

Keel-neus-oorheelkunde (KNO)
040 286 4852

Leefregels na een myringo plastiek

- Je neemt de eerste week na de ingreep rust.
- De eerste week na de ingreep geen intensieve arbeid of sport.
- Sporten: de eerste 6 weken geen contactsporten. Hardlopen en fitness mag na 2 weken.
- Je mag direct weer naar buiten bij goed weer (in de schaduw).
- Als jij je fit genoeg voelt mag je na enkele dagen weer naar school of werk (mits geen zwaar lichamelijk werk).
- Zwemmen: de eerste 6 weken niet, daarna in overleg met de KNO-arts.
- Baden en douchen mag, evenals haren wassen, mits het oor niet nat wordt.
- De eerste 6 weken mag het oor van binnen niet nat worden.
- De eerste week voorzichtig zijn met bukken, persen en niezen (nies door de mond).
- 4 weken de neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- Indien je een blaasinstrument bespeelt overleg dan met jouw arts.
- NOOIT in het oor peuteren.
- Controle afspraak op de polikliniek 1 week na de operatie.

Controle-afspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt, zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen, dan kun je altijd bellen naar:

Dagelijks

8.30 - 17.00 uur: **polikliniek KNO 040 - 286 48 52**

Na 17.00 uur: **S.E.H. (spoedeisende hulp), 040 - 286 48 34**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep

8.00 - 18.00 uur: **dagcentrum 040 - 286 48 42**

Vrijdag is het dagcentrum geopend tot 17.00 uur.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kno049-leefregels-na-myringo-plastiek/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNO049
08-07-2022