

Orthopedie
040 286 4864

Leefregels na een kijkoperatie of operatie in de enkel of voet

- Je hebt een drukverband om jouw enkel of voet. Zolang het drukverband om de enkel of voet zit, mag je beperkt lopen. Gebruik eventueel een paar dagen krukken ter ondersteuning.
- De eerste 2 à 3 dagen moet je zo veel mogelijk rust houden. Het been gelijkmatig ondersteund, hoog leggen als je gaat zitten. Hierbij jouw voet hoger leggen dan de heup. Na deze dagen kan je langzaam aan weer meer gaan lopen, op geleide van de pijn.
- Het drukverband om jouw enkel of voet mag je na 2 dagen verwijderen. De wond is onderhuids gehecht en daarna is de huid met lijm geplakt. Over de wond wordt een folie geplakt, die 1 week mag blijven zitten als de wond niet flink na lekt. Met deze folie op de wond mag je douchen, daarna droog deppen met een schone handdoek, die je alleen voor de wond gebruikt. Als de wond flink gaat lekken en er een bloedblaar of wondvocht ter grootte van een 2 euromunt stuk aanwezig is, mag je de folie eerder verwijderen. Daarna moet je de wond iedere dag verbinden met een nieuwe pleister tot dat deze volledig droog is. De eerste 2 weken niet in bad of zwemmen. Hierdoor wordt de wond namelijk week, waardoor het minder goed geneest.

Controle-afpraak

Voor controle is reeds een afspraak met je gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen, dan kan je altijd bellen:

Dagelijks van 8.30 - 17.00 uur:

- polikliniek orthopedie 040 - 286 48 64

Na 17.00 uur en in het weekend:

- S.E.H. (spoedeisende hulp) 040 - 286 48 34

Op de dag van de ingreep:

- Orthopedisch centrum 040 - 286 48 40

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ort038-leefregels-na-een-kijkoperatie-of-operatie-in-de-enkel-of-voet/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ORT038
27-08-2024