

In overleg met je arts heb je afgesproken dat er bij jou een pleurapunctie wordt verricht. Hier krijg informatie over wat je kunt verwachten tijdens de pleurapunctie, zodat je je er goed op kunt voorbereiden.

Wat is een pleurapunctie?

Een pleurapunctie is een behandeling waarbij vocht dat zich heeft opgehoopt tussen de longvliezen wordt weggenomen. Hiervoor wordt een speciale naald gebruikt. Soms wordt alleen een beetje vocht afgenomen voor onderzoek (diagnostische pleurapunctie). Dit vocht wordt daarna onderzocht in een laboratorium, zo kan de reden van de vochtophoping achterhaald worden. Als je last hebt van teveel vocht en daardoor benauwd bent, wordt een ontlastende pleurapunctie (therapeutische pleurapunctie) gedaan om de longen meer ruimte te geven.

Je hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Je mag van tevoren gewoon eten en drinken zoals je gewend bent.

Meld je arts, die het onderzoek aanvraagt, van tevoren wanneer je bloedverduunners gebruikt.

Je arts bepaalt, in overleg met jou, of je hier voorafgaand aan het onderzoek mee moet stoppen.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meld je je op de functieafdeling, route 9.

Voorafgaand aan het onderzoek heb je nog een informatief gesprek met de verpleegkundige, tijdens dit gesprek is er nog de gelegenheid om vragen te stellen.

Hoe wordt de pleurapunctie uitgevoerd?

De behandeling wordt uitgevoerd door een arts en een verpleegkundige die je begeleiden tijdens en na het onderzoek.

Tijdens de punctie zit je met een ontbloot bovenlichaam op een onderzoekstafel met de benen op een krukje en je armen gekruist voor je, leunend op een kussen. De longarts staat tijdens deze ingreep aan je rugzijde. Door kloppen en luisteren wordt de plaats bepaald waar het vocht wordt afgenomen. Soms wordt vooraf aan de punctie nog een echo gemaakt om te bepalen waar het vocht zit. Vervolgens ontsmet de arts de huid rond de punctieplaats.

De diagnostische pleurapunctie

Met een enkele prik (punctie) wordt er een beetje vocht afgenomen. De plaats van de punctie wordt niet verdoofd. De injectie voor de verdoving voelt namelijk hetzelfde als de punctie. Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Het afgenomen vocht gaat naar het laboratorium voor onderzoek.

De ontlastende pleurapunctie

Er moet veel vocht verwijderd worden. Daarom wordt de huid verdoofd op de plek waar geprikt wordt. Het vervolg van de behandeling is door deze verdoving meestal pijnloos. Wel kun je tijdens de punctie het gevoel krijgen dat je moet hoesten, de hoestprikkel dien je zo goed mogelijk te onderdrukken. Ook mag je tijdens het onderzoek niet praten.

Deze behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Het afgenomen vocht gaat soms naar het laboratorium voor onderzoek.

Na afloop wordt de naald verwijderd en de prikplaats afgedekt met een pleister. De pleister mag de volgende dag weer verwijderd worden.

Het kan soms voorkomen dat je na het onderzoek nog even moet blijven voor controle, dit wordt door de arts bepaald na het onderzoek.

Het verwijderen van het vocht na een therapeutische pleurapunctie geeft meestal na de

behandeling een gevoel van verlichting, daardoor kun je beter ademen. De plaats van de punctie kan nog enkele dagen gevoelig zijn.

Risico's en mogelijke complicaties

Over het algemeen zijn er weinig risico's aan dit onderzoek verbonden, onderstaande mogelijke complicaties komen zeer zelden voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- Een klaplong.
- Een lage bloeddruk.
- Longoedeem. Dit is een vochtophoping in de long. Het is een reactie van de longen op het weg laten lopen van het vocht.
- Bloeding in de borstholte.

Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

Als je kortademig wordt of hevige pijn op de borst krijgt, neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde, telefoonnummer 040 - 286 48 71 en toets 2 voor een medische vraag.

Buiten kantooruren en in het weekend bel je de spoedeisende hulp (SPO), telefoonnummer 040 - 286 48 34.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen over de pleurapunctie, neem dan gerust contact op met de functieafdeling, telefoon 040 - 286 48 33.

Voor medische vragen kun je terecht bij je longarts.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun018-pleurapunctie/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



FUN018
09-09-2024