Wondbehandeling na je bezoek aan de Spoedeisende Hulp

Je bent vandaag op de Spoedeisende Hulp (SEH) geweest voor de behandeling van een wond. In deze folder lees je wat je thuis kunt doen om de wond goed te laten genezen. Je leest ook meer over pijn en pijnstilling, het verzorgen van je litteken en wanneer je contact met ons moet opnemen.

Wat is er gedaan?

Er zijn verschillende wondbehandelingen. Lees de informatie die hoort bij jouw behandeling.

☐ Je wond is gehecht

Houd de wond 24 tot 48 uur droog. Dep na het wassen/douchen de wond droog, wrijf niet.
Langdurig weken (bad, zwemmen, afwassen) wordt afgeraden totdat de hechtingen verwijderd zijn.
Het aantal hechtingen is: _____

- **Hoe lang blijven hechtingen zitten**
  Hoelang hechtingen blijven zitten hangt af van de plaats van de wond.
  - ☐ Gezicht en hals: 5 dagen
  - ☐ Hoofdhuid met haar: 7 dagen
  - ☐ Armen, benen: 7 dagen
  - ☐ Wond over een gewricht: 10–14 dagen
  - ☐ Onderbeen: 12–14 dagen
  - ☐ Rug en nek: 10–14 dagen

- **De hechtingen zullen verwijderd worden bij:**
  - ☐ De Huisarts
  - ☐ De poli chirurgie
  - ☐ De hechtingen lossen vanzelf op

Het kan zijn dat besloten wordt om de hechtingen langer te laten zitten.

☐ Je wond is gesloten met hechtpleisters (steristrips)

Houd de wond ongeveer 5 dagen droog. Na 5 dagen mag je weer douchen. Dep de wond na het douchen voorzichtig droog. Laat de wond de eerste 7 dagen niet langdurig weken, bijvoorbeeld in bad of tijdens het afwassen of zwemmen. Smeer geen zalf of crème op de hechtpleisters. De pleisters laten meestal vanzelf los na 7 tot 10 dagen.

☐ Je wond is gesloten met huidlijm

De huidlijm vormt een kunstmatig beschermend laagje op de wond. Dit laagje laat meestal na 5 tot 7 dagen los. Je mag de wond kort nat laten worden. Laat de wond niet langdurig weken, bijvoorbeeld in bad of tijdens het afwassen of zwemmen.

Pijn en pijnstilling

De pijn neemt meestal binnen enkele uren tot dagen af. Je mag paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter. Het behandelde lichaamsdeel rust geven en hoog leggen (als dat gaat) kan helpen tegen pijn.

Litteken en bescherming tegen de zon

Na het genezen van een wond ontstaat altijd een litteken. De kleur en structuur van het litteken kunnen in de komende maanden tot 2 jaar veranderen.

Bescherm het litteken het eerste jaar goed tegen de zon. Gebruik hiervoor een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Dat helpt bij het minder zichtbaar worden van het litteken.

Roken
Roken vertraagt de genezing van je wond. Het is daarom beter om niet te roken zolang je wond nog geneest.

Wanneer neem je contact op?
Neem contact op als je één of meer van deze klachten hebt:

- je lichaamstemperatuur is hoger dan 38,5 °C
- de huid rond de wond wordt rood
- de wond wordt dik of gezwollen
- de huid rond de wond voelt warm aan of doet meer pijn
- er komt pus uit de wond
- de wond blijft bloeden
- de wond gaat open

Heb je een vervolgafspraak in het ziekenhuis? Neem dan contact op met de polikliniek waar je onder behandeling bent.

Heb je geen vervolgafspraak? Neem dan contact op met je huisarts.

Kunnen je klachten of vragen niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer 040 286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/seh001-wondbehandeling-na-je-bezoek-aan-de-seh/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

SEH
25-11-2026