

Pijnbestrijding  
040 286 4861

Samen met jouw behandelend specialist is besloten dat je behandeld gaat worden met een rootsleeve injectie. Hier geven wij jou meer informatie over deze injectie.

### **Wat is een rootsleeve injectie**

Tussen twee wervels komt aan iedere zijde een zenuwwortel uit de wervelkolom. Deze zenuwwortel is belangrijk voor pijnsignalen.

De zenuwwortels kunnen geïrriteerd raken, bijvoorbeeld door een hernia of een vernauwing van het wervelkanaal. Door deze zenuwwortel te verdoven, kan de pijn niet verder worden doorgeleid. De injectie is erop gericht om de zwelling en irritatie van de zenuwwortel te verminderen zodat de pijnklachten afnemen. Hiervoor worden een pijnstillend en ontstekingsremmend middel (corticosteroiden) ingespoten.

### **Voor de behandeling**

- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting of echografie.
- Als je zwanger bent of zou kunnen zijn, geef dit dan van te voren door.
- Gebruik je bloedverdunners of een antistollingsmiddel, dan is het noodzakelijk dat deze medicatie wordt aangepast. Je krijgt de informatie hierover op de polikliniek.
- Na de behandeling mag je niet deelnemen aan het verkeer. Regel **vooraf** iemand die jou naar huis kan begeleiden.

### **De behandeling**

Onder röntgendoorlichting of echografie wordt met een liniaal de plaats bepaald waar geprikt moet worden. Dan wordt de huid verdoofd met een injector. Hiermee wordt met hoge druk verdovingsvloeistof in de huid gebracht. Hierna plaatst de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naald op de juiste plaats. Soms wordt een klein beetje contrastvloeistof ingespoten. De zenuwwortel wordt hierdoor zichtbaar donker op de foto, wat de juiste positie van de naald bevestigt. Vervolgens worden de pijnstillende medicijnen via de naald toegediend.

### **Na de behandeling**

- Het resultaat van de behandeling is na enkele dagen tot weken te beoordelen.
- Na de behandeling ga je met jouw begeleider naar huis. Je mag zelf geen autorijden. Het is wenselijk dat je vanuit de centrale hal een rolstoel meeneemt naar de poli.
- Na een nekbehandeling kan je wat duizelig zijn en of tijdelijk wat krachtsverlies in de arm hebben. Na een rugbehandeling kan er tijdelijk wat krachtsverlies in het been optreden.

### **Heb je nog vragen?**

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig door te lezen.

Heb je nog vragen, neem dan contact op met de: **polikliniek pijnbestrijding, telefoon 040 - 286 48 61.**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij034-rootsleeve-injectie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij034-rootsleeve-injectie/)  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



PIJ034  
08-01-2019