

Je gaat binnenkort starten met deze behandeling. In deze folder vind je het schema van de kuur en een uitleg over de bijwerkingen.

De informatie in dit document is bedoeld als aanvulling op de informatie die je al hebt gekregen van je hematoloog en/of de casemanager. Het is bekend dat veel van de informatie die je tijdens de eerste gesprekken over je ziekte en de behandeling krijgt verloren gaat en dat de vragen over behandeling en mogelijk bijwerkingen meestal later komen. Je kunt de informatie thuis rustig nalezen om je voor te bereiden op de behandeling die je gaat krijgen. Vragen kun je stellen bij een volgend bezoek aan de polikliniek of via de uitgereikte telefoonnummers.

Behandelplan

De behandeling die je gaat krijgen bestaat uit de combinatie van Daratumumab-lenalidomide (Revlimid) en dexamethason.

Een kuur bestaat uit 28 dagen (4 weken). Dit noemen we een cyclus. Het schema herhaalt zich dus iedere 4 weken.

Hieronder staat het behandelplan beschreven.

Kuur 1 en 2

Daratumumab	Dag 1, 8, 15, 22	via injectie in de huid	6-10 min
Lenalidomide	Dag 1 tot en met 21	tablet	
Dexamethason	Dag 1, 8, 15, 22	tablet	

Kuur 3 tot en met 6

Daratumumab	Dag 1 en 15	via injectie in de huid	6-10 min
Lenalidomide	Dag 1 tot en met 21	tablet	
Dexamethason	Dag 1 en 15	tablet	

Vanaf kuur 7

Daratumumab	Dag 1	via injectie in de huid	6-10 min
Lenalidomide	Dag 1 tot en met 21	tablet	

Dexamethason	Dag 1	tablet	
--------------	-------	--------	--

Bij kuur 1 en 2 pak je om een allergische reactie van de daratumumab tegen te gaan, 1 uur voor toediening van daratumumab:

- Levocetirizine 5 mg
- Paracetamol 1000 mg

Bij de eerste toediening van daratumumab blijf je 4 ter observatie in verband met een eventuele reactie

Naast de therapie krijg je ondersteunende medicatie (o.a. antibiotica, bloedverdunner en maagbeschermer). In jouw geval is dat:

Valaciclovir 500 mg	Elke dag, 2 keer per dag (ochtend en avond)
Cotrimoxazol 480 mg	Elke dag, 1 keer per dag (ochtend)
Pantoprozol 40 mg	Elke dag, 1 keer per dag (ochtend)
Acetylsalicylzuur 80 mg	Elke dag, 1 keer per dag (ochtend)
Pamidroninezuur	Op dag 1 van elke cyclus via infuus

Hoe wordt het toegediend?

De Daratumumab wordt via een injectie in de huid toegediend. Dit gebeurt op de dagbehandeling op de 4^e etage (route 96).

Als de kuur klaar is mag je naar huis. Omdat je, zeker bij de eerste keer, niet weet hoe je jezelf voelt, wordt afgeraden op eigen gelegenheid naar huis te gaan. We raden aan dat iemand je haalt en brengt, die persoon mag tijdens de kuur aanwezig zijn.

De Lenalidomide pak je elke dag, 3 weken lang (dag 1 tot en met 21) met daarna een week pauze. De capsules zonder kauwen doorslikken met een half glas water. Niet breken!

Kies een vast moment om dit medicijn in te nemen. Heb je last van misselijkheid? Dan kun je het beste eerst wat eten voordat je de capsules inneemt.

Dexamethason is in tabletvorm op de dag dat je ook de Daratumumab toegediend krijgt. Pak dit medicijn in de ochtend, de kans op bijwerkingen is dan kleiner.

Patiëntenvereniging

Hematon: www.hematon.nl

Bijwerkingen

Bijwerkingen Daratumumab:

- Reactie van injectie
- Roodheid/verharding op plaats van injectie
- Invloed op de aanmaak van bloedcellen
- Vermoeidheid
- Misselijkheid
- Diarree/ obstipatie
- Koorts
- Benauwdheid/kortademigheid

Bijwerkingen Lenalidomide:

- Invloed op de aanmaak van bloedcellen
- Vermoeidheid
- Koorts
- Schade aan zenuwen (neuropathie);
- Verminderde eetlust;
- Diarree of obstipatie;
- Trombose
- Benauwdheid/kortademigheid
- Vocht vasthouden in enkels en onderbenen

Bijwerkingen dexamethason:

- Rood gelaat
- Slapeloosheid
- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Maag-darm klachten
- Verandering in emoties
- Vocht in je enkels of onderbenen
- Meer kans op infecties

Soms moet de chemotherapie uitgesteld worden vanwege de nog niet herstelde bijwerkingen. In de bijlage vind je meer informatie over de meest voorkomende bijwerkingen.

Voor een compleet overzicht kijk je op [Overzicht bijwerkingen - Bijwerkingenbijkanker.nl](https://overzichtbijwerkingen.bijwerkingenbijkanker.nl) of zoek naar je medicijn op www.apotheek.nl.

Op verzoek kan de casemanager hiervan een print maken.

Redenen om te waarschuwen

- Bij de volgende klachten dien je nog **dezelfde dag** contact op te nemen met de afdeling.
- Koorts boven de 38,5°C .
- Koude rillingen.
- Langdurig bloedneuzen (langer dan 30 min.).
- Blauwe plekken, zonder dat je bent gevallen of je hebt gestoten.
- Aanhoudend bloeden van een wondje (langer dan 30 min.).
- Bloed in de ontlasting of urine.
- Plotselinge huiduitslag.
- Menstruatie langer dan 5 dagen en veel heftiger dan normaal.

In het weekend, 's avonds of 's nachts kun je contact opnemen met de afdeling oncologie.

Geef altijd duidelijk aan wat er aan de hand is en vermeldt dat je een patiënt bent die een chemotherapie behandeling ondergaat.

Bij de volgende klachten waarschuwen:

- Braken, langer dan 24 uur.
- Diarree, langer dan 28 uur.
- Obstipatie (verstopping), langer dan twee tot vijf dagen.

Als je twijfelt of je jezelf onzeker voelt over bepaalde klachten die je hebt, neem ook dan contact op met je specialist, afdeling oncologie of je huisarts.

Belangrijke telefoonnummers

Anna Ziekenhuis

- Algemeen nummer: 040-2864040
Afdeling Oncologie: 040-2864847 (24 uur per dag). Je kunt vragen naar je casemanager.
E-mail: afdeling.oncologie@st-anna.nl

Bij vragen rondom chemokuur en/of bijwerkingen, altijd contact opnemen met de afdeling oncologie.

Poliklinieken

- Poli. Interne geneeskunde: 040-286 4873
Poli. Long ziekten: 040-286 4871

Dagbehandeling afdeling Oncologie

- Maandag t/m vrijdag van 7.30-17.00: 040-286 4228

Wanneer je op de dag van de geplande chemokuur onverwachts ziek bent (diarree, koorts, verkouden enz), bel dan s.v.p. voor 8.00u met de afdeling (040-2864847). Wij kunnen dan met de arts overleggen of het verantwoord is om die dag de kuur wel of niet te geven, of dat het beter voor je is om de behandeling uit te stellen.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/int039-therapie-met-daratumumab-lenalidomide-dexamethason/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



INT039
19-10-2023