EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding)

Klinische neurofysiologie
040 286 4829

Inleiding

Je hebt binnenkort een afspraak voor een EEG na slaapdeprivatie. Dit staat voor Elektro-Encefalo-Grafie na slaaponthouding. Je krijgt dan een EEG terwijl je op bed ligt te rusten. Met dit onderzoek willen wij de elektrische activiteit van jouw hersenen meten en vastleggen.

Afdeling Klinische Neurofysiologie
Je wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24. KNF-laboranten voeren het onderzoek uit en analyseren de onderzoeksgegevens. De uitslag van het onderzoek bespreek je met jouw behandelend arts.

De voorbereiding en het onderzoek duren in totaal een uur.

Hier vertellen wij jou hoe jij je het best kunt voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en hoe het daarna gaat.

Hoe bereid jij je voor

Je bereidt je thuis voor en komt het liefst met begeleiding naar het ziekenhuis.

1. Thuis

Medicijnen
Als je medicijnen gebruikt, blijf je deze innemen volgens afspraak met jouw arts. Neem ook jouw huidige medicijnlijst mee. Mocht je deze niet hebben, dan kun je deze bij jouw eigen apotheek afhalen.

Verzorging en hulpmiddelen

- Was jouw haar de dag vóór het onderzoek.
- Let op: Meld bij het maken van de afspraak of je een haarprothese of extensions draagt.
- Op de dag van het onderzoek mag je de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gel en crème.
- Verder mag je tijdens het onderzoek geen oorbellen en gehoorapparaten in.
- Houd er rekening mee dat je eventuele contactlenzen uit moet doen.

Niet slapen
Je mag de dag en de nacht vóór het onderzoek niet slapen. Waarschijnlijk slaap je dan tijdens het onderzoek.
Voor het onderzoek is het aan te raden om gedurende deze nacht geen koffie, energiedrank en/of alcoholische dranken te nuttigen.

Chauffeur
Zorg ervoor dat je een chauffeur geregeld hebt, want je mag dan zelf niet rijden. 2. Ziekenhuis Als je in het ziekenhuis aankomt, ga je naar de KNF-afdeling in het souterrain: route 24.

Elektroden aanbrengen
Het aanbrengen van de elektroden gaat als volgt:

- Bij de registratie krijg je een muts met daarin elektroden op jouw hoofd bevestigd.
- Ook bevestigen wij elektroden op jouw oorlellen of achter jouw oren.

- Vervolgens wordt de huid onder de elektroden opgeruwd met een stompe naald, om goed contact tussen de hoofdhuid en elektroden mogelijk te maken. De meeste patiënten vinden dit hinderlijk, maar niet pijnlijk.
- Hierna brengen wij contactgel aan onder de elektroden.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek

EEG-opnamestation

De bevestigde elektroden in de muts zijn verbonden met een EEG- opnamestation. Deze kan de elektrische activiteit van de hersenen meten en vastleggen. Het onderzoek heeft geen invloed op het functioneren van jouw hersenen en er zijn geen risico's aan verbonden.

Slapen

Tijdens het onderzoek lig je in een schemerige kamer op een gemakkelijk bed met deken, de meeste tijd met gesloten ogen. Je hoeft bij dit onderzoek de slaap niet tegen te werken en mag dus slapen. Dit is echter geen voorwaarde, als je niet geslapen hebt wil het niet zeggen dat het onderzoek mislukt is.

Flitsen

Aan het einde van het onderzoek wordt een flitslamp boven jouw hoofd geplaatst, waarbij jij met gesloten ogen verschillende flitsen en/of kleuren te zien krijgt. Wanneer jij je tijdens het onderzoek onbehagelijk voelt of klachten ervaart, kun je dit altijd melden.

Wat gebeurt er na het onderzoek

De gebruikte contactgel kun je gemakkelijk uit jouw haar wassen met shampoo.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreek je volgens afspraak met jouw behandelend arts.

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als je door ziekte of om andere redenen verhinderd bent jouw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling KNF.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Als je vragen hebt over jouw onderzoek, neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon 040 - 286 48 29.

Wanneer en waar word je verwacht?

Datum van onderzoek: _____

Tijd: _____

Je wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24).

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/knf018-eeg-na-slaapdeprivatie-slaaponthouding/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

KNF018
09-07-2022