Pijnstilling na je bezoek aan de Spoedeisende Hulp

Je bent behandeld op de Spoedeisende Hulp (SEH) en mag naar huis. Goede pijnstilling helpt bij het herstel. In deze folder lees je meer over de verschillende soorten medicijnen voor pijnstilling.

Medicijnen voor pijnstilling

Neem je medicijnen voor pijnstilling op tijd en wacht niet tot je veel pijn hebt.

Paracetamol

Paracetamol vermindert pijn en koorts.
Hoeveelheid per keer (dosis): 2 tabletten van 500 mg.
Hoe vaak: 3 tot 4 keer per dag, om de 4 tot 6 uur.

NSAID's

Een NSAID remt de ontsteking en vermindert de pijn en koorts.

Gebruik je bloedverdunners?
NSAID's kunnen de werking van bloedverdunners versterken. Gebruik NSAID's daarom niet langdurig samen met een bloedverdunner. Krijg je maagklachten? Stop dan met de NSAID en neem contact op met je arts. Ben je aangesloten bij de trombosedienst? Laat dan weten dat je een NSAID gebruikt.

Diclofenac
Hoeveelheid per keer (dosis): 1 tablet van 50 mg.
Hoe vaak: 3 keer per dag, om de 8 uur.

Naproxen
Hoeveelheid per keer (dosis): 500 mg.
Hoe vaak: 2 keer per dag, om de 12 uur.

Ibuprofen
Hoeveelheid per keer (dosis): 400 mg.
Hoe vaak: 3 keer per dag, om de 8 uur.

Gebruik diclofenac, naproxen en ibuprofen niet samen.

Oxycodon

Oxycodon is een opioïde en kan je reactievermogen verminderen. Daarom mag je de eerste twee weken dat je dit medicijn gebruikt niet autorijden. Daarna hangt het ervan af welke dosering je gebruikt en of je bijwerkingen hebt. Kijk voor meer informatie over langdurig gebruik van dit medicijn en autorijden op www.rijveiligmetmedicijnen.nl.

Oxycodon kortwerkend
Hoeveelheid per keer (dosis): Zie je recept.
Hoe vaak: Bij acute pijn met een maximum per dag volgens recept.

Oxycodon langwerkend
Hoeveelheid per keer (dosis): 5 mg. Zo nodig ophogen naar 10 mg.
Hoe vaak: 2 keer per dag, om de 12 uur.

Oxycodon langwerkend
Hoeveelheid per keer (dosis): 10 mg.
Hoe vaak: 2 keer per dag, om de 12 uur.

- **Overig**
  - **Pantoprazol**

    Pantoprazol beschermt de maag bij gebruik van NSAID's.
    Als de dokter dit met je heeft afgesproken neem dan pantoprazol op elke dag dat je diclofenac, naproxen of ibuprofen gebruikt.
    Hoeveelheid per keer (dosis): 20 of 40 mg, 1x per dag.

  - **Movicolon**

    Movicolon voorkomt obstipatie bij gebruik van oxycodon.
    Hoeveelheid per keer (dosis): 1 zakje, verhoog zo nodig tot 2 zakjes.
    Hoe vaak: bij 1 zakje 1x per dag, bij 2 zakjes 2x per dag 1 zakje.
    Gebruik bij diarree telkens 1 zakje minder, totdat de diarree is verdwenen.

Stoppen met de pijnstillers

Stop niet ineens met de pijnstillers. Stop eerst met het sterkste middel: eerst oxycodon, daarna NSAID's (diclofenac, naproxen of ibuprofen). Als laatste stop je met paracetamol. Bouw af door dagelijks één dosis over te slaan of minder tabletten te nemen. Als de pijn te veel wordt, stel dan het afbouwen uit.

Andere medicijnen voor pijnstilling

Gebruik geen extra pijnstillers die je zonder recept kunt kopen naast de medicijnen die je hebt voorgeschreven gekregen. Doe dit alleen als je arts dit adviseert.

Medicijnen die je al gebruikt voor andere klachten, kun je blijven gebruiken. Je arts geeft aan als dit niet mag.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met je huisarts of de polikliniek waar je onder behandeling bent.

- Eigen Huisarts
- Chirurgie: 040 286 48 72
- Interne Geneeskunde: 040 286 48 73
- Orthopedie: 040 286 48 64
- Urologie: 040 286 48 65

Kunnen je klachten of vragen niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer 040 286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/seh002-pijnstilling-na-je-bezoek-aan-de-seh/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

SEH
25-11-2026