

Kindergeneeskunde
040 286 4853

Je kind is bij een dokter geweest en krijgt een ingreep. Of de dokter heeft gevraagd om bij je kind bloed af te nemen.

In het Anna Ziekenhuis vinden we dat comfort bij je kind voorop staat. En dat dit net zo belangrijk is als de medische behandeling zelf. Daarnaast doen wij ons best om de behandeling zo pijnloos mogelijk te laten zijn. Bij de bloedafname is daarom een speciale kamer ingericht voor kinderen. Goede aandacht en begeleiding voor een ingreep bij een kind heeft op korte en lange termijn alleen maar voordelen. Dus heeft je kind wat meer tijd en begeleiding nodig bij de bloedafname? Dan kun je een afspraak maken om op woensdagmiddag tussen 13.30 en 15.00 uur naar ons te komen. Hiervoor bel je naar: 040-286 4866.

Meer informatie vind je in de [folder Bloedafname bij kinderen](#).

Het is heel belangrijk om pijnvrij te handelen bij medische verrichtingen. Ongeveer 63% van de kinderen ontwikkelt namelijk een angst voor naalden na een vervelende ervaring met een naaldprocedure. Daarom vinden wij dat elk kind recht heeft op EMLA.

Wat is EMLA?

EMLA is een crème die de huid plaatselijk verdooft voor kleine ingrepen (topicaal anesthetica). Bijvoorbeeld bij bloedafname, vaccineren of aanleggen van een infuus.

EMLA aanbrengen

De crème kun je thuis al aanbrengen op de huid van je kind, zie de foto's hieronder. De dokter of een van onze assistenten laat je weten op welke plek of plekken de zalf moet komen.

EMLA moet zeker 65 minuten blijven zitten op de huid. Bij kinderen met een donkere huidskleur is dit langer, namelijk 120 minuten (2 uur). De zalf is daarna nog enkele uren werkzaam.

Het is belangrijk om op de blauwe lijntjes (aders) toefjes aan te brengen. Smeer het dus niet uit. Breng het ruim aan over de blauwe lijntjes: hoe meer hoe beter. Dek het daarna af met huishoudfolie. De arm goed in huishoudfolie rollen voorkomt lekken. En zorgt dat je kind zijn of haar arm gewoon kan bewegen.

Je krijgt bij de EMLA ook een pleister. In plaats van de huishoudfolie mag je deze ook over de plek met crème plakken. Verwacht je dat je kind het spannend vindt om deze pleister eraf te halen? Dan mag je de pleister weglaten. De crème werkt even goed zonder pleister erover. Er is alleen iets meer kans op lekken van de crème.



Zes stappen tot succesvol aanbrengen van EMLA op de elleboog



1



2

Bovenkant hand



3



4



5



6

Zes stappen tot succesvol aanbrengen van EMLA op de hand

Wanneer mag de crème eraf?

Je mag de pleister of de huishoudfolie 10 minuten voor de afspraak verwijderen. Teken daarna de plek af met een pen of stift (maak er een leuke tekening van).

Heb je de pleister gebruikt? Maak de pleister dan in het midden los. Dit doe je door met de vinger een draaiende beweging in de pleister te maken. Daardoor smeert de crème steeds verder uit. Op die manier maak je de sticker van binnenuit los.

De crème mag nooit langer dan 4 uur op de huid blijven zitten.

Hulp bij spanningen

Merk je dat de spanningen op welk moment dan ook stijgen bij je kind? Meld dit dan bij de balie op de kinderopholikliniek. Ons pedagogisch team kan jullie helpen en denkt graag mee. Er mag nooit sprake zijn van dwang, tenzij het van het levensbelang is.

Links

- Video over [Kindvriendelijke aanpak bloedafname bij een pasgeborene](#)
- Video over [Kindvriendelijke aanpak bloedafname](#)

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kin086-gebruik-van-verdovende-creme-empla-bij-kinderen/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KIN086
05-06-2025