

Leefregels na een poliepextractie, infundibulotomie, claoué, partiële conchotomie in dagbehandeling

- De **eerste 2 weken** geen zware inspanningen, bukken, tillen of persen.
- Bij goed weer mag je meteen weer naar buiten (de eerste 2 weken niet in de volle zon, sauna en/of zonnebank).
- Na 3 dagen mag je weer aan het werk/naar school.
- Je mag na 2 weken weer zwemmen.
- Je mag na 1 week weer sporten.
- Je mag na de behandeling weer baden en douchen, alleen niet te heet.
- Je mag 2 weken jouw neus niet snuiten, jouw neus zachtjes ophalen mag wel.
- Neusspoelen mag (zie hiervoor de folder "Neusspoeling").
- Als je moet niezen, nies dan met open mond.

Roken

Dit is hét moment om met roken te stoppen! Als je niet wilt/kunt stoppen, wacht dan in ieder geval tot 14 dagen na de ingreep met roken!

Controle-afpraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt, zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen, dan kun je altijd bellen.

Dagelijks:

8.00 - 17.00 uur : **polikliniek KNO 040 - 286 48 52**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoed eisende hulp), 040 - 286 48 34**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep:

8.00 - 18.00 uur : **Afdeling dagbehandeling 040 - 286 48 42**

Let op: Vrijdags is de dagbehandeling geopend tot 17.00 uur.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kno042-leefregels-na-claoue-poliepextractie-infundibulotomie-partiele-conchotomie/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNO042
09-01-2016