

Maag-darm-leverziekten (MDL)
040 286 4892

Inleiding

In overleg met je maag-, darm-, leverarts (MDL-arts) start je met de behandeling met infliximab. In deze informatie lees je wat infliximab is en hoe het werkt. Ook lees je meer over de behandeling, het effect en de mogelijke bijwerkingen.

Wat is infliximab

De ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa zijn chronische ontstekingsziekten van de darm. Door een verstoring in het immuunsysteem (afweersysteem) kunnen sterke ontstekingsreacties ontstaan. Deze ontstekingen zitten vooral in de darmen. Soms ontstaan er ook klachten buiten de darmen.

Uit onderzoek blijkt dat mensen met de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa meer van de stof Tumor Necrose Factor (TNF α) in hun bloed en de darmwand hebben dan gezonde mensen. TNF α speelt een belangrijke rol bij het in stand houden van ontstekingen.

Infliximab is een kunstmatig gemaakt eiwit (antilichaam) tegen TNF α . Het bindt zich aan TNF α in het bloed en in de cellen waar deze stof wordt aangemaakt. Hierdoor wordt TNF α uitgeschakeld en kan de ontsteking rustiger worden.

Toediening van infliximab

Infliximab krijg je via een infuus. De afspraken voor het infuus plannen we van maandag tot en met vrijdag zijn. Het toedienen van infliximab duurt **ongeveer 2 uur**. Daarna blijf je nog 1 uur op de afdeling zodat we kunnen zien hoe het met je gaat. Tijdens de behandeling blijf je op je kamer.

Toedieningsschema

Je start met een inductietherapie volgens dit schema:

- **Eerste infuus week 0**
De toediening duurt ongeveer 5 uur. Je wordt om 10.00 uur op de afdeling verwacht.
- **Tweede infuus na 2 weken**
De toediening duurt ongeveer 4 uur. Je wordt om 11.00 uur op de afdeling verwacht.
- **Derde infuus 4 weken na het tweede infuus**
De toediening duurt ongeveer 3 uur. Je wordt om 13.00 uur op de afdeling verwacht.
- Als je goed reageert op de behandeling **herhalen we het infuus elke 6 tot 8 weken**. Dit noemen we de onderhoudsdosering.
In overleg met je arts kan een aangepast schema worden afgesproken.

Als infliximab goed bij je werkt, kan in overleg met je arts ook overgegaan worden op een andere toedieningsvorm, met een prikje onder de huid (subcutaan). De eerste 2 of 3 behandelingen worden altijd via een infuus gegeven, zoals hierboven beschreven. Na het derde of vierde infuus kan de behandeling verdergaan met een injectie om de twee weken. Je hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis te komen. Deze toedieningsvorm vindt elke 2 weken plaats, in plaats van elke 6 tot 8 weken.

Bijwerkingen

Zoals bij alle medicijnen kunnen er bijwerkingen optreden. Meestal zijn deze mild tot matig. Niet iedereen krijgt bijwerkingen.

De meest voorkomende zijn:

- milde infecties zoals verkoudheid en griep

- hoofdpijn, huiduitslag (netelroos), misselijkheid en diarree
- allergische reacties zoals huiduitslag en jeuk

Zeldzame bijwerkingen kunnen zijn:

- verslechtering van hartfalen bij mensen die al ernstig hartfalen hebben
- ernstige infecties, zoals hoge koorts, ademhalingsproblemen of hoesten
- zeldzame gevallen van auto-immuunziekten, zoals multiple sclerose (MS)

Soms komen ook andere bijwerkingen voor. Neem bij elke bijwerking contact op met je behandelaar.

Allergische reacties

Soms kan er een allergische reactie ontstaan. De meest voorkomende verschijnselen zijn: huiduitslag of netelroos, vermoeidheid, ademhalingsklachten zoals benauwdheid of een piepende ademhaling of een lagere bloeddruk waardoor je je duizelig kunt voelen.

Als er bijwerkingen optreden behandelt de verpleegkundige deze direct en informeert je arts. Een allergische reactie kan worden behandeld met medicijnen die de allergische reactie onderdrukken. Voorbeelden zijn Tavegil (clemastine), prednison of adrenaline. Van Tavegil kun je slaperig worden.

Let op: als je Tavegil hebt gekregen mag je niet autorijden.

Krijg je na het infuus klachten? Neem dan zo snel mogelijk contact op met je MDL-arts via de poli (MDL). Buiten kantoor tijden kun je contact opnemen met je dienstdoende huisarts of de spoedeisende hulp. Let op bij de volgende klachten:

- klachten in borst, spieren, gewrichten of kaken
- zwelling van handen, voeten, enkels, gezicht, lippen, mond of keel waardoor ademen of slikken lastig wordt
- netelroos of andere tekenen van overgevoeligheid zoals huiduitslag en jeuk
- koorts
- kortademigheid

Verminderde werking immuunsysteem

Door infliximab kan je weerstand lager worden. Daardoor ben je gevoeliger voor infecties. Voordat je start met de behandeling controleert je MDL-arts op de aanwezigheid van tuberculose. Het is belangrijk dat je vertelt of je ooit contact hebt gehad met iemand met tuberculose.

Ook word u getest op virussen van de lever (hepatitis B en C), omdat deze infecties ook kunnen opvlammen bij gebruik van infliximab.

Om het risico op infecties zo klein mogelijk te houden vind je in deze informatie een vragenlijst. Het is belangrijk dat je deze vóór iedere behandeling doorneemt.

Kinderwens

Heb je een kindwens? Bespreek dit dan met je MDL-arts. Dit geldt voor vrouwen en mannen.

Vaccinatie

Door de behandeling kun je gevoeliger zijn voor bepaalde infectieziekten. Vaccinatie kan dan verstandig zijn. We adviseren vaccinatie tegen o.a. griep (influenza), hepatitis A, hepatitis B en rabiës. Ga je naar het buitenland, overleg dan op tijd met je MDL-arts, de IBD verpleegkundige en de **vaccinatiepoli**.

Vaccins met levende virussen of bacteriën worden afgeraden, zoals: gele koorts, tuberculose (BCG), bof, mazelen, rode hond (BMR), rotavirus, waterpokken.

Operatie

Krijg je een operatie, overleg dan met je MDL-arts. Het kan zijn dat tijdstip van de gift infliximab iets aangepast moet worden. Krijg je een spoedoperatie vertel dan aan de chirurg en anesthesist dat je

infliximab gebruikt.

Opname

In overleg met je MDL-arts start je met de behandeling met infliximab. Na je afspraak op de MDL-poli plannen we samen in overleg met het dagcentrum de data voor de behandeling. De behandeling vindt plaats op het **dagcentrum (KDB)** op de 2e etage route **88**, kamer **256**.

Belangrijk

Wij vragen je om **1 werkdag vóór het infuus** contact op te nemen met de ziekenhuisapotheek. Zie het telefoonnummer op de afsprakenbrief.

Krijg je op maandag je behandeling, neem dan op vrijdag contact op met de ziekenhuisapotheek, en bij feestdagen de werkdag ervoor. Zo weten we zeker dat je komt en kunnen we alles goed voorbereiden.

Let op: Heb je koorts, andere klachten of gebruik je antibiotica? Neem dan **minimaal 1 werkdag vóór het infuus** contact op met de MDL-poli

We vragen dit omdat het infliximab-infuus 's ochtends vroeg wordt klaargemaakt. Als je niet komt kan het infuus niet opnieuw worden gebruikt. Het medicijn is kostbaar.

Kun je door een noodsituatie niet komen dan plannen we de eerstvolgende patiënt in. Het kan dan zijn dat je 1 of enkele dagen eerder wordt gebeld voor een afspraak. We rekenen op je begrip en medewerking.

Vragenlijst

Neem deze vragenlijst vóór elke behandeling door

1. Heb je de afgelopen dagen koorts gehad?

Ja Nee

2. Heb je de afgelopen dagen keelpijn gehad?

Ja Nee

3. Heb je de afgelopen dagen diarree gehad?

Ja Nee

4. Heb je huidinfecties zoals steenpuisten of wonden?

Ja Nee

5. Heb je benauwdheidsklachten of moet je vaak hoesten?

Ja Nee

6. Heb je pijn bij het plassen?

Ja Nee

7. Ben je op dit moment verkouden?

Ja Nee

8. Heb je onlangs antibiotica gebruikt?

Ja Nee

9. Ben je de afgelopen dagen kortademig of heb je last van gezwollen enkels?

Ja Nee

10. Is de kans groot dat je binnenkort wordt opgenomen voor een operatie of behandeld wordt bij de tandarts??

Ja Nee

11. Ben je in het buitenland geweest of heb je plannen om naar het buitenland te gaan?

Ja Nee

12. Ben je zwanger of heb je een zwangerschapswens?

Ja Nee

13. Heb je de afgelopen periode contact gehad met tuberculosepatiënten?

Ja Nee

Auto rijden

Infliximab maakt je niet suf of slaperig. Je mag autorijden tijdens de behandeling.

Bewaren

Voor de injectiespuiten geldt:

- bewaar infliximab in de koelkast (2–8 °C)
- niet invriezen
- buiten bereik van kinderen houden.

Vakantie

Een spuit mag maximaal 28 dagen bewaard worden bij kamertemperatuur tot 25 °C. Bescherm de spuit tegen licht.

Belangrijke telefoonnummers

Poli MDL: [040 286 48 92](tel:0402864892)

Dagbehandeling: [040 286 40 56](tel:0402864056)

Apotheek: [040 286 48 58](tel:0402864858)

Spoedeisende hulp: [040 286 48 34](tel:0402864834)

De MDL-verpleegkundige is bereikbaar via de poli MDL.

Of via de BeterDichtbij app (alleen gebruiken voor vragen die geen spoed hebben).

Heb je nog vragen?

We hopen dat deze informatie en het gesprek met je specialist duidelijkheid geven. Heb je nog vragen over je behandeling neem dan gerust contact op met de poli van je medisch specialist. We helpen je graag.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/mdl014-infliximab-bij-de-ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



MDL014
09-07-2026