

Inleiding voor de ouders

Deze informatie is bedoeld om jou en je kind zo goed mogelijk te informeren en voor te bereiden op het MRI-onderzoek van je kind.

De arts bespreekt de volgende zaken met jou en, als het mogelijk is, ook met je kind:

- Waarom krijgt je kind dit onderzoek?
- Hoe doen we dit onderzoek?

Thuis stellen kinderen vaak meer vragen dan in het ziekenhuis. Daarom zou je ook thuis kunnen uitleggen wat er gaat gebeuren. Lees de informatie eerst zelf. Zorg dat je goed weet wat er gaat gebeuren. Je kunt de tekst daarna voorlezen of in je eigen woorden navertellen. Of je kind leest de tekst zelfstandig en daarna bespreek je samen of alles duidelijk is.

Rechten en plichten ouders en kinderen

De wet schrijft voor dat een arts voor een behandeling of een onderzoek de toestemming van de ouders nodig heeft. Daaruit vloeit voort dat ouders recht hebben op alle informatie die nodig is om een weloverwogen beslissing te kunnen nemen. Gaat het om een kind van twaalf jaar of ouder dan is behalve de toestemming van de ouders ook die van het kind vereist. Meer informatie kun je vinden op onze website:

<https://www.st-anna.nl/naar-het-ziekenhuis/rechten-plichten/rechten-ouders-en-kinderen/>

De MRI-scan

De dokter onderzoekt wat de oorzaak is van je klachten. Daarom krijg je binnenkort een MRI-scan. Bij dit onderzoek worden foto's gemaakt van de binnenkant van je lichaam.

Bijvoorbeeld van:

- je hersenen, ruggenmerg en zenuwen;
- je spieren;
- je pezen en gewrichtsbanden;
- je hart;
- de organen in je buik, zoals lever of nieren.

Hier voel je niets van maar je moet wel stil blijven liggen. Het apparaat maakt veel foto's snel achter elkaar. Bij elke foto hoor je hard klikken of bonken. Het maakt zoveel lawaai en het gaat zo snel, dat het wel een drillboor lijkt. Dat lawaai hoort er bij. Je krijgt een koptelefoon op om je oren te beschermen.

Het onderzoek duurt ongeveer 15-45 minuten.

Wat moet je van te voren weten

In het MRI-apparaat zitten heel sterke magneten. Magneten trekken metaal aan. Daarom mogen jij en je ouders/begeleider geen metalen dingen meenemen naar de kamer waar het MRI-apparaat staat.

Metaal zit in

- ritsen en knopen
- kettinkjes, armbandjes, oorbellen, piercings en ringen
- haarspeldjes

- horloge
- sleutels
- bril
- geld en bankpasjes met magneetstrip
- bh met beugel (van metaal)
- I-pod, mobiele telefoon

Meestal mag je voor een MRI-scan gewoon eten en drinken. Als dat niet mag, hoor je dat van tevoren van de dokter of de verpleegkundige. Trek kleren aan die makkelijk zitten; bijvoorbeeld een joggingbroek (zonder ritsen) en een T-shirt.

Extra informatie voor de ouders/begeleider

- Bij de afspraakbrief zit een vragenlijst die volledig ingevuld moet worden meegenomen. Als een ouder of begeleider aanwezig blijft in de MRI ruimte tijdens het onderzoek moet ook deze alle vragen beantwoorden.
- Heeft je kind metalen schroeven, clips, drains of een pompje met metaal in het lichaam? Meld dit van tevoren bij de arts en de laborant.
- Ben je (misschien) zwanger? Zeg dit dan vóór het onderzoek tegen een van de medewerkers van de afdeling Radiologie. Je mag wel bij je kind zijn als je kind op het bed gaat liggen, maar niet als we de MRI-scan maken. Neem eventueel een ander vertrouwd persoon mee om bij je kind te blijven.

Wat doen we vóór het onderzoek begint

Soms wil de dokter iets extra goed kunnen zien. Dan wordt een MRI-scan gemaakt met contrastvloeistof. Als bij jou geen contrastvloeistof wordt gebruikt, kun je dit stukje overslaan.

Er zijn twee manieren om contrastvloeistof in je lichaam te krijgen:

1. MRI met contrastvloeistof via een infuus of
2. MRI met contrastvloeistof die je drinkt.

1. MRI met contrastvloeistof via een infuus

Wat is een infuus? Bij een infuus krijg je een prik in je hand of arm, waarbij een dun plastic buisje in je ader blijft zitten. Dit noemen we een infuus. Via dat buisje komt het contrastvloeistof in je lichaam.

Een prik kan pijn doen. Daarom kun je een pleister met zalf (Emla-zalf) krijgen op de plek waar geprikt gaat worden. Deze zalf verdooft de huid, zodat je de prik minder voelt. De pleister moet een half uur van te voren aangebracht worden.

Dit infuus krijg je vóórdat je naar de MRI-kamer gaat op de kinderdagbehandeling. Via de polikliniek kindergeneeskunde krijg je de datum en tijd dat je aanwezig moet zijn. De kinder/jeugdafdeling is te bereiken via route 71 op de eerste verdieping.

2. MRI met contrastvloeistof die je drinkt

Bij een MRI van je darmen kunnen we het beter zien als je de contrastvloeistof zelf drinkt. Het lijkt een beetje op water. Als je wilt, mag je limonadesiroop toevoegen om het lekkerder te maken. Voor dit onderzoek krijg je ook contrastvloeistof via een infuus.

Bij een MRI van je galwegen drink je van te voren ananassap.

Het is belangrijk dat je alle contrastvloeistof of ananassap opdrinkt.

Hoe wordt de MRI-scan gemaakt?

Je ligt op een smal bed op je rug. Het bed wordt in het MRI-apparaat geschoven. Dit apparaat ziet eruit als een soort tunneltje. Het is er niet donker. Aan het hoofd en voeteneind komt gewoon licht naar binnen.



Je mag je kleren aanhouden. Als je het koud hebt, krijg je een dekentje. In de kamer ernaast zitten de mensen (laboranten) die de scan maken. Ze kunnen je zien door een groot raam. Boven je hoofd hangt een luidsprekertje, daardoor kun je de laboranten horen. Je krijgt een belletje in je hand. Je krijgt een belletje in je hand. Als je daarin knijpt, komt er een laborant naar je toe. Er mag de hele tijd iemand bij je blijven. Je kunt hem of haar niet zien, maar hij/zij jou wel. Het is heel belangrijk dat je niet beweegt. Echt stil liggen is moeilijk. Als je beweegt, mislukken de foto's. Dan moeten de foto's opnieuw gemaakt worden. Dat zou jammer zijn, want dan moet je nog langer stil liggen.

Er worden steeds een paar minuten achter elkaar foto's gemaakt. Dan hoor je dus hard gebonk en geklik. Het bed waarop je ligt, kan af en toe een stukje verschuiven.

Na het onderzoek

Als je een infuus hebt gekregen in je arm of hand wordt die er door de laborant uit gehaald. Dit doet geen pijn. Je gaat terug naar huis of naar de kinderafdeling. Je mag alles doen wat je ook voor het onderzoek mocht.

De uitslag

De uitslag krijg je van de dokter die de MRI-scan aanvraagt. Dat gebeurt tijdens de eerstvolgende afspraak in het ziekenhuis, of per telefoon. De dokter bespreekt met jou en je ouders wat er op de scan te zien is.

Bijwerkingen

Bij een MRI-scan heb je geen last van bijwerkingen. Door een MRI-scan krijg je er dus geen nieuwe klachten bij.

Heb je een infuus met contrastvloeistof gehad? Ook hier krijg je geen nieuwe klachten van.

Heb je contrastmiddel moeten drinken? Dan kan het zijn dat je daardoor wat diarree krijgt.

Complicaties

Bij een MRI-scan is er geen kans op complicaties. Een MRI-scan is veilig. Je kunt niet ziek van worden van een MRI-scan. Je klachten worden er ook niet erger door.

Tips

Neem iemand mee naar het onderzoek. Hij of zij kan je helpen als je bang bent. Hieronder staan meer tips. Bespreek van tevoren wat jij graag wilt.

- Doe je ogen dicht en probeer aan iets leuks te denken.
- Rustig ademen kan helpen als je bang bent of pijn hebt. Diep inademen door de neus, tot drie tellen en dan weer uitblazen. Je kunt dit alvast thuis (samen met iemand) oefenen.
- Doe van te voren samen een ontspanningsoefening om rustig te worden. Bijvoorbeeld afwisselend spieren aanspannen en ontspannen. Je kunt thuis alvast een keer oefenen.
- Als je iets wilt weten of iets niet snapt, mag je het altijd vragen.

Voor ouders: voorbereiding en begeleiding

Hoe kun je je kind voorbereiden

Hieronder staan algemene adviezen. Je kunt zelf inschatten wat bij je kind past.

- Kies een rustig moment voor de voorbereiding. Zorg dat er tijd is voor je kind om vragen te stellen.
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met voorbereiden. Een paar dagen van tevoren is meestal vroeg genoeg bij jonge kinderen.
- Herhaling is belangrijk. Bij oudere kinderen kun je wat eerder beginnen.
- Laat je kind de informatie navertellen aan jezelf of aan anderen. Zo merk je of alles begrepen is.
- Vraag hoe je kind tegen het onderzoek aan kijkt en hoe het zich voelt. Je kind kan bang zijn of pijn hebben.
- Betrek de andere kinderen van het gezin in de voorbereiding. Dan weten zij ook wat er met hun broertje of zusje gaat gebeuren.

Wat vertel je en hoe

- Kies woorden die je kind begrijpt; vertel zo eenvoudig mogelijk.
- Vraag wat je kind weet over het onderzoek.
- Geef bij jonge kinderen niet alle informatie tegelijk.
- Leg geen nadruk op nare dingen, maar vertel er wel eerlijk over.
- Vertel alleen wat je kind bewust meemaakt tijdens het onderzoek.

Hoe kun je je kind begeleiden

Ga met je kind mee naar het onderzoek. Of vraag een ander vertrouwd persoon dit te doen. Je aanwezigheid geeft steun en veiligheid. Je kunt voor afleiding zorgen. Neem lievelingsspeelgoed, een knuffel en/of een voorleesboek mee (zonder metaal!).

Stel gerust vragen als jij of je kind iets niet begrijpt.

Tips voor uzelf

- Blijf tijdens het onderzoek zo rustig mogelijk. Dat maakt je kind ook rustiger.
- Richt je aandacht op het kind. Zorg dat je kind er ook bij betrokken blijft als je met de dokter of verpleegkundige praat.
- Een goede voorbereiding zorgt voor minder spanning en onverwachte situaties.
- Wanneer je denkt dat je kind angstig is of behoefte heeft aan extra uitleg voor het onderzoek, geef dit dan aan bij de kinderarts.

Heel veel succes met de voorbereiding en het onderzoek zelf.

Belangrijke telefoonnummers

Anna ziekenhuis: 040 - 286 40 40

Afdeling Radiologie: 040 - 286 48 32

Wil je meer weten

Kijk dan op de volgende websites:

- www.kindenziekenhuis.nl

Heb je nog vragen?

Voor vragen over een MRI-scan kunnen jij en je ouders bellen met de MRI afdeling, telefoonnummer 040 - 286 44 86.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/rad037-mri-onderzoek-bij-kinderen/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



RAD037
05-01-2021