

Maag-darm-leverziekten (MDL)
040 286 4892

Wat zijn poliepen?

Poliepen zijn kleine uitstulpingen (bultjes) in het slijmvlies van de dikke darm. Ze komen vaak voor, vooral bij mensen ouder dan 50 jaar. Poliepen verschillen in grootte, van een speldenknop tot enkele centimeters. Ook kunnen ze verschillende vormen hebben, van plat tot de vorm van een paddenstoel.

De meeste poliepen zijn en blijven goedaardig. Soms kunnen poliepen kwaadaardig worden. Dit gebeurt bij 1 op de 20 poliepen en duurt vaak 10 tot 15 jaar.

Hoe worden poliepen ontdekt?

Poliepen worden meestal gevonden tijdens een coloscopie. Dit is een kijkonderzoek van de dikke darm, waarbij met een flexibele slang in de darm wordt gekeken. Soms wordt er een CT-scan gemaakt.

Wat zijn oorzaken van poliepen?

Het is niet precies bekend waarom poliepen ontstaan. Het kan te maken hebben met leeftijd en erfelijkheid. Voeding en leefstijl lijken ook een rol te spelen.

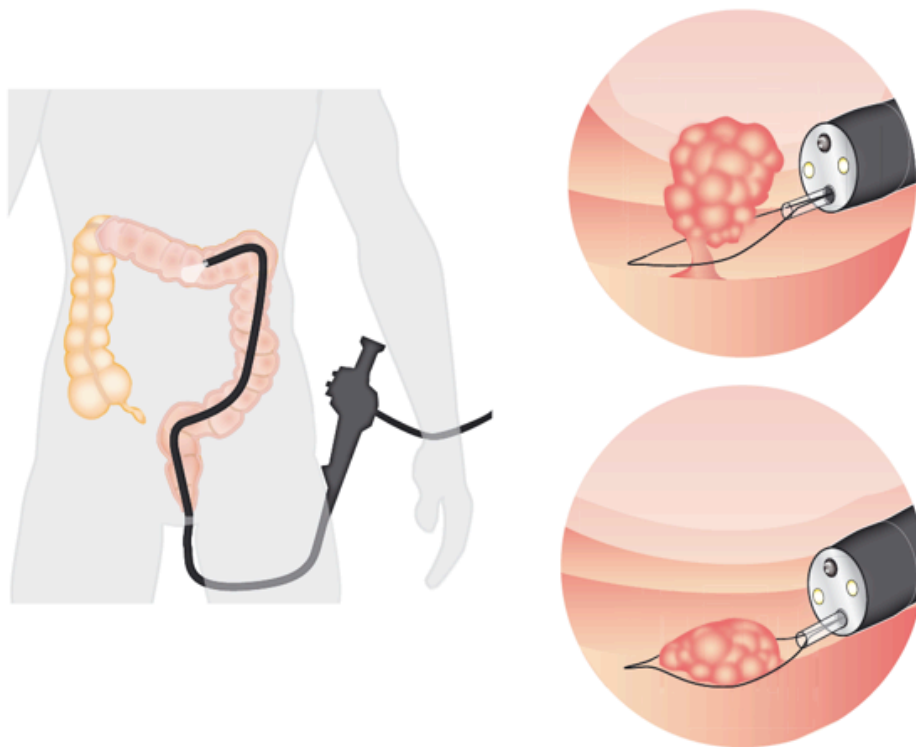
Welke klachten krijg je door poliepen?

Poliepen veroorzaken meestal geen klachten. Soms ontstaan deze klachten:

- Bloed in de ontlasting
- Verandering in ontlastingspatroon
- Onregelmatige stoelgang
- Buikpijn
- Onverklaarbaar gewichtsverlies

Hoe wordt een poliep verwijderd?

Tijdens een kijkonderzoek worden poliepen vaak meteen verwijderd. Het is niet altijd te zien of de poliep goedaardig of kwaadaardig is. Dit weten we pas als de poliep verder is onderzocht. Voor grote of platte poliepen, of poliepen die in de darmwand groeien, is soms een operatie nodig.



Bron: mlds.nl

Controle

Na de verwijdering van poliepen uit de darm blijf je meestal onder controle van de MDL-arts. Hoe vaak je terug moet komen hangt af van het aantal, de grootte, het type poliep en je persoonlijke situatie. Je dokter bespreekt dit met je tijdens het gesprek over de definitieve uitslag na het kijkonderzoek.

Kwaadaardige poliepen

Als er darmkanker wordt vastgesteld in een poliep, bespreekt de dokter met je welke extra onderzoeken er nodig zijn.

Wat kun je zelf doen?

Door een gezonde leefstijl verklein je de kans op poliepen en andere darmproblemen.

- Eet gezond en vezelrijk
- Drink 1,5-2 liter per dag
- Beweeg voldoende
- Stop met roken
- Vermijd alcohol
- Beperk het eten van bewerkt en rood vlees

Meer informatie?

Voor meer informatie kijk op:

www.mdlfonds.nl/ziekten/poliepen-in-de-dikke-darm/

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
**[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/mdl002-
poliepen-in-de-darm/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/mdl002-poliepen-in-de-darm/)**
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



MDL002
18-02-2025