

Gynaecologie
040 286 4820

Wij willen dat jullie je zo prettig mogelijk voelen in het Anna Ziekenhuis. Als je vanwege je zwangerschap of bevalling bij ons verblijft, lig je in de kraamsuite. Op deze familiekamer staat jullie gezin centraal:

- Waar mogelijk blijven jij en jouw baby bij elkaar.
Soms is het toch nodig om jouw baby te verzorgen op de couveuseafdeling. Die is hier vlakbij, aan het einde van de gang. Je mag hier altijd naar toe.
- Jouw partner (of een andere volwassene) mag altijd blijven slapen
- We betrekken jullie zoveel mogelijk bij de zorg
- Heb je al kinderen? Zij zijn overdag altijd welkom!
- Jullie bepalen zelf of en wanneer je bezoek ontvangt

Op deze pagina leggen we jullie precies uit wat je kunt verwachten van een verblijf in het Anna Geboortecentrum. Heb je toch nog vragen? Die mag je altijd stellen!

Jouw kraamsuite heeft:

- Gratis wifi (netwerk: gasten).
- Gratis televisie, ook met radiozenders.
- Grote stoel die je kunt ombouwen tot slaapplek voor je partner. Het beddengoed krijg je van ons.
- Keuken met:
 - Koelkastje voor het bewaren van eigen meegebracht eten en drinken of afgekolfdde moedermelk
 - 1 waterkoker
 - 2 messen en 1 schilmesje
 - Kopjes en schotels
 - Thee, suiker, melk, koffie
 - Rietjes
 - 1 opener
 - 1 rol afvalzakjes
- Badkamer (voor jou en jouw partner) met:
 - Douche
 - Wastafel
 - Toilet
 - Karretje met:
 - Boven: douchegel, shampoo, ruimte voor eigen toiletas of andere persoonlijke spulletjes
 - Midden: handdoeken, washandjes
 - Onder: netbroekje, kraamverband
- Kast boven garderobe:
 - 1 warmwaterzak
 - Deurhanger 'wij slapen'

- Babybadje met lade:
 - Omslagdoeken
 - Moltons
 - Hydrofiele doeken
 - Spuuglappen
 - Wegwerp washandjes
 - Gewone washandjes
 - Handdoeken
- Commode
 - Bovenste lade: weegschaal, pakje billendoekjes, gewone maat luiers, premature luiers
 - Middelste lade: handschoenen (medium en large), stapel spuugbakjes, netbroekjes, setjes wattenbollen, zoogkompressen, grote maandverbandzakjes
 - Onderste lade: onderleggers, maandverband, matrasbeschermer, reanimatie mondmasker volwassenen en baby
 - Mandje bovenop: zeep, haarlotion, thermometer, tubetjes Bepanthen, steriele gazen, kam, flesje alcohol
 - Aankleedkussen met omslagdoek, molton, hydrofiele luier
- Medische apparatuur: het kan zijn dat er medische apparatuur in jouw suite staat, zoals een monitor, infuuspomp, CTG of couveuse. Alleen zorgmedewerkers mogen deze apparatuur bedienen.
- Je kunt bij ons lenen: borstvoedingskussen en kolfapparaat (als die beschikbaar zijn).
- Flesvoeding: van het merk Nutrilon. Gebruik je liever een ander merk? Dat mag natuurlijk ook; neem die dan zelf mee.

Goed om te weten

- Op de afdeling is ook een aparte badkamer met ligbad. Dit is bedoeld voor jou om in te ontspannen. Wil je hier gebruik van maken? Laat het dan even weten.
- Wil je graag in bad bevallen? Ook dat is mogelijk als er een kamer met bevallingsbad vrij is. Het kan zijn dat je dan naar een andere kamer gaat.
- Wil je gebruikmaken van een skippybal of baarkruk tijdens jouw bevalling? Laat het dan even weten.
- Je blijft meestal op je eigen kraamsuite. Krijg je een keizersnede? Die vindt plaats in de operatiekamer, daarna ga je weer terug naar je eigen kamer.
- In de nacht dient je partner een pyjama te dragen.
- Om de kamer opgeruimd te houden, vragen we jou om koffers, tassen en jassen op te bergen in de daarvoor bestemde kasten.
- De badkamer wordt één keer per dag schoongemaakt en handdoeken worden dan vervangen.
- Je mag jouw mobiele telefoon gebruiken. Wil je personeel op de foto of video vastleggen en verspreiden via social media? Vraag dan altijd eerst toestemming in verband met privacy.
- Alcohol drinken? 'Een glaasje heffen (na de bevalling) is ok, maar meer alcohol nee!'
- We hebben ook een speciaal Instagramaccount van het geboortecentrum: @annageboortekind

Eten & drinken

Jouw ontbijt, lunch, diner, tussendoortjes en drinken regelen wij voor je. Dit gebeurt door de medewerker voedingsservice.

De voedingsassistente komt iedere dag langs met een kar vol ontbijt- en lunchproducten waar je uit kunt kiezen. Voor het diner kun je op de menukaart kiezen welke maaltijd je die avond wilt. De voedingsassistente brengt de maaltijd dan naar je toe. Heb je allergieën, diëten of speciale wensen? Geef dit dan op tijd door.

- Ontbijt: vanaf 08.00 uur
- Lunch (inclusief soep): vanaf 12.00 uur
- Diner: vanaf 17.00 uur

Tussendoor komt de voedingsassistent langs met tussendoortjes, koffie en thee. Heb je nog vragen of lust je graag nog iets? Er is een speciale knop om te bellen met de voedingsassistente. Regel je liever zelf iets anders te eten? Dat mag natuurlijk ook. Geef dit dan wel op tijd door aan de voedingsassistent of verpleegkundige. Zo zorgen we ervoor dat we eten niet onnodig verspillen. In het koelkastje kun je eigen meegebracht eten en drinken bewaren.

Voor jouw partner

Wil jouw partner in de avond mee eten? Dat kan! Je partner kan bij de koffiecorner in de centrale hal een bon voor een avondmaaltijd kopen. Deze bon kan ingeleverd worden bij de medewerker voedingsservice.

Voor jouw bezoek

Wil je jouw bezoek wat drinken aanbieden? In het keukentje vind je kopjes, schoteltjes, koffie en thee. Voor het maken van beschuit met muisjes vind je messen in het keukentje. Neem dan wel zelf de beschuiten, boter en muisjes mee.

Verwacht je bezoek?

In het Geboortecentrum werken we niet met bezoektijden. Dat betekent dat jij zelf bepaalt of en wanneer je bezoek ontvangt.

De kraamsuites liggen in het Geboortecentrum op de 1^e verdieping van het ziekenhuis. Vraag je bezoek om route 67 te volgen, dan komen ze vanzelf uit op de juiste afdeling.

Voor de controle- of verzorgingsmomenten houden we zoveel mogelijk rekening met jouw bezoek. Soms vragen we jouw bezoek wel om even op de gang te wachten.

Wie staan er voor je klaar?

Een verblijf op de kraamsuite is voor iedereen anders. [Wie je precies wanneer ziet, hangt af van hoe lang en waarom je hier ligt.](#) Soms komt een arts, verloskundige of verpleegkundige iets met je bespreken. Dat gebeurt niet op vaste tijdstippen. Wil je graag (dringend) iets bespreken? Laat het dan aan een van ons weten.

Algemeen of Obstetrie verpleegkundige:

- De verpleegkundige komt in de ochtend, middag en soms ook in de avond controles doen.
- Je bepaalt samen met de verpleegkundige hoe jouw dag eruit komt te zien. Wanneer gaat de baby in bad? Wanneer wil jij jezelf opfrissen?
- De verpleegkundige helpt jou en jouw partner in de verzorging van je baby, zodat je met een veiliger gevoel naar huis gaat.
- Iedere dag om 7.00 uur, 15.00 uur en 23.00 uur wisselen de verpleegkundigen van dienst. Ze vertellen elkaar dan de bijzonderheden van de dag, zodat ze weten hoe jouw dag of nacht is geweest.
- Naast bovenstaande taken helpt de Obstetrie verpleegkundige de gynaecoloog bij gecompliceerde zwangerschappen en kunstverlossingen, begeleidt een ruggenprik, brengt een infuus aan en kan starten met het inleiden van de bevalling.

Gynaecoloog

De gynaecoloog zie je bij bijzonderheden in jouw zwangerschap of bij de bevalling. Wanneer jouw baby is geboren, draagt de gynaecoloog de zorg van jouw baby over aan de kinderarts.

Kinderarts

De kinderarts controleert jouw baby wanneer dat nodig is. Soms komt de kinderarts langs om te bespreken hoe het gaat.

Kraamverzorgster

Als je in het ziekenhuis bevalt zonder medische reden, assisteert de kraamverzorgster bij jouw bevalling. Ook verzorgt zij jou en jouw baby in de kraamweek.

Lactatiekundige

De lactatiekundige kan jou ondersteunen bij het (leren) geven van borstvoeding aan jouw baby.

Verloskundige

De verloskundige begeleidt jouw bevalling. Dit kan jouw eigen verloskundige zijn als je geen medische reden hebt om in het ziekenhuis te bevallen. Als je wel een medische reden hebt, is dit een verloskundige uit het ziekenhuis. De verloskundige zie je ook voor en na jouw bevalling voor controles of om te bespreken hoe het gaat.

Ook werken we met leerling verpleegkundigen, waaraan we soms iets uitleggen waar je bij bent.

Wil je een kolfapparaat huren?

Wanneer je tijdens jouw verblijf een kolfapparaat nodig hebt, kun je die bij ons lenen. Wil je ook thuis een kolfapparaat gebruiken? Dan kun je er een kopen of huren.

- Kopen kan online of in de winkel, onder andere bij babyspecialzaken.
- Huren kan op verschillende plekken in de regio (het is verstandig om vooraf even te bellen om te vragen of ze de kolf hebben, neem bij het afhalen je bankpasje en legitimatiebewijs mee):
 - **Medipoint algemeen:** 088 – 10 20 100 - [medipoint.nl](https://www.medipoint.nl)
 - Medipoint winkel Eindhoven, Docter Cuijperlaan 38, 5623 BB Eindhoven
 - Medipoint groene kruis winkel Weert, Vogelsbleek 10, 6001 BE Weert
 - Medipoint groene kruis winkel Panningen, Raadhuisstraat 114, 5981 BJ Panningen
 - **Medicura zorgwinkel:** 088 – 00 71 100 – [medicura.nl](https://www.medicura.nl)
 - Zorgwinkel Geldrop, Bogardeind 19, 5664 EA Geldrop
 - Zorgwinkel Eindhoven, Michelangelolaan 2, 6523 EJ Eindhoven
 - Sommige lactatiekundigen (borstvoedingsexperts) bieden ook kolven te huur aan.

Aangifte geboorte baby

De aangifte van de geboorte kan digitaal vanaf de suite via de [gemeente website](#). Wat je hiervoor nodig hebt:

- Smartphone of laptop met internet
- DigiD van jezelf
- DigiD van jouw partner

Heb je geen DigiD? Dan dien je een afspraak te maken bij het gemeentehuis van Geldrop-Mierlo.

Weer naar huis

Wanneer je hebt gehoord dat je samen met jouw baby naar huis mag, is het belangrijk dat je zelf jouw kraamzorg belt. Vaak kunnen zij diezelfde dag nog starten met de zorg bij jou thuis. Wij bellen je eigen verloskundige wanneer je naar huis gaat.

Voordat je naar huis gaat, heb je nog een afsluitend gesprek met de verpleegkundige of kraamverzorgende. Tijdens dat gesprek:

- Krijg je informatie over jouw vertrek en eventuele instructies voor thuis.
- Kun je vragen stellen.
- Krijg je jouw ontslagpapieren: deze zijn belangrijk voor de kraamzorg en jouw eigen verloskundige. Hierin kunnen zij zien wat er allemaal is gebeurd.
- Wanneer nodig krijg je een afsprakenkaartje voor een controlebezoek bij de kinderarts, verloskundige of gynaecoloog.
- Wanneer nodig krijg je recepten voor medicatie of hoor je dat je ze kunt ophalen bij de apotheek.
- Vragen wij je hoe je jouw verblijf hebt ervaren en of je wilt meewerken aan ons online klanttevredenheidsonderzoek.

Heb je nog vragen of tips?

Met vragen kun je altijd terecht bij jouw verpleegkundige. We helpen je graag.

Heb je nog tips voor het geboortecentrum of mis je informatie in dit overzicht? Ook dat horen we graag! Mail naar geboortecentrum@st-anna.nl.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar

www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/gyn056-jullie-verblijven-op-de-kraamsuite/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



GYN056
23-11-2023