Gips- of kunststofverband

Gipskamer
040 286 4814

In het gips
Je hebt een gips- of kunststofverband. Hier lees je meer informatie over het omgaan met een gips- of kunststofverband.

Hoe om te gaan met het verband
- Het gewone gipsverband is pas na twee dagen volledig hard.
- Kunststofverbanden mogen al na een half uur worden belast.
- In principe mag een gips niet nat worden. Als dit wel het geval is dan zal de gipsverbandmeester dit met jou bepreken.

Hoe zwelling te voorkomen
Bij een arm- of beenbreuk ontstaat een bloeding met mogelijk een zwelling als gevolg. Je kunt zwelling tegengaan door jouw arm of been zoveel mogelijk omhoog te houden.

Bij een armbreuk draag je de arm overdag in een sling of mitella.
‘s Nachts dien je de arm op een kussen te leggen.

Bij een beenbreuk laat je wanneer je zit jouw been op een paar kussens rusten. Daarbij is het belangrijk dat jouw voet hoger ligt dan de knie en de knie hoger dan de heup.

Voor het slapen kun je een kussen onder het matras leggen, aan het voeteneind. Hierdoor komt jouw been, op een juiste wijze, hoger te liggen.

Wat te doen bij zwelling
Zwelling onder gips kan gevaarlijk zijn. Door onvoldoende ruimte onder het gips kunnen bloedvaten worden dichtgedrukt.

Er kan sprake zijn van een toenemende zwelling als:

- pijn niet vermindert, maar zelfs heviger wordt;
- vingers of tenen dik, blauw of wit worden en mogelijk gaan tintelen.

Als dit gebeurt, dien je snel contact op te nemen met de gipsverbandmeester van de gipskamer. Na kantoortijden moet je contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Verdere adviezen
Neem contact op met de gipskamer als:

- Jouw gips is gebroken, waardoor het zijn functie niet meer kan vervullen.
- Het gips op één bepaalde plaats blijft drukken.
- De pijn aanhoudt of zelfs verergert.
- Vingers of tenen dik, blauw of wit worden en eventueel gaan tintelen, zelfs als je jouw arm of been hoog legt.
- Je iets tussen huid en gips hebt laten vallen en daar last van hebt.

Tot slot
Als je vragen hebt over het gips, dan kun je op werkdagen tussen 8.30 – 10.00 en 13.30 – 14:30 telefonisch contact opnemen met de gipskamer, telefoon: 040 - 286 48 14.

Buiten deze tijden kun je contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoon: 040 - 286 48 34.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/gip003-gips-of-kunststofverband/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

GIP003
08-07-2022