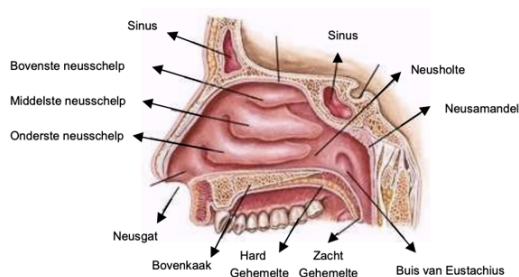


Keel-neus-oorheelkunde (KNO)
040 286 4852

In overleg met jouw arts heb je besloten jouw neusschelpen te laten verkleinen. In deze folder lees je meer over de functie van de neus en wat je bij deze ingreep kunt verwachten.

Functie van de neus

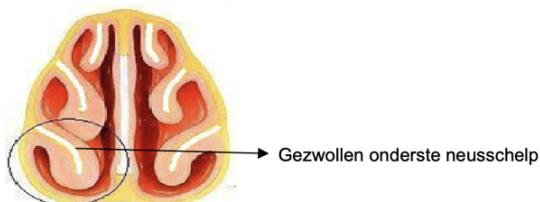
De neus is er niet alleen voor de reuk, maar is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming. Ook de afvoer van het traanvocht verloopt via de neus.



Afb. 1. Dwarsdoorsnede neus

Stoornissen in de functie van de neus

Verstopping van de neus wordt vaak veroorzaakt door slijmvlieszwelling van de neusschelpen (conchae). De neusschelpen zitten aan de binnenkant van de neus : drie aan beide kanten. Zij kunnen bij verkoudheid, bij allergie en soms zonder aanwijsbare reden dikker worden, vaak met name tijdens het liggen en als het warm is. Hierdoor wordt de neusdoorgankelijkheid verstoord, soms aan beide kanten, soms wisselend links en rechts. De zwelling kan ook een vol gevoel in het hoofd geven en vaak is de reuk ook minder.



Afb. 2. Doorsnede neus

De behandeling

Bij coblatie worden de neusschelpen verkleind. Dit is een poliklinische ingreep, wat inhoudt dat je na de behandeling weer naar huis mag. In totaal ben je ongeveer een uur in het ziekenhuis.

Eten en drinken

Voor de behandeling mag je gewoon eten en drinken.

Medicijnen

Je kunt eventuele medicijnen gewoon blijven gebruiken, behalve bloedverdunnende middelen. Indien je deze neemt, meld dit meteen aan de arts en de verpleegkundige. Deze zal je aangeven of en hoeveel dagen voor de behandeling je tijdelijk met de bloedverdunnende medicijnen moet stoppen.

Verdoving

Om de behandeling goed en pijnloos uit te voeren krijg je twee plaatselijke verdovingen. De eerste door middel van een spray of een gaasje met verdovingsvloeistof welke in de neus wordt gebracht. Dit blijft ongeveer 20 minuten zitten. De tweede verdoving krijg je op de poliklinische behandelkamer via een prikje in de neus.

De ingreep

Bij coblatie van de neusschelpen wordt een speciaal naaldje in het slijmvlies van de onderste neusschelp geprikt waarna deze door middel van radio frequente energie van binnenuit verwarmd worden. Op deze manier krimpen de neusschelpen waardoor de doorgankelijkheid van de neus groter wordt.

Dit gaat gepaard met wat rook ontwikkeling, wat je als vieze geur kunt ervaren. Tevens is het mogelijk pijscheuten in de tanden of kiezen te voelen. Dit is hinderlijk, maar niet gevaarlijk. Aan het eind van de behandeling krijg je een neusverband (een snorretje). Vrijwel meteen na de ingreep mag je naar huis.

Na de behandeling

Eten en drinken

Het eerste uur na de behandeling kun je in verband met de verdoving beter niet eten of drinken.

Pijnbestrijding

Bij pijn kun je paracetamol tabletten 500 mg innemen, max. 2 tabletten per keer, zo nodig max. 8 tabletten per dag.

Leefregels en adviezen

Het is normaal dat er wat bloederige afscheiding uit de neus komt. Wij adviseren jou om de eerste drie dagen jouw neus niet te snuiten, ophalen mag wel. Bij licht bloedverlies en neusverstopping mag je gedurende 1 week Xylomthazoline neusspray gebruiken, 3 maal daags 2 keer sprayen per neusgat.

De eerste week na de ingreep mag je geen inspannende activiteiten verrichten zoals bukken en tillen. Gebruik ook de eerste 3 dagen na de behandeling geen sterk gekruid voedsel of hete dranken. Dit voorkomt het nabloeden van de neus. Meestal kun je 2 dagen na de ingreep jouw normale werkzaamheden weer hervatten.

Het is raadzaam jouw neus te spoelen met zout water. Hiermee mag je de dag na de behandeling beginnen. Je blijft spoelen tot jouw volgende afspraak op de polikliniek.

Na enkele weken, als de neus van binnen hersteld is, ervaar je de verbeterde neusademhaling. Tot dat moment zit de neus nog gedeeltelijk verstopt.

Complicaties

Na deze behandeling komen zelden complicaties voor. De meest voorkomende is een nabloeding. Indien deze niet spontaan stopt kun je contact met ons opnemen. Tijdens kantooruren kan dit via de poli KNO, telefoon 040 - 286 48 52, daarbuiten kan dit via de Spoedeisende Hulp, telefoon 040 - 286 48 34.

Heb je nog vragen

De medewerkers van de poli KNO helpen je graag verder.

poli KNO telefoon 040 - 286 48 52

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kno053-neusschelpverkleining-coblatie/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



**KNO053
05-01-2017**