

Deze informatie geeft je instructies voor het prikken en opsturen van bloed voor de bepaling van HbA1c.

Inhoud van de set

Deze set bevat:

- Een plastic verzendenveloppe met antwoordnummer *.
- Een transportblistervoor deze verzendenveloppe.
- Een aanvraagformulier voor je persoonlijke gegevens en de HbA1c aanvraag.
- Een buisje met een roze dop waarin het bloed moet worden opgevangen.
- Een steriele prikker voor de vingerprik.
- Een etiket om op het buisje te plakken.

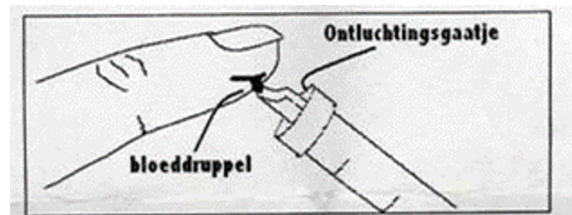
Wanneer prikken?

- Het prikken en opsturen moet ongeveer 14 dagen voor het bezoek aan de diabetes polikliniek gebeuren op een maandag, dinsdag of woensdag.
- Je kunt de bloedprik het best vóór de maaltijd uitvoeren, je hoeft echter niet nuchter te zijn.

Je dient het bloed op dezelfde dag van het bloedprikken, voor de laatste lichting van de brievenbus, te posten in het daarvoor bestemde verzendenveloppe.

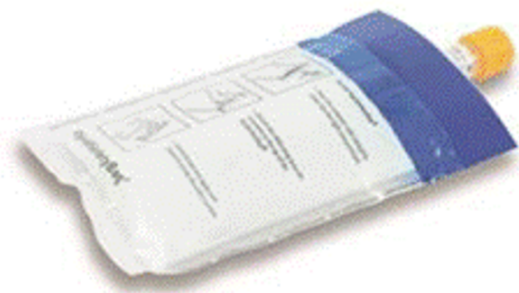
Prikken van het bloed

1. Haal de roze stop van het buisje.
2. Zoek een goede prikplaats aan de zijkant van de vinger en maak deze goed schoon met water, droog de vinger af.
3. Prik de vinger aan met de steriele prikker.
4. Veeg de eerste druppel bloed weg.
5. Richt het buisje schuin omhoog naar de druppel en raak de druppel aan met de onderkant van het tuitje.
6. Het bloed loopt nu in het buisje. Vul het buisje tot aan het streepje van 250.
7. Sluit het buisje met de roze stop en schud het buisje. Schrijf je naam en geboortedatum op het etiket en plak dit op het buisje.



Instructies voor het verzenden

1. Plaats het buisje in de transportblistervoor deze verzendenveloppe. Sluit deze goed door de witte afdekstrip eraf te halen en voor- en achterzijde goed tegen elkaar aan te drukken.



2. Stop het aanvraagformulier met je persoonlijke gegevens en de transportblistervoor met het buisje in de plastic verzendenveloppe. Sluit de verzendenveloppe door de afdekstrip los te maken en de

enveloppe dicht te plakken. Deze is nu klaar om te verzenden.



3. Post de verzendenveloppe op de dag van het bloedprikken vóór de laatste lichting van de brievenbus.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen over het prikken of verzenden van het bloed, neem dan telefonisch contact op met het **laboratorium, telefoonnummer 040 - 286 48 66**.

Anna Ziekenhuis
Klinisch laboratorium
Antwoordnummer 10031
5660 VB Geldrop

Tel: 040 - 286 48 66

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab027-bloedprikken-op-hba1c-en-verzenden/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



LAB027
01-06-2023