

Orthopedie
040 286 4864

Knietklachten bij kinderen komen vaker voor dan je denkt. Of je kind nu een sportblessure heeft of al langere tijd pijn voelt: het is belangrijk om de oorzaak goed te laten onderzoeken. In het Anna Ziekenhuis en bij Anna TopSupport helpen we kinderen én ouders met een behandelplan dat past bij een groeiend en bewegend kind.

Wanneer moet je actie ondernemen?

Als ouder twijfel je misschien of de knietklachten van je kind vanzelf overgaan. Toch zijn er situaties waarin je beter snel iets kunt doen.

Een dikke knie

Bij kinderen hoort een knie niet dik te zijn.

Wordt de knie van je kind binnen een dag dik na een val, misstap of botsing? Dan kan er schade zijn. Het is dan belangrijk om snel, liefst dezelfde dag, een röntgenfoto te laten maken. Soms doen we ook een MRI-scan om te kijken of er schade is aan bot, kraakbeen, de meniscus of één van de kniebanden. In dat geval bekijkt een (kinder)orthopedisch chirurg de knie.

Langdurige knietklachten

Soms heeft een kind al weken of maanden pijn, soms zelfs aan beide knieën. Vaak is er al fysiotherapie geprobeerd. Blijft je kind klachten houden bij sport, op school of in het dagelijks leven? Dan is een (kinder)orthopedische analyse een goede stap. We kijken niet alleen naar de knie, maar ook naar de stand van de benen, de heupen, enkels en rug. Als het nodig is maken we extra foto's of een MRI.

Heb je twijfels? Neem contact op met de huisarts.

Bij plotselinge zwelling of als je kind de knie niet kan belasten, is snel handelen belangrijk.

Veelvoorkomende knieblessures bij kinderen

(Kinder)orthopedisch chirurg [Stijn Geraets](#) behandelt veel kinderen met knieproblemen. Vaak gaat het om sportblessures zoals:

- een gescheurde kruisband
- een beschadigde meniscus
- een knieschijf die uit de kom is geweest

Samen bepalen we welke behandeling het beste past. We houden rekening met de sport van je kind, de school of opleiding en natuurlijk de groei.

De groei speelt vaak een grote rol. Soms wachten we daarom met een operatie. In andere situaties is een operatie juist snel nodig vanwege de jonge leeftijd.

Heeft je kind al langer klachten? Dan kijken we samen met een fysiotherapeut naar de belasting en belastbaarheid van de knie. Vaak is er bij kinderen in de groei nog veel verbetering mogelijk door een betere afstemming van sport, rust en training.

Revalidatie op maat

Kinderen zijn geen kleine volwassenen. Dat geldt zeker bij knieoperaties. We gebruiken daarom technieken die rekening houden met groei en ontwikkeling. Ook de controles na een operatie zijn hierop afgestemd.

De revalidatie gebeurt onder begeleiding van gespecialiseerde fysiotherapeuten. Voor jonge kinderen werken we graag met kinderfysiotherapeuten en sportfysiotherapeuten. Dit kan in het Anna Ziekenhuis of bij Anna TopSupport. We werken ook samen met fysiotherapeuten in de regio die veel ervaring hebben met kinderknieën.

Expertise in kinderknieklachten

In ons kinderknieteam werken orthopedisch chirurgen, fysiotherapeuten en bijvoorbeeld medisch psychologen nauw samen. Door deze korte lijnen kunnen we snel schakelen en helpen we kinderen om weer veilig en met vertrouwen te bewegen.

Wat je van ons mag verwachten:

- Gespecialiseerde orthopedisch chirurgen voor de kinderknie
- Snelle toegang tot onderzoeken zoals röntgen en MRI
- Behandeling die past bij de groeifase van je kind
- Revalidatie met kinder- en sportfysiotherapie onder één dak
- Veel ervaring met jonge sporters en blessureherstel

Verwijzing & afspraak maken

Wil je een afspraak maken voor je kind? Bespreek dit dan met je huisarts. Die kan je doorverwijzen naar het Anna Ziekenhuis of naar Anna TopSupport. We denken graag met je mee voor het beste herstel van je kind.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ort039-knieklachten-bij-kinderen/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ORT039
07-01-2026