

Gynaecologie
040 286 4820

Wanneer een Novasure-procedure

Je kunt klachten hebben van overmatig bloedverlies dat veroorzaakt wordt door afwijkingen in het endometrium. Dit kan op diverse manieren behandeld worden, zowel medicamenteus als door middel van een operatieve ingreep. Indien medicijnen geen succes hebben, kan het verbranden van het endometrium een oplossing zijn. Dit kan onder andere met behulp van de novasure - procedure. De ingreep is alleen bedoeld voor mensen die niet meer zwanger willen worden. Een zwangerschap na Novasure kan ernstige gevolgen hebben.

Wat is endometrium

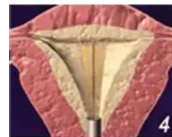
De baarmoeder wordt bekleed door slijmvlies, het zogenaamde 'endometrium'. Elke maand wordt dit onder invloed van hormonen opgebouwd, met als doel een bevruchte eikel te ontvangen. Als een zwangerschap uitblijft, treedt een menstruatie op waarbij het baarmoederslijmvlies afgestoten wordt. Hierna begint de cyclus opnieuw en wordt het baarmoederslijmvlies weer opgebouwd tot de volgende menstruatie komt.

Hoe verloopt de behandeling

De ingreep vindt plaats tijdens een dagopname onder algehele anesthesie (narcose) of onder spinaal (ruggenprik). Je wordt opgenomen op de dag van de operatie. Er wordt een dun buisje in de baarmoeder gebracht. Uit dit buisje wordt een driehoekig instrument geschoven. Dit wordt verwarmd gedurende enkele minuten. Hierdoor wordt het slijmvlies van de baarmoeder verbrand.

1. Jouw arts zal jouw baarmoederhals iets verwijderen en via de baarmoederhals een dun buisje in de baarmoeder aanbrengen.
2. Vervolgens schuift de arts het driehoekige instrument van gaas door het buisje waarna het zich uitvouwt en de afmeting van de baarmoederholte aanneemt.
3. Gedurende ongeveer anderhalve minuut krijgt de baarmoeder elektrische energie toegediend.
4. Het driehoekige instrument van gaas wordt dan teruggetrokken in het buisje en uit de baarmoeder gehaald.

Voordat deze behandeling plaatsvindt, moeten afwijkingen van het baarmoederslijmvlies worden uitgesloten. Dit kan soms met behulp van een echoscopie. Vaak wordt eerst een hysteroscopie (kijken in de baarmoeder) gedaan.



Mogelijke complicaties

Volgende problemen doen zich vaak voor na de ingreep:

- **Krampen / bekkenpijn**
Deze duren meestal een paar uur en zijn binnen 24 uur na de behandeling verdwenen.
- **Misselijkheid en braken**
Deze kunnen met geneesmiddelen bestreden worden.

- **Vaginale bloedingen / bruine waterige afscheiding**

Dit kan enkele weken aanhouden.

- **Beschadiging**

Er kan tijdens de behandeling een wond of een gaatje in de wand van de baarmoeder ontstaan. Dit heet perforatie. Meestal geneest het vanzelf. Een gaatje groter dan ongeveer 3 cm moet soms operatief gesloten worden. Soms is een laparoscopie (kijkoperatie) of zelfs een buikoperatie nodig om te beoordelen of de beschadiging een bloeding in de buik heeft veroorzaakt. Wanneer een perforatie ontstaat kan de Novasure niet doorgaan. Deze complicatie komt echter zelden voor.

- **Infectie**

Koorts en hevige buikpijn wijzen op een infectie. Deze kan in de baarmoederwand, maar ook in de eileiders optreden. Behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk. Je moet bij koorts en/of hevige buikpijn direct contact opnemen met de polikliniek of de afdeling gynaecologie. Ook deze complicatie komt weinig voor.

- **Overgevoeligheid**

Je kunt overgevoeligheid zijn voor jodium, latex of andere stoffen. Als je weet dat je overgevoelig bent voor bepaalde stoffen dan moet je dat vertellen. Wij kunnen daar dan rekening mee houden. In zeer zeldzame gevallen is acute behandeling noodzakelijk. Soms treden de verschijnselen pas later op. Je moet de polikliniek of de afdeling bellen als zich na de ingreep verschijnselen voordoen van ongebruikelijke duizeligheid, hartkloppingen en als je je onwel voelt.

Hoe verder

Meestal kun je dezelfde dag naar huis. Je zult vrij snel opknappen, veel sneller dan wanneer je een baarmoederverwijdering zou hebben ondergaan.

Bij 80 % van de vrouwen heeft de behandeling een goed resultaat. Dit wil zeggen dat 40 – 45 % geen menstruatie meer heeft en de andere 40 – 45 % veel minder vloeit. Bij 10 – 15 % heeft de behandeling helaas geen effect gehad. Meestal zijn deze vrouwen op een andere vorm van therapie aangewezen zoals baarmoederverwijdering.

Leefregels na Novasure behandeling

- Het is verstandig de eerste dagen na de ingreep rustig aan te doen.
- Werkhervatting en sport mag weer na 24 uur.
- Zolang er bloedverlies is adviseren wij, in verband met kans op infectie, het volgende;
 - geen geslachtsgemeenschap te hebben,
 - geen bad te nemen, douchen mag wel,
 - niet te zwemmen of sauna te bezoeken,
 - geen tampons te gebruiken, maandverband mag wel.

Controle-afspraak

Na ongeveer 6 weken word je voor een controleafspraak terugverwacht op de polikliniek. Hiervoor is reeds een afspraak gemaakt, zie jouw afsprakenkaartje.

Advies

Zoals eerder met jou besproken is het van belang dat je na de ingreep nooit meer zwanger wordt. De behandeling zelf is geen anticonceptie.

Wanneer moet je het ziekenhuis bellen

Als je na de ingreep last hebt van:

- hevig bloedverlies (meer dan een forse menstruatie);
- hevige buikpijn;
- koorts (38 graden of meer);
- duizeligheid, hartkloppingen en een onwel gevoel.

Koorts en hevige buikpijn wijzen op een infectie. Deze kan in de baarmoederwand, maar ook in de eileiders optreden. Behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk. Deze complicatie komt weinig voor.

Je kunt contact opnemen met een van de volgende afdelingen:

Dagelijks

8.30-17.00 uur:

polikliniek gynaecologie telefoon: 040 - 286 48 20
Na 17.00 uur en in het weekend:

S.E.H. (spoedeisende hulp) telefoon: 040 - 286 48 34

Op de dag van de ingreep

7.00-20.00 uur: **dagbehandeling** telefoon: 040 - 286 48 44

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor kun je alles nog eens rustig nalezen.

Heb je nog vragen dan kun je contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, telefoon: 040 - 286 48 20.

Voor medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Meer informatie kun je vinden op:
www.hevigbloedverlies.nl

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/gyn047-novasure-procedure/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



GYN047
03-01-2018