

Wat is een dexamethason-CRH test

CRH staat voor Corticotropin Releasing Hormone. De CRH test wordt gedaan om een indruk te krijgen van de functie van de hypofyse. Door het toedienen van CRH wordt de hypofyse (een kliertje in de hersenen) geprikkeld om het hormoon ACTH af te geven. ACTH stimuleert de bijnieren tot de afgifte van extra cortisol.

Het stofje dexamethason remt de afgifte van het hormoon ACTH, waardoor er ook minder cortisol wordt afgegeven.

Door eerst de vorming van cortisol te remmen met dexamethason en deze daarna te stimuleren met CRH, kan de arts achterhalen of de hypofyse en de bijnieren goed werken.

Vorbereiding thuis

In principe duurt de test 3 dagen, waarbij je alleen de derde dag 's ochtends in het ziekenhuis hoeft te verblijven. Je krijgt van de afdeling 8 tabletjes dexamethason. Op dag 1 start je en vervolgens neem je volgens onderstaand schema de tabletjes in.

	Dag 1 (thuis)			Dag 2 (thuis)			Dag 3 (in ziekenhuis vanaf 8.00 uur)				
Tijdstip	12.00	18.00	24.00	6.00	12.00	18.00	24.00	6.00	9.00	9.10	9.25
Dexamethason	x	x	x	x	x	x	x	x			
Bloedafname									x		x
CHR toediening									x		

De 1e dag om 12.00 u neem je de voorgeschreven hoeveelheid dexamethason in. Je herhaalt dit om 18.00 u en 24.00 u. Op dag 2 begin je om 6.00 u etc.

In het ziekenhuis

De derde dag van het onderzoek meld jij je om 8.00 u op de afgesproken afdeling.

- Je hebt die dag om 6.00 u je laatste voorgeschreven hoeveelheid dexamethason ingenomen.
- De verpleging zal bij jou een verblijfsnaald inbrengen en daarna blijf je rustig liggen.
- Om 9.00 u wordt bij jou bloed afgenomen voor onderzoek. Dit gebeurt bij voorkeur via de verblijfsnaald.
- Om 9.10 u komt de arts bij jou om de CRH toe te dienen en wordt ter controle je bloeddruk opgenomen.
- Een kwartier later, om 9.25 u, wordt opnieuw bloed afgenomen en wordt ook de bloeddruk weer gemeten.
- De bloeddruk wordt vervolgens met een tussenpoos van 15 minuten nog 3 maal gecontroleerd.

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt 3 dagen. Alleen op dag 3 word je ongeveer 2 uren opgenomen.

Bijwerkingen

Incidenteel kan er een bloeddrukdaling of een warm gevoel in het gezicht optreden.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kun je alles nog eens rustig nalezen.

Heb je nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66**.

Met medische vragen kun je terecht bij je behandelende specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab037-dexamethason-crh-test/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



LAB037
01-06-2023