

Geriatric  
040 286 4811

## Wat is Anna Buddy

Een Anna Buddy is een geschoolde vrijwilliger die bij jou langs komt om een activiteit met jou te ondernemen. De vrijwilliger komt op verzoek van de (geriatric)verpleegkundige of arts.

## Wat is het doel

Het doel is het bevorderen van jouw herstel in het ziekenhuis.

Voor jouw herstel is het belangrijk dat je voldoende beweegt, voldoende vocht en voedingsstoffen krijgt en zich zo prettig mogelijk voelt in het ziekenhuis.

## Wat houdt het in

De vrijwilliger kan verschillende soorten activiteiten met jou ondernemen. Deze activiteiten zijn gericht zijn op:

- beweging, bijvoorbeeld een rondje lopen;
- het verbeteren van jouw eetlust, bijvoorbeeld door jou gezelschap te houden bij de maaltijd;
- om wat afleiding te bieden, bijvoorbeeld een praatje maken, een spelletje spelen of even van de afdeling weg voor een kopje koffie of thee.

## Wanneer komt de Anna Buddy

De vrijwilliger komt in de ochtend tussen 9.30 en 12.30 uur en in de middag tussen 14.30 en 17.00 uur. Je hoeft niet deze hele tijd op jouw kamer te blijven. De vrijwilliger past zich aan jouw beschikbare tijd aan. De precieze tijd is van tevoren niet bekend. Indien je bezoek krijgt is dat geen probleem, eventueel kan het bezoek een stukje meelopen of een spelletje mee doen.

Het kan voorkomen dat de vrijwilliger niet in de gelegenheid is om jou te bezoeken, bijvoorbeeld door drukte.

## Heb je nog vragen?

Zijn er nog onduidelijkheden of heb je vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ger011-anna-buddy/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ger011-anna-buddy/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



GER011  
01-03-2022