Bloedafname met extra begeleiding

Soms kan bloedafname spannend zijn. Of misschien heb je net wat extra hulp nodig, bijvoorbeeld omdat je een beperking hebt. Dat begrijpen we goed. Daarom kun je bij het Anna Ziekenhuis terecht voor bloedafname met extra begeleiding.

Heb je hulp of meer begeleiding nodig bij bloedafname?

Geef het aan ons door. Dat kan aan de balie. Of bel met 040 286 4866 en maak een afspraak voor je bloedafname.

Samen kijken we wat er nodig is om de bloedafname zo prettig mogelijk te laten verlopen. Je kunt daarbij denken aan:

- Een rustige plek waar je je comfortabel voelt.
- Meer tijd voor de bloedafname.
- Zorgverleners die speciaal zijn opgeleid en weten hoe ze je kunnen helpen.
- Speciale manieren om je af te leiden en rustig te laten voelen.
- Een stap-voor-stap uitleg van wat er gaat gebeuren, zodat je weet wat je kunt verwachten.

Handige tips

- Vertel ons hoe je je voelt. Dan kunnen we je het beste helpen.
- Neem iemand mee als dat je helpt om te ontspannen.
- Adem rustig en diep.
- Leid jezelf af met muziek of iets leuks op je telefoon.
- Vraag via je huisarts of dokter in het ziekenhuis om EMLA-zalf. Dat is een crème die de plek verdooft voordat de bloedafname plaatsvindt. Lees meer in deze folder.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab901-bloedafname-met-extra-begeleiding/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

LAB901
25-09-2025