

Kindergeneeskunde
040 286 4853

Wat is bronchiolitis?

Bronchiolitis is een ziekte bij een luchtweginfectie die wordt veroorzaakt door een virus. Bij de meeste jonge kinderen lijkt dit op een gewone verkoudheid. Bij jonge baby's kan het virus ernstige benauwdheid veroorzaken, door een ontsteking van de kleine luchtwegen, dit heet bronchiolitis. Bronchiolitis kan veroorzaakt worden door het RS-virus (Respiratoir Syncytieel), het Rhinovirus, het Adenovirus en andere soorten virussen.

Wanneer komt bronchiolitis het meeste voor?

Bronchiolitis vooral voor in de wintermaanden.

Wat zijn de symptomen van bronchiolitis?

De symptomen van bronchiolitis zijn vaak een verstopte neus of een loopneus, hoesten en gaat soms gepaard met een oorontsteking. Het is heel belangrijk om de neus van je kind vrij te houden met zoutoplossing. Jonge baby's ademen namelijk vooral door hun neus. Meestal is opname in het ziekenhuis of extra behandeling niet nodig. Ook niet als de lagere luchtwegen meedoen, wat vaak voorkomt. Bij een infectie van de lagere luchtwegen heeft je kind een paar dagen lichte koorts en moeite met ademen, dit kan 1 tot 2 weken duren. Het hoesten kan soms langer dan 2 weken aanhouden.

Kan bronchiolitis ernstig zijn?

Bronchiolitis kan soms ernstiger verlopen. Bij een baby of jong kind dat voor het eerst besmet raakt met een van de eerdere genoemde virussen, kan zich een ernstige infectie in de lagere luchtwegen ontstaan. Pasgeboren baby's, te vroeg geboren baby's en baby's met een onderliggende aandoening, zoals erfelijke hart- en longafwijkingen, hebben een grotere kans op een ernstiger verloop. Zij worden vaker opgenomen in het ziekenhuis.

Hoe weet ik of mijn kind een ernstige bronchiolitis infectie heeft?

Je merkt een ernstiger verloop bijvoorbeeld aan:

- een zware en diepe ademhaling;
- veel hoesten;
- een algemeen zieke indruk, vermoeidheid en minder zin in eten en spelen.

Een (kinder)arts kan bronchiolitis vaststellen op basis van de symptomen. Soms wordt er een aanvullend een kweek afgenomen.

Hoe wordt een bronchiolitis behandeld?

In de meeste gevallen blijft bronchiolitis bij een gewone verkoudheid en is er geen speciale behandeling nodig. Als je kind koorts heeft, kan je arts afhankelijk van leeftijd en gewicht paracetamol geven. Het is heel belangrijk om zijn of haar neus vrij te houden met zoutoplossing, want jonge baby's hebben hun neusademhaling heel hard nodig. Baby's met bronchiolitis kunnen door neus- of longklachten soms minder zuurstof opnemen. Extra zuurstof kan dan ondersteuning geven en helpt om te voorkomen dat je kind uitgeput raakt.

Er is helaas geen medicatie die het virus dat bronchiolitis veroorzaakt bestrijdt. Sinds 2025 krijgen baby's wel passieve immunisatie met RS-antistoffen aangeboden. Wil je hier meer over weten? Vraag het aan je behandelend arts of kijk op www.rijksvaccinatieprogramma.nl

Hoe maak je de kans op ernstige bronchiolitis kleiner?

Zowel kinderen als volwassenen kunnen besmet raken met verschillende virussen. Bij oudere kinderen en volwassenen blijft de infectie meestal bij een normale verkoudheid. Het virus verspreidt zich via hoesten en via handen en neuscontact met iemand die besmet is. Een baby raakt meestal besmet via een volwassene die gewoon verkouden is.

Als een lid van het gezin besmet is, helpt het om extra goed op hygiëne te letten. Denk aan regelmatig handen wassen en ervoor zorgen dat de baby niet in contact komt met gebruikte zakdoeken of andere voorwerpen.

Kan mijn kind opnieuw bronchiolitis krijgen?

Het is mogelijk dat je kind opnieuw bronchiolitis krijgt door hetzelfde virus. Zeer waarschijnlijk zijn de klachten dan minder ernstig dan de eerste keer. Je kind kan ook door een ander virus opnieuw een luchtweginfectie krijgen.

Verzwakt bronchiolitis de longen van mijn kind?

De meeste kinderen herstellen helemaal en krijgen later niet meer klachten dan andere kinderen bij een luchtweginfectie. We zien wel dat kinderen in de eerstvolgende winter wat vaker kunnen hoesten en piepend kunnen ademen. Slechts in enkele gevallen blijven kinderen gevoeliger voor luchtwegklachten. Dit kan ook te maken hebben met andere medische aandoeningen of een allergie.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met je zorgverlener. Je kunt het thuis rustig nalezen.

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met je huisarts of maak een afspraak met je behandelend kinderarts via het Anna Ziekenhuis.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kin087-alles-over-bronchiolitis/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KIN087
13-05-2026