Mijn baby huilt veel, wat nu?

Kindergeneeskunde
040 286 4853

Je bent met je kind doorgestuurd naar het spreekuur ‘Baby’s die veel huilen’. Waarschijnlijk heb je al op verschillende plekken adviezen gekregen en van alles geprobeerd. Tijdens het spreekuur zoeken we samen naar een oplossing.

Waarom huilt een baby?

Baby’s communiceren door te huilen. Dit is normaal gedrag. Huilen gebeurt bijvoorbeeld als de baby honger heeft, zich niet lekker voelt, gestrest is, aandacht nodig heeft, een vieze luier heeft of moe is.

Vanaf de geboorte huilt een kindje steeds meer, tot de leeftijd van 6 tot 8 weken. In die periode huilt een baby gemiddeld 2 tot 2,5 uur per dag. Daarna neemt het huilen weer af. Bij 12 weken huilt een baby gemiddeld 1 tot 1,5 uur per dag. Dit blijft de rest van het eerste jaar zo.

Waarom huilt een baby veel?

Het kan zijn dat je kindje blijft huilen en niet te troosten is. Dit kan komen door:

- **Lichamelijke oorzaken**
  Bijvoorbeeld verstopping van de darmen, voeding die terug omhoog komt (reflux) of een allergie.
- **Andere oorzaken die met het kind te maken hebben**
  Het ene kind is sneller geprikkeld dan een ander. Dit kan bijvoorbeeld komen door een vroeggeboorte, laag geboortegewicht of een onprettige bevalling.
- **Oorzaken die met de ouder te maken hebben**
  Als een ouder stress heeft of erg vermoeid is, kan dat invloed hebben op de baby

Wat kun je zelf doen voor het spreekuur?

We willen je baby tijdens het spreekuur zo goed mogelijk helpen. Daarom is het fijn als je vooraf bijgevoegde vragenlijst invult. De huillijst die we meesturen mag je 3 dagen lang invullen.

Over het spreekuur

Tijdens je afspraak zie je als ouder(s) en baby(s) een kinderarts, kinderfysiotherapeut en/of een pedagogisch zorgverlener. Zij stellen je vragen en onderzoeken of er een lichamelijke oorzaak is voor het huilen. Als dat niet zo is (dat is in 95 procent van de gevallen zo), dan bekijken we wat wél een oorzaak kan zijn.

Hoe kunnen we jullie helpen?

Natuurlijk mag jij tijdens het spreekuur ook vragen stellen en je zorgen delen. Zo kijken we samen welke hulp het beste bij jullie past. Bijvoorbeeld begeleiding van een kinderfysiotherapeut (binnen of buiten het ziekenhuis) of andere zorgverlener. Heel soms wordt je kind enkele dagen in het ziekenhuis opgenomen. Zo doorbreken we het ritme. Meestal is dit niet nodig.

Websites voor meer informatie

We geven je tijdens het spreekuur adviezen. Als je toch alvast informatie wil opzoeken dan kun je deze betrouwbare websites bekijken:

Algemeen opvoeden

- www.opvoeden.nl

Huilen

- www.cyberpoli.nl/huilbaby
- www.helpmijnbabyhuilt.nl
- www.opvoeden.nl/overzicht/baby/gedrag/huilen/

Of beluister deze podcasts:

- De roze regenwolk
- Zwarte muisjes

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kin083-mijn-baby-huilt-veel-wat-nu/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

KIN083
19-12-2024