

Keel-neus-oorheelkunde (KNO)
040 286 4852

Leefregels na een conchacaustiek of conchotomie in dagbehandeling

- De eerste 2 dagen na ontslag rust nemen en zo veel mogelijk binnen blijven.
- De eerste **twee weken** mag je niet zwemmen.
- De eerste **twee dagen** mag je niet fietsen.
- Na **een week** mag je weer sporten.
- Je mag na de behandeling weer baden en douchen.
- Je hoeft na de behandeling geen dieet of medicijnen te gebruiken.
- Je mag de neus 4 weken na de behandeling niet snuiten, de neus ophalen mag wel.

Roken

Als je rookt is dit hét moment om hiermee te stoppen! Indien je niet wilt/kunt stoppen, wacht dan in ieder geval met roken tot 14 dagen na de ingreep!

Controle-afspraken

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen

Mochten er zich problemen voordoen, dan kun je altijd bellen naar:

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek KNO 040 - 286 48 52**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoed eisende hulp), 040 - 286 48 34**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep:

7.00 - 20.00 uur : **Afdeling dagbehandeling 040 - 286 48 44**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kno043-leefregels-na-een-conchacaustiek-of-conchotomie/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNO043
01-01-2016