats hebt genomen op de relax stoel of bed. Tijdens de eerste behandeling krijg je een logboek. Het doel hiervan wordt jou, in een persoonlijk gesprek, tijdens jouw eerste behandeling uitgelegd. Ook krijg je een afspraak bij jouw behandelend arts na 12 PTNS behandelingen.

De behandeling

Een dunne acupunctuur-naald wordt boven de enkel ingebracht en aangesloten 4 op een elektrostimulator. De juiste frequentie wordt dan samen met jou bepaald. Het elektrische signaal geeft een prikkelend gevoel in jouw hiel en tenen. Na 30 minuten word je van het apparaatje los gekoppeld. Je kunt je dan weer aankleden.

Na de behandeling

Direct na de behandeling kun je – met eigen auto of openbaar vervoer – weer naar huis.

Hoe snel kun je resultaten verwachten

Omdat PTNS langzaam de signalen wijzigt die leiden tot controle over jouw blaas en stoelgang, heb je minstens 6 behandelingen nodig om een verandering te merken in jouw klachten. Het is van te voren nooit te voorspellen of je baat hebt bij deze behandeling. Wel is het zo dat een aanzienlijk deel van de patiënten die PTNS hebben ondergaan, uiteindelijk een duidelijke verbetering of zelfs geheel herstel ervaren. Het is belangrijk dat je de aanbevolen 12 behandelingen met PTNS ondergaat alvorens jij en jouw arts evalueren of dit een geschikte behandeling is voor jouw klachten.

Bijwerkingen

Risico's en bijwerkingen zijn bij PTNS minimaal. Wat voor kan komen is dat je na de behandeling nog een lichte trilling of wat spierpijn in jouw onderbeen ervaart.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun je contact opnemen met de: polikliniek urologie telefoon 040 - 286 48 65 polikliniek MDL telefoon 040 - 286 48 92

Ook tijdens jouw behandeling kun je jouw vragen stellen aan de verpleegkundige.

Bij ziekte of verhindering op de dag van de behandeling verzoeken wij jou direct contact op te nemen met: Klinische dagbehandeling beschouwend (route 88, 2e etage, kamer 259)

Telefoonnummer 040 - 286 40 56.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar

www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro032-ptns-behandeling/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO032
03-01-2021