

Urologie  
040 286 4865

Binnenkort wordt bij je een uro dynamisch onderzoek verricht. Het doel van dit onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van je plasklachten. Uro dynamisch onderzoek wordt vaak verricht bij mensen met klachten als bemoeilijkt plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Er zijn twee belangrijke vormen van incontinentie die bij dit onderzoek worden onderzocht.

**1.Stress- of inspanningsincontinentie:**

Wanneer urine niet kan worden opgehouden, door plotselinge verhoging van de buikdruk. Bijvoorbeeld door hoesten of sporten.

**2.Urge- of aandrangsincontinentie:**

Er treedt urineverlies op, wanneer men na aandrang om te plassen niet tijdig het toilet kan halen.

Ook wanneer je naast plasproblemen nog andere aandoeningen hebt (bijvoorbeeld van het zenuwstelsel) of wanneer niet duidelijk is waardoor je klachten veroorzaakt worden, kan het uro dynamisch onderzoek meer inzicht geven wat de oorzaak van je probleem is. Daarna kan een gericht behandelingsadvies gegeven worden.

**Wat is een uro dynamisch onderzoek**

Uro dynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de blaas. Het is een inwendig onderzoek. Door middel van dunne slangetjes (catheters) die ingebracht worden via de plasbuis en vagina of de anus (zie figuur 1 en 2) kunnen metingen verricht worden van:

- De blaasinhoud
- De blaasdruk
- De afsluiting van de blaas
- Het eventuele urineverlies
- De uitstroomsnelheid van de urine
- De spanning in de bekkenbodemspieren.

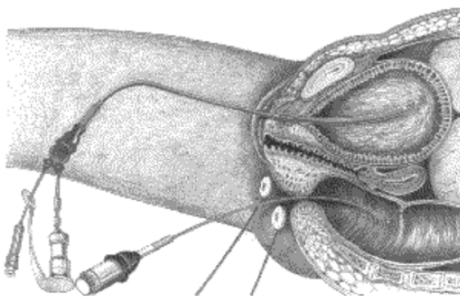


Fig 1. Uro dynamisch onderzoek bij de vrouw

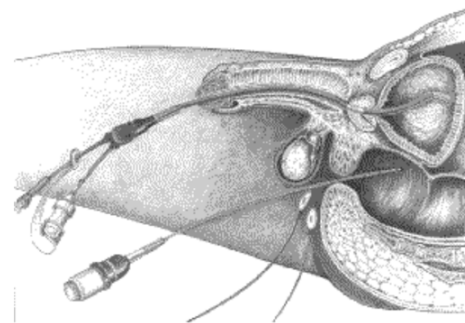


Fig 2. Uro dynamisch onderzoek bij de man

**Vorbereiding**

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig.

Wat te doen bij ziekte of verandering

Als je door ziekte of een andere reden verhinderd bent je afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In je plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige.

De verpleegkundige wijs je een kleedkamer waar je de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken, de kleding van het bovenlichaam houdt je aan. Hierna neem je plaats op een speciale onderzoekstafel, waarbij je met opgetrokken, gespreide benen gaat liggen. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfectievloeistof.

Tijdens het onderzoek worden twee dunne slangetjes (catheters) ingebracht. De eerste catheter wordt ingebracht via de plasbuis in de blaas. Via deze catheter kan tijdens het onderzoek de blaas gevuld worden en kan de druk in de blaas en plasbuis worden gemeten. De andere catheter wordt via de anus of vagina ingebracht; hiermee kan de druk in de buik worden gemeten. Beide slangetjes worden aangesloten op een apparaat dat druk- en spierspanningen registreert. Deze kunnen optreden tijdens het vullen van de blaas.

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven.

Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten en via de (druk) catheter in de anus of vagina de druk in de buik. Zodra je de eerste aandrang voelt om te plassen moet je dit aangeven.

Tijdens het onderzoek wordt je meermalen verzocht om te hoesten of te persen. Dit is met name van belang bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie).

De blaas wordt verder gevuld, totdat je aangeeft dat je sterke drang tot plassen krijgt en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt. Als de verpleegkundige je vraagt uit te plassen moet je plassen langs het slangetje in de blaas.

De meetresultaten worden met een computer verwerkt.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

## **Na het onderzoek**

### **Uitslag**

De uroloog bespreekt met jou de uitslag van het onderzoek. Eventueel krijg je hiervoor een afspraak.

### **Naar huis**

Na het onderzoek kun je vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

### **Drinken**

Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken.

## **Mogelijke complicaties**

- Je kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen.
- Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt, omdat
- De plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend.
- In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis.

Wanneer je na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts ontwikkelt of als je aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neem dan contact op met je behandelend arts.

### **Heb je nog vragen?**

Deze informatie betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met je behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door je uroloog aan jou kenbaar worden gemaakt.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen dan kun je op werkdagen contact opnemen met: polikliniek urologie, telefoon 040 - 286 48 65.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
**[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro016-urodynamisch-onderzoek/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro016-urodynamisch-onderzoek/)**  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO016  
27-03-2025