

Je hebt zojuist een borstpunctie gehad. Er is bij jou, onder verdoving, wat weefsel uit de afwijking in je borst voor onderzoek weggenomen.

Advies nazorg

- Het is verstandig om na het onderzoek thuis je borst te koelen. Koel ongeveer een half uur met tussenpozen. Je kunt hiervoor een icepack of iets kouds uit de vriezer gebruiken. Houd het ijs nooit rechtstreeks op de huid. Stop het in een washandje of leg een handdoek tussen het ijs en je huid. Koelen is effectief tegen de pijn, zwelling en het blauw worden van de borst.
- Bij pijn kun je eventueel Paracetamol innemen, 500mg, maximaal 6 stuks per dag. Gebruik geen Aspirine, dit verhoogt de kans op nabloeding.
- Het is het beste als je vandaag geen zwaar lichamelijk werk verricht. Ook geen activiteiten doet waarbij je de armen boven het hoofd tilt zoals; was ophangen, ramen wassen, fitness of tennis.
- De 1e dag de pleister droog houden. De 2e dag mag de pleister er af. Dan kun je ook weer douchen.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Als je borst toch dik en pijnlijk wordt, dan is waarschijnlijk de bloeding niet goed gestelpt. Bij vragen of twijfel kun je altijd overleggen of terugkomen naar de afdeling radiologie.

De afdeling radiologie is bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur op telefoonnummer 040 - 286 48 32.

Buiten kantooruren en in het weekend kun je contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer 040 - 286 48 34.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/rad040-nazorg-borstpunctie/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



RAD040
08-07-2022