

Kindergeneeskunde
040 286 4853

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom je kind na de geboorte in het ziekenhuis moet blijven of wordt opgenomen. Wij vinden het belangrijk dat je door de artsen, verpleegkundigen en andere medewerkers geholpen wordt om samen met je kind zo goed mogelijk door deze ziekenhuisperiode heen te komen.

Nauw contact tussen jou en je baby is daarbij heel belangrijk. Vooral in de eerste periode na de geboorte, maar ook daarna.

Ons ziekenhuis biedt de mogelijkheid om ouders en hun kindje met behulp van videobeelden extra te begeleiden en te ondersteunen. Video interactie begeleiding (VIB) is een hulpmiddel om de hechting tussen jou en je baby te bevorderen of te herstellen.

Wat is Video Interactie Begeleiding (VIB)

Je maakt allereerst kennis met de VIB-er (Video Interactie Begeleider). Dit is een medewerker die speciaal is opgeleid in het maken van videobeelden en het bestuderen en bespreken hiervan. Vervolgens wordt er in overleg met jou een video-opname (± 10-30 minuten) gemaakt van jou en je kind tijdens bijvoorbeeld de verzorging, voeding, buidel of ander contactmoment. De VIB-er haalt hier beelden uit.

Review

In het vervolgcontact ga je samen met de VIB-er deze video-opname terugkijken. Dit duurt ongeveer 45 minuten. De videobeelden geven je duidelijk zicht op de contactsignalen en de lichaamstaal van je kind. Dit geeft je de gelegenheid om, ondanks de couveuseperiode of ziekenhuisopname, een hechte band met je kind op te bouwen. De overgang naar thuis wordt hiermee gemakkelijker gemaakt en je hebt je kind nog beter leren kennen.

Waarom VIB

De inhoud van elke video interactie begeleiding is anders, omdat met elke begeleiding een specifieke vraag beantwoord kan worden. Soms is de begeleiding erop gericht om je zelfvertrouwen te behouden in de omgang met je kind. Of om te laten zien hoe je kind probeert om contact met jou te maken. Je ziet hoe je kind reageert op jouw stem, jouw aanraking, hoe jij je kind kunt geruststellen en hoe je kind ervan geniet om bij jou te zijn. Deze signalen zijn vaak zo klein en kort, dat ze zonder stilstaand beeld van de video vaak maar moeilijk te zien zijn. Het contact wordt door de videobeelden beter zichtbaar. Video interactie begeleiding kan ook helpen om te zien wat je kunt doen om je kind te helpen ontspannen.

De meest voorkomende redenen om VIB aan te bieden zijn:

- Te vroeg geboren kinderen.
- Wanneer er sprake is van scheiding tussen moeder en kind.
- Als er sprake is van een tweeling, dan zie je dat ieder kind zijn eigen lichaamstaal heeft. Het kan dan moeilijker zijn om de aandacht te verdelen.
- Als je vragen hebt over de ontwikkeling van en/of het contact met je kind.
- Gecompliceerde zwangerschappen.
- Op tijd geboren maar zieke kinderen.
- Kinderen met een aangeboren of verworven aandoening / handicap.
- Overmatig huilen en of extra prikkelbaar zijn.

Tijdens de video-opname

We maken een korte opname van een prettig contactmoment tussen jou en je kindje. Bijvoorbeeld het eerste contact met je kindje direct na de geboorte, een verzorgingsmoment, het wassen of het

buidelen. Het filmen duurt 10 tot 15 minuten. Samen met jou overleggen we wat een geschikt moment is.

Waar kijken we naar bij het zien van de beelden

Oogcontact

- Baby's zien het scherpst op een afstand van 20 cm, dit is van de borst tot aan gezicht ouder
- Wenkbrauwen optrekken
- Oogjes openen
- Oogknip
- Neerslaan van de ogen
- Blikrichting volgen
- Starende ogen

Mond

- Open mondje
- Glimlach
- Tongbewegingen
- Geluidjes maken

Gezicht

- Fronsens
- Ontspannen of gespannen
- Volle blik
- Kleur

Handjes

- Open
- Gesloten
- Oplettende vingertje
- Gebald vuistje

Wat gebeurt er met de beelden

Wanneer je als ouder graag de beelden zelf wilt hebben, kan de VIB-er deze veilig naar je versturen via e-mail. Video Interactie Begeleiding is volledig vrijblijvend. We starten VIB alleen met jouw toestemming.

De gemaakte videobeelden worden verwijderd, nadat je ze ontvangen hebt. Indien je toestemming hebt verleend voor opleidingsdoeleinden, worden de beelden voor maximaal een jaar bewaard.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling daarop. Je kunt hierdoor alles nog eens rustig nalezen.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kin026-video-interactie-begeleiding/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KIN026
12-01-2026