

Kindergeneeskunde
040 286 4853

Wat is RSV

Een RSV Respiratoir Syncytieel Virus-infectie is een luchtweginfectie die wordt veroorzaakt door het respiratoir syncytieel virus. Het virus veroorzaakt vooral ernstige ziekte bij jonge baby's die benauwd worden door een ontsteking van de kleine luchtwegen (bronchiolitis) of een longontsteking. Bij de meeste kleine kinderen uit de besmetting zich in een onschuldige luchtweginfectie die niet te onderscheiden is van een gewone verkoudheid.

Wanneer komt RSV voor

RSV komt vooral voor in de wintermaanden.

Wat zijn de symptomen van RSV

De symptomen van RSV beperken zich vaak tot een verstopte neus of een loopneus, hoesten en soms oorontsteking. Opname in het ziekenhuis of extra behandeling zijn meestal niet nodig, ook niet als de lagere luchtwegen geïnfecteerd raken, wat vaak voorkomt. Bij infectie van de lagere luchtwegen heeft het kind enkele dagen lichte koorts, problemen met de ademhaling (die één tot twee weken kunnen aanhouden) en een hoest die soms langer dan twee weken kan aanhouden.

Kan RSV ernstig zijn

RSV-infectie kan ernstig zijn. Bij een baby of klein kind dat voor het eerst besmet is geraakt met RSV, kan zich een ernstige infectie ontwikkelen in de lagere luchtwegen. In Nederland worden jaarlijks ± 3.500 kinderen met deze infectie opgenomen in het ziekenhuis. Pasgeboren of te vroeg geboren baby's en baby's met onderliggende aandoeningen, zoals erfelijke hart- en longafwijkingen, moeten meestal worden opgenomen.

Hoe weet ik of mijn kind een ernstige RSV-infectie heeft

Je kind kan een ernstige RSV-infectie hebben, als het symptomen vertoont zoals:

- een zware en diepe ademhaling;
- regelmatig hoesten;
- een algemeen zieke indruk, vermoeidheid en niet willen eten en spelen.

Dit kan alleen door je dokter worden vastgesteld.

Wanneer moet ik de dokter waarschuwen

Zoals bij alle ziektes, moet je altijd contact opnemen met je arts als je je zorgen over de gezondheid van jouw kind maakt. De arts kan samen met jou het beste uitmaken of de symptomen en het gedrag dat je beschrijft aanleiding geven tot nader onderzoek. In het algemeen geven kinderartsen er de voorkeur aan een zieke baby zelf te onderzoeken, omdat het moeilijk is door de telefoon de ernst van de ziekte te bepalen.

Als het slapen en drinken van je baby wordt belemmerd door moeilijk of snel ademen, moet je in ieder geval contact opnemen met je arts.

Als je kind jonger is dan één jaar en lijdt aan een onderliggende hart- of longaandoening, of te vroeg werd geboren en longproblemen had na de geboorte, dien je je arts altijd op de hoogte te stellen van luchtweginfecties bij je kind.

Hoe wordt een RSV-infectie behandeld

In de meeste gevallen blijft de RSV-infectie beperkt tot een gewone verkoudheid en is er geen specifieke behandeling nodig. Als je kind koorts heeft, kan je arts zo nodig paracetamol

voorschrijven.

Baby's met RSV-infectie vertonen door longproblemen soms neiging tot zuurstoftekort, die aanleiding kan geven tot stoppen met ademen (apnoe). Het tijdig onderkennen en toedienen van zuurstof bij zuurstoftekort voorkomt in grote mate deze aanvallen van apnoe. In sommige gevallen kan het vernevelen van medicatie zinvol zijn.

Bij erg vroeg geboren kinderen worden bepaalde antistoffen toegediend. Als je kind hiervoor in aanmerking komt, zal de kinderarts dit met je bespreken.

Hoe voorkom ik dat mijn kind besmet raakt met RSV

Zowel kinderen als volwassenen kunnen besmet raken met het virus. Bij oudere kinderen en volwassenen beperkt de infectie zich meestal tot een gewone verkoudheid. Het virus wordt overgebracht door hoesten en hand- en neuscontact met iemand die besmet is. Een baby raakt meestal besmet met het virus door contact met een volwassene, die gewoon verkouden is. Als een lid van het gezin besmet is, kunnen extra voorzorgsmaatregelen getroffen worden, zoals regelmatig handen wassen en zorgen dat de baby niet besmet wordt via zakdoeken en andere voorwerpen.

Kan mijn kind opnieuw RSV krijgen

Hoewel het mogelijk is dat een kind opnieuw een RSV-infectie oploopt, is het zeer waarschijnlijk dat de symptomen veel minder ernstig zullen zijn dan de eerste keer.

Verzwakt RSV de longen van mijn kind, waardoor het in de toekomst vatbaarder zal zijn voor longontsteking

De meeste kinderen herstellen volledig en zullen in de toekomst bij een luchtweginfectie niet méér problemen ondervinden dan ieder ander kind. Er zijn slechts enkele gevallen bekend van kinderen die vatbaarder zijn geworden voor latere problemen met luchtwegen. Deze vatbaarheid zou echter ook te maken kunnen hebben met andere onderliggende medische omstandigheden of een allergie.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling daarop. Je kunt hierdoor alles nog eens rustig nalezen.

Heb je nog vragen, neem dan contact op met de kinder/jeugdafdeling, telefoon: 040 - 286 48 53.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kin001-alles-over-rsv-respiratoir-syncytieel-virus/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KIN001
07-01-2019