Urineonderzoek: verzamelen van 24-uurs urine

In te vullen gegevens

In te vullen gegevens:

Naam:_____

Geboortedatum:_____

Dieet gevolgd: JA / NEE (alleen voor onderzoek histaminemetabolieten en 5-HIAA)

Begin verzameldatum:_____ Tijdstip: _____uur

Einde verzameldatum:_____Tijdstip: _____uur

Hoeveelheid verzamelde urine:_____ml.

Indien meer dan één bokaal:

Totaal verzamelde urine bokaal 1:_____ml.

Hoeveelheid verzamelde urine bokaal 2:_____ml.

Totaal verzamelde urine bokaal 1 (en bokaal 2:_____ml.

Algemene informatie

Hier lees je informatie over het verzamelen van 24-uurs urine en de werkwijze waarop de urine bij het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of een externe afname-locatie van het Anna Ziekenhuis ingeleverd kan worden.

In overleg met je behandelend arts is besloten om een urineonderzoek uit te voeren.

Omdat je de gehele dag verschillende hoeveelheden stoffen in je urine uitscheidt, word je gevraagd gedurende 24 uur alle urine te verzamelen.

Het verzamelen gebeurt in urinebokalen (opvangflessen) die je uitgereikt krijgt bij het afnamelaboratorium. Je ontvangt tevens een klein urinepotje. Na het verzamelen van je 24-uurs urine, gebruik je dit urinepotje om een kleine hoeveelheid 24-uurs urine over te gieten van de bokaal in het potje. Je neemt vervolgens dit kleine potje mee naar het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of naar een externe afnamelocatie. Hieruit wordt het urineonderzoek uitgevoerd. Je kunt om meerdere urinebokalen vragen indien je denkt dat 1 urinebokaal van 3 liter niet voldoende is om alle urine in op te vangen.

Belangrijk:
Urinepotje **samen** met deze folder inleveren bij het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of externe afname-locatie. Zorg ervoor dat het formulier is ingevuld!

Voorbereiding

De voorbereiding voor het verzamelen van 24-uurs urine verschilt voor de diverse onderzoeken. Hieronder beschrijven wij per onderzoek de voorbereiding. Aangekruist is welk onderzoek voor je van toepassing is.

○ **24-uurs urine**

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het verzamelen van de urine.

○ **24-uurs urine voor onderzoek op histaminemetabolieten**

Vanaf 24 uur voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag je de volgende voedingsmiddelen niet gebruiken:

- yoghurt
- zuurkool
- vis uit blik
- kaas
- wijn
- spinazie
- aubergine

Je krijgt op het laboratorium een urinebokaal mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de bokaal worden gespoeld. Houd de bokaal tijdens vervoer goed gesloten.

Let op:

- Niet rechtstreeks in de bokaal urineren
- Buiten bereik van kinderen houden

○ **24 uurs urine voor onderzoek op 5-HIAA**

Vanaf 3 dagen voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag je de volgende voedingsmiddelen niet gebruiken:

- ananas
- banaan
- kiwi
- pruimen
- avocado
- aubergine
- schimmelkaas en oude kaas
- tomaten (ook tomatensap / tomatensoep)
- noten
- hoestdrank

Je krijgt van het laboratorium een urinebokaal mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag niet uit de bokaal worden gespoeld. Houd de bokaal tijdens vervoer goed gesloten.

Let op:

- Niet rechtstreeks in de bokaal urineren, de bokaal bevat een bijtende conserveringsvloeistof
- Buiten bereik van kinderen houden

Werkwijze verzamelen van 24-uurs urine

- Kies een dag uit waarop je thuis bent. Bij voorkeur niet op een zaterdag beginnen met verzamelen omdat op zondag geen urine ingeleverd kan worden.
- De eerste ochtendurine in het toilet lozen.
- Dit tijdstip is ‘Begin verzameldatum en tijdstip’. Noteer deze datum en tijdstip bij 'In te vullen gegevens' vooraan in deze folder.
- Je verzamelt vanaf dat moment, gedurende 24 uur, alle urine in de bokaal. Gaat er urine verloren dan moet je opnieuw beginnen met het verzamelen in een lege urinebokaal, op een nieuw tijdstip. Foutief verzamelde urine leidt tot foutieve uitslagen.
- Bij iedere stoelgang eerst de urine in de urinebokaal doen.
- De volgende dag, op hetzelfde tijdstip als je gestart bent met verzamelen vang je de laatste portie urine in de urinebokaal.
- Dit tijdstip is ‘Einde verzameldatum en tijdstip’. Noteer ook deze datum en tijdstip bij 'In te vullen gegevens' vooraan in deze folder.
- Het verzamelen van de 24-uurs urine is hierna beëindigd. Lees verder om je urine gereed te maken voor transport naar het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of naar een externe afnamelocatie van het Anna Ziekenhuis.
- Bewaar de bokaal met urine tijdens het sparen bij voorkeur koel en in het donker (in de koelkast of kelder).

Tip voor het verzamelen van de urine
Gebruik een kan met een schenktuit of eventueel een trechter zodat er geen urine verloren gaat bij het in de fles gieten.

Aandachtspunt
Wanneer er urine verloren is gegaan, moet je de gespaarde urine weggooien en opnieuw beginnen met verzamelen in een lege bokaal, op een nieuw tijdstip. Zo nodig kun je een nieuwe bokaal halen bij de bloedafname van het Anna Ziekenhuis.

Het inleveren van de urine

In het laboratorium is maar een klein gedeelte van je 24-uurs urine nodig om het volledige urineonderzoek uit te voeren. Om na het verzamelen van je 24-uurs urine een portie (monster) te nemen uit de grote bokaal volg je de volgende stappen:

- Noteer de hoeveelheid urine die je verzameld hebt bij ‘Hoeveelheid verzamelde urine’ op het formulier vooraan in deze folder. Je noteert dit in milliliter (ml.), die je kunt aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal. Rond af op 50 ml. Zonder deze hoeveelheid kan het laboratorium geen uitslagen aan je behandelend arts doorgeven. De urinebokaal kan maximaal 3000 ml bevatten.

Hoeveelheid urine: 2100 ml.

Hoeveelheid urine: 1850 ml.

Aflezen hoeveelheid urine

- Draai het deksel op de urinebokaal stevig dicht en zwenk deze heen en weer om de urine goed te mengen.
- Na het zwenken van de bokaal schenk je de urine vanuit de grote bokaal in het urinepotje totdat deze driekwart gevuld is. Het etiket op het deksel van het urinepotje nooit verwijderen. Hier zit een naald in (pas op!). Het morsen van een kleine hoeveelheid urine tijdens het uitvullen is geen probleem (het totale volume is al door je ingevuld op het formulier vooraan in deze folder). De resterende urine in de bokaal kun je weggooien in het toilet. De bokaal kun je weggooien bij het restafval.
- Sluit het urinepotje door het deksel stevig aan te draaien. Lever het urinepotje zo snel mogelijk in (uiterlijk binnen 24 uur) bij het afnamelaboratorium op de begane grond of op één van de afnamelocaties van de Anna Zorggroep.
- Inleveren in het ziekenhuis kan alléén tijdens de openingstijden van het afnamelaboratorium. Zie hier de openingstijden.

Wat moet je doen als je binnen 24 uur meer plast dan in één urinebokaal past?

- Na het beëindigen van het verzamelen van je 24-uurs urine, draai je de bokalen stevig dicht.
- Noteer de hoeveelheid urine per bokaal (in ml.) bij ‘Hoeveelheid verzamelde urine’. op het formulier vooraan in deze folder. De hoeveelheid urine per bokaal kun je aflezen op de zijkant van de bokalen.
- Tel de hoeveelheden van beide bokalen bij elkaar op. Noteer dit bij ‘Totaal volume bokaal 1 en bokaal 2’. Dit is de totale hoeveelheid verzamelde 24-uurs urine van die dag.
- De bokalen urine moeten nu ieder goed gemengd worden door deze te zwenken.
- Na het zwenken van de bokalen schenk je een beetje urine uit elk van de bokalen in het urinepotje. Zorg ervoor dat het urinepotje voor driekwart met urine gevuld is.

- Sluit het urinepotje door het deksel stevig dicht te draaien. Het potje lever je zo snel mogelijk in.
- De resterende urine in de bokaal kun je weggooien in het toilet. De bokaal kun je weggooien bij het restafval.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab021-urineonderzoek-verzamelen-van-24-uurs-urine/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

LAB021
12-01-2026