

Urologie
040 286 4865

Leefregels na een Variocèle

- 24 uur na de operatie kun je de suspensor vervangen door een strakke ondersteunende onderbroek die steun geeft (géén boxershort), ook in de nacht. Hiermee verminder je de kans op een zwelling.
- Er kan tijdelijk een zwelling van het scrotum optreden als gevolg van vochtophoping omdat bloed moeilijk kan worden afgevoerd door omliggende bloedvaatjes.
- Doe de eerste week na de operatie rustig aan. Luister naar je lichaam. Je voelt zelf wat wel en niet lukt.
- Je mag na 24 uur douchen.
- Je mag na 2 weken in bad en zwemmen.
- Er kan tijdelijk wat afscheiding rondom de hechtingen optreden. Het advies is om het wondgebied 1x per dag onder de douche kort af te sproeien.
- De hechtingen lossen na 10-14 dagen meestal vanzelf op. Als dit niet het geval is, worden de hechtingen op de poli verwijderd.
- Geen zeep bij het wondgebied gebruiken.
- Je mag 2 weken geen zware lichamelijke inspanning verrichten, niet zwaar tillen of fietsen.
- Je mag 1 week niet teveel lopen en niet te lang zitten.
- Je mag 4 weken niet sporten.
- Na de operatie kun je weer deels of helemaal vruchtbaar zijn. Dit wordt pas na 3-6 maanden na de operatie duidelijk.

Neem contact op met de uroloog als

- Als je koorts boven de 38,5 graden krijgt die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Bij aanhoudende pijn die niet onder controle is, ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4x per dag 2 tabletten Paracetamol van 500mg.
- De zwelling van de balzak of wond erg rood is of als er pus uitkomt.

Neem tijdens kantooruren contact op met poli Urologie, telefoonnummer 040-2864865.
Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 040-2864834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro029-leefregels-na-variocele/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO029
21-07-2025