Metacholine of histamine provocatietest bij overgevoelige luchtwegen

Wat is een metacholine of histamine procovatietest?

Let op! Denk aan stoppen medicatie voor het onderzoek.

Sommige mensen, bijvoorbeeld astmapatiënten, hebben last van overgevoelige luchtwegen die sterk reageren op bepaalde prikkels van buitenaf. Temperatuurverschillen, rook, mist, luchtvervuiling, lasdampen en allerlei andere oorzaken leiden bij deze patiënten tot veranderingen in de longfunctie.

Tijdens het onderzoek word je gevraagd de stof methacholine of histamine in te ademen. Hiermee wordt het verschijnsel van de overgevoelige luchtwegen nagebootst. Methacholine/histamine is een stof die prikkelend kan werken op de luchtwegen. Het inademen van deze stof is niet schadelijk.

Hoe wordt de test uitgevoerd?

Tijdens de test zit je op een stoel in een cabine. Je krijgt een klem op de neus en ademt via een mondstuk, dat is verbonden met een meetapparaat.

Bij het begin van de test zal de laborant jou vragen een paar keer diep in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te ademen. Daarna ga je met tussenpozen verschillende waterige oplossingen inhaleren. Na elke inhalatie wordt de longfunctie gemeten. Aan de hand van de gemeten waarden kan worden vastgesteld of een astmatische reactie optreedt. Als er een reactie optreedt, wordt er op tijd ingegrepen. Je krijgt dan onmiddellijk een medicament toegediend, waarmee de reactie direct ongedaan wordt gemaakt.

Het onderzoek wordt overigens pas echt beëindigd als de longfunctie weer helemaal normaal is geworden. Het totale onderzoek kan ongeveer 45 minuten in beslag nemen. Hierna kun je jouw normale werkzaamheden weer hervatten.

Uitslag

Je krijgt van de specialist de uitslag van het onderzoek bij jouw eerstvolgend polikliniekbezoek.

Hoe bereid je je voor?

- Je mag 24 uur voor de test niet roken.
- Vermijd voor de test zware inspanning.
- Je mag gewoon eten.
- Als je (mogelijk) zwanger bent, neem dan vooraf aan het onderzoek contact op met jouw behandelend specialist.
- Als je op dit moment bezig bent met een antibiotica- of prednisonkuur in verband met een luchtweginfectie, of hiermee korter dan 2 weken geleden bent gestopt, meld dit dan op telefoonnummer 040 - 286 48 71.
- Je zult tijdelijk moeten stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen (zie hieronder). Voor sommige medicijnen is dat 8 tot 24 uur voor aanvang van de test, voor andere zelfs 2 weken.

In onderstaande overzicht kun jij zien welke medicijnen je voor de test niet mag gebruiken. Als je hier vragen over hebt kun je contact opnemen met jouw behandelend specialist.

Verplicht te stoppen medicatie voorafgaand aan de histamineprovocatietest.

Inhalatie ß2-Mimetica	
Stoppen 6 uur van te voren	***Stoppen 36 uur van te voren***
Airomir	AirFluSal Forspiro
Bricanyl	Aclidinium
Salbutamol	Acrivastine
Ventolin	Aerivo
Terbutaline	Atimos
	Bufoler Easyhaler
	Busalair
	Duaklir Genuair
	DuoResp Spiromax
	Elpenhaler
	Eklira Genuair
	Flutiform
	Foradil
	Formoterol
	Foster
	Oxis
	Salmeterol
	Seretide
	Serevent
	Symbicort
	Singulair Montelukast
	Semprex

Inhalatie anticholinergica	
Stoppen 12 uur van te voren	**Stoppen 48 uur van te voren**
Atrovent	Daxas
Combivent	Eklira Genuair
Ipramol	Fluticasonfosfuroaat/vilanterol
Berodual	Indacaterol
Ipratropium	olodaterol
Ipraxa	Onbrez
	Relvasr Ellipta
	Roflumilast
	Striverdi
	Theophylline
	Theolair Retard
	Unilair

Antihistaminica	
Stoppen 1 week van te voren	**Stoppen 3 dagen van te voren**
Anoro	Acrivastine
Incruse Ellipta	Aerius
Indacaterol/Glycopyrronium	Alimenazine
Seebri	Allerfre
Spiriva	Allerstop
Spiolto	Cetirizine
Tiotrus Zonda	Cinnarizine
Xoterna	Chloorcyclizine/Cinnerizine
Ultibro	Claritine
Umeclidinium/vilanterol	Desloratadine
Tiotropium	Ebastine
Trimbow	Emesafene

Vervolg blz. 5. **Antihistaminica**	
	Stoppen 3 dagen van te voren
	Fenistil Fexofenadine Hydroxyzine Kestine Ketotifen Levocetrizine Loratadine Meclozine Mizolastine Mizollen Oxomemazine Polaramine Prevalin Primatour Promethazine Reactine Rupafin Semprex Tavegyl Telfast Tinset Xyzal Zaditen Zyrtec Nedeltran **Of eventuele andere Antihistaminica!**

Na het onderzoek

Je kunt tijdelijk wat last hebben van lichte keelpijn, prikkelhoest of heesheid en misschien ook wat spierpijn en/of hoofdpijn

Samenvatting

- Op basis van de metacholine of histamine-provocatietest kan de prikkelbaarheid van de luchtwegen worden vastgesteld.
- Volg de instructies van de laborant goed op. Lever een maximale inzet.
- Wordt een reactie te ernstig, dan wordt onmiddellijk ingegrepen.
- Jouw arts zal jou vertellen wanneer je moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen over deze test, neem dan contact op met de Functieafdeling, telefoon 040 - 286 48 33 of met de polikliniek Longgeneeskunde, telefoon 040 - 286 48 71.

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar **www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun016-metacholine-of-histamine-provocatietest-bij-overgevoelige-luchtwegen/**
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

FUN016
28-04-2026