De facelift en/of halslift

Plastische chirurgie
040 286 4854

Inleiding
Hier vind je algemene, aanvullende informatie over de operatieve correctie van het verouderde gelaat. De informatie wordt jou aangeboden door de plastisch chirurgen van het Anna Ziekenhuis. Deze informatie heeft niet de bedoeling volledig te zijn, of een gesprek met jouw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed je te realiseren dat voor jou persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Door veroudering, invloed van zwaartekracht, zonbelasting en roken zakt de huid van het gelaat en de hals uit en ontstaan rimpels. Verbetering van het aanzien van het gelaat en de hals is op verschillende manieren te bewerkstelligen. Dermatofilling, dermabrasie, laserbehandeling en een face- en/of halslift zijn hiervoor de mogelijkheden.

Bij dermatofilling wordt een materiaal ingespoten dat de rimpels opvult. Dermabrasie is een methode om rimpels en onregelmatigheden van de huid minder zichtbaar te maken door een zeer dunne laag van de huid af te schaven.

Bij laserbehandeling wordt dit bereikt door een dun laagje van de huid te verdampen. Meer informatie hierover vind je in de folders over deze onderwerpen.

Een face- en/of halslift is een operatie waarbij plooien en rimpels van de huid van het gezicht en/of hals, meestal samen met de dieper gelegen weefsellagen, worden strakgetrokken. De plastisch chirurg bepaalt samen met jou, wat voor jou de beste methode voor verjonging van het gelaat is.

Voor de operatie
Voordat je wordt opgenomen, wordt jouw algemene gezondheid onderzocht. Ook krijg je een intakegesprek bij poli anesthesie. De secretaresse van de polikliniek plastische chirurgie maakt hiervoor een afspraak.

Aandachtspunten vóór de operatie:

- Als je bloedverdunnende middelen gebruikt, dien je (in overleg met jouw arts) hier minstens één week voor de operatie mee te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken is niet toegestaan vanaf 6 weken voor tot 2 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Voor de operatie mag je ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Mocht je voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag je alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die je zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.
- Je mag de dag van de operatie geen gezichtscrème gebruiken.

De opname
je wordt opgenomen op de afdeling kortverblijf/ dagbehandeling. Meestal is een opname van één nacht (2 dagen) nodig.

Wat gebeurt er bij de operatie
Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg op jouw gezicht het operatiepatroon aan. De operatie vindt plaats onder algehele narcose en duurt enkele uren. De snede loopt van voor in de haren, voor het oor langs tot aan de oorlel (als de operatie gecombineerd wordt met een halslift loopt de snede achter het oor door tot in de behaarde hoofdhuid).

De ingreep wordt vaak gecombineerd met een liposculpture (het wegzuigen van een plaatselijke vetophoping) van de hals. Daartoe wordt een kleine snede net onder de kin gemaakt. Hierna wordt een deel van de huid van het gelaat losgemaakt van de onderliggende peeslaag (deze heet de SMAS). Deze onderliggende peeslaag (SMAS) wordt door een tweetal hechtingen per kant strakgetrokken waardoor een liftend effect ontstaat. De zo ontstane overtollige huid wordt verwijderd. Eén drain (slangetje) per kant wordt achtergelaten om overtollig bloed en vocht af te voeren. Aan het einde van de operatie wordt een verband om het hoofd aangelegd.

Na de operatie

Na de operatie wordt het gezicht gedurende enkele dagen verbonden met een drukkend verband. In het algemeen heeft men weinig pijn. Wel kan het gezicht tijdelijk flink gezwollen zijn en kan plaatselijk een bloeduitstorting aanwezig zijn. De drains worden de volgende dag door een verpleegkundige verwijderd. De dag na de operatie mag je meestal naar huis.

Leefregels na de operatie

Zodra je weer thuis bent, kun je met lichte activiteiten beginnen. Vermijd echter bewegingen die pijn doen. Probeer langzamerhand steeds meer te doen, maar forceer niet. Na drie tot vier weken ben je zover hersteld dat je de meeste activiteiten weer redelijk zelf kunt doen. Dit hangt af van de ingreep en het genezingsproces.

Het is belangrijk dat jij je aan de volgende leefregels houdt:

- Je mag vanaf de dag na de operatie weer douchen en de haren wassen.
- Je mag de eerste drie weken niet zwaar tillen, geen zwaar werk verrichten en niet persen of sporten.
- Na zes weken kun je weer alle activiteiten ondernemen.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een face- en/of halslift heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose;
- trombose;
- een nabloeding;
- het optreden van infecties;
- lelijke littekengenezing waarvoor soms permanente camouflage nodig;
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (het gezicht).

Specifieke complicaties en risico's bij een face- en/of halslift

- Er kunnen stugge plekken in het gelaat of vochtophopingen optreden. Het kan nodig zijn dit door een huidtherapeute te laten behandelen.
- Bij een operatie aan beide kanten van het gezicht kan altijd asymmetrie (ongelijkheid) optreden.
- Necrose (doodgaan) van een deel van de gezichtshuid.
- Bij hoge uitzondering kan een deel van, of de gehele aangezichtszenuw tijdelijk of blijvend beschadigd raken.

Uiteraard doen wij er alles aan om de risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van jou dat jij je aan de leefregels houdt.

Wanneer neem je contact op

Na de operatie kan het gezicht gezwollen of licht pijnlijk zijn. Hiervoor kun je als dit nodig is, de eerste paar dagen pijnstillers (paracetamol, zo nodig 6 maal daags 1 tablet van 500 milligram) gebruiken. Daarna neemt de pijn snel af. Ook een strak en stekend gevoel kan optreden. Deze klachten zijn normaal en hiervoor hoef je geen contact op te nemen.

In de volgende situaties is het belangrijk dat je contact opneemt:

- Als je na de operatie koorts krijgt boven de 38,5°C.
- Bij pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kun je bellen met polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 040 - 286 48 54.
Buiten kantooruren en in het weekend met de spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer 040 - 286 48 34.

Kosten en vergoedingen

Het is mogelijk dat de behandeling niet of maar gedeeltelijk wordt vergoed. Informeer daarom bij jouw zorgverzekering hoe dit voor jou geregeld is.

In het Anna leiden we mensen op

Dokters, verpleegkundigen en paramedici kunnen in het Anna Ziekenhuis opgeleid worden. Dit kan betekenen dat jouw behandeling, onderzoek of operatie (mede) uitgevoerd wordt door een zorgverlener in opleiding. Als jij niet geholpen wil worden door een zorgverlener in opleiding dan kun je dit aangeven bij de dokter die jou behandelt.

Veiligheid is het allerbelangrijkste. Daarom staat de zorgverlener in opleiding altijd onder supervisie van een gediplomeerde zorgverlener.

De plastisch chirurgen van het Anna Ziekenhuis werken samen met opleidingscentra en -ziekenhuizen in de regio. En met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant. Dit regiomaatschap heeft de naam ONS plastisch chirurgen.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld al vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze dan gerust aan jouw plastisch chirurg.

Polikliniek plastische chirurgie
Telefoon: 040 - 286 48 54
E-mail: infopch@st-anna.nl (vermeld altijd je naam en geboortedatum)

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pla010-de-facelift-enof-halslift/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

PLA010
01-01-2019