

Maag-darm-leverziekten (MDL)
040 286 4892

Als je last hebt van buikpijn, krijg je soms een behandeling met antidepressiva om je klachten te verminderen. Hier lees je waarom we dat doen, hoe het werkt, welke bijwerkingen je kunt krijgen en hoelang het duurt voor dit medicijn werkt. Ook geven we je praktische tips.

Welke medicijnen krijg ik?

Bij buikpijnklasten krijg je soms medicijnen die we tricyclische antidepressiva noemen. Om precies te zijn: *nortriptyline* en *amitriptyline*.

Een klein beetje van deze medicijnen kan zorgen dat je minder pijn voelt. Dat komt omdat ze je lichaam helpen, beter om te gaan met pijnprikkels. Daarom krijg je soms deze antidepressiva als je lange tijd last hebt van pijn. Bijvoorbeeld als je last hebt van het prikkelbare darmsyndroom.

Hoe werken deze medicijnen?

Tricyclische antidepressiva verbeteren de communicatie tussen de zenuwen in de buik (die pijnprikkels doorgeven) en de hersenen. Ze hebben een effect op stofjes in de zenuwen en hersenen (neurotransmitters) die een rol spelen bij signaaloverdracht (communicatie). Als deze communicatie verbetert, verminderen de buikpijnklasten. Er is nog een voordeel: deze medicijnen hebben een remmend effect op je darmen. Dat helpt tegen diarree.

Deze medicijnen zijn niet slecht voor je hersenen of zenuwen, ook niet als je ze lange tijd gebruikt. Je raakt er ook niet verslaafd aan.

Wat gebeurt er als ik start met tricyclische antidepressiva?

- Je dokter beslist hoeveel je van dit medicijn nodig hebt. Je neemt meestal elke dag een kleine hoeveelheid (10 mg) van deze tricyclische antidepressiva.
- Neem het medicijn elke dag in op hetzelfde tijdstip. Doe dit voordat je naar bed gaat. Als je dit medicijn gebruikt, merk je soms dat je er slaperiger van wordt. Soms slaap je ook dieper. Vind je het 's morgens moeilijk om wakker te worden? Of voel je je overdag suf? Neem dan het medicijn eerder in de avond.
- Het duurt een tijd voor je maag- en darmklachten minder worden. Heb geduld en blijf het medicijn slikken.
- In de eerste weken kun je bijwerkingen hebben. Bijvoorbeeld deze:
 - Droge mond
 - Je ziet minder scherp
 - Duizeligheid
 - Sufheid of slaperigheid
 - Moeite met plassen
 - Minder kunnen poepen/verstopping
 - Je voelt je somber

Dit is normaal. Deze bijwerkingen worden vaak minder als je het medicijn langer slikt. Je lichaam moet hier even aan wennen.

Wanneer gaat het medicijn werken?

- Na ongeveer 4 tot 6 weken ga je voelen dat je minder pijn hebt. Neem de tricyclische antidepressiva dus zeker 6 weken elke dag in.
- Als je na 6 weken niet of nauwelijks minder pijn hebt, bespreekt je dokter dit met je. Soms helpt het om meer van het medicijn in te nemen.

Belangrijke medische informatie:

- Als je een verhoogde druk van het oog (glaucoom) hebt, overlegt je dokter eerst met je oogarts voordat je dit medicijn krijgt.
- Je dokter wil graag weten of er mensen in je familie zijn die manische depressiviteit (bipolaire stoornis) hebben. Soms heb je dan nog een medicijn nodig, bijvoorbeeld quetiapine. Als het nodig is, overlegt je dokter ook met een psychiater.

Waarschuwingen:

- Slik het medicijn heel door, kauw er niet op.
- De eerste week dat je het middel gebruikt, kun je je overdag slaperig voelen. Daarom mag je de eerste week niet autorijden en ook geen gevaarlijke machines bedienen.
- Drink geen alcohol als je tricyclische antidepressiva gebruikt.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/mdl003-buikpijn-verminderen-met-tricyclische-antidepressiva/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



MDL003
28-03-2025