

Inleiding

Binnenkort heb je een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis waarvoor je nuchter moet zijn. Dit betekent dat je voorafgaand aan dit onderzoek gedurende langere tijd niets mag eten. Dit kan problemen opleveren met jouw bloedsuikerwaarden. De aanwijzingen in deze informatie zijn bedoeld om deze problemen te voorkomen.

Neem vooraf altijd contact op met jouw diabetesteam als:

- Je de dag voor het onderzoek al voorbereidingen moet treffen (bv. een dieet en/of laxeren).
- Je een onderzoek moet ondergaan waarbij contrastvloeistof ingespoten wordt en je slikt Metformine.
- Je een insulinepomp gebruikt.

Medicijnen

In de tabellen hieronder staat beschreven wat je zelf vóór en ná een onderzoek moet doen en hoe je diabetesmedicijnen moet innemen.

Als je een GLP - 1 analoog spuit bijvoorbeeld:

- Exanatide (Byetta/Bydureon)
- Semaglutide (Ozempic)
- Liraglutide (Victoza)
- Dulaglutide (Trulicity)

Dan hoeft je niet te stoppen alvorens je een onderzoek krijgt.

Je volgt de aanwijzingen in tabel 1 als jouw onderzoek vóór 12.00 uur 's middags plaatsvindt; de aanwijzing in tabel 2 als jouw onderzoek ná 12.00 uur plaatsvindt.

Tabel 1. Je hebt een onderzoek vóór 12.00 uur 's middags en je gebruikt één van de hiervoor genoemde medicijnen

Aanpassen van jouw medicatie vóór het onderzoek	Aanpassen van jouw medicatie na het onderzoek
Je bent nuchter vanaf 24.00 uur. Om 8.00 uur 's ochtends neemt je geen tabletten in.	Als je na het onderzoek maar wel nog vóór 12.00 uur 's middags weer een maaltijd mag nemen, moet je jouw medicatie als volgt aanpassen. Gebruik je 2 maal daags tabletten? Neem dan de ochtendmedicijnen alsnog in. Gebruik je 3 maal daags tabletten? Je kunt de ochtenddosering overslaan.

Tabel 2. Je hebt een onderzoek ná 12.00 uur 's middags en je gebruikt één van de hiervoor genoemde medicijnen

Aanpassen van jouw medicatie vóór het onderzoek	Aanpassen van jouw medicatie na het onderzoek
Je gebruikt vóór 09.00 uur een lichte maaltijd * Om 08.00 en 12.00 uur neem je geen tabletten in.	Bij de avondmaaltijd (17.00 uur) kun je de gebruikelijke dosering hervatten.

*een lichte maaltijd kan bestaan uit 2 beschuiten met jam en een kopje thee

Let op

Als je zowel insuline als tabletten gebruikt moet je tevens de informatie diabetes met insuline te lezen.

Toch een hypo

Mocht je ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypo verschijnselen krijgen (zoals honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid) of een bloedsuiker lager dan 4.0mmol/l drink dan 1 glas limonade gemaakt van 0,4 dl ranja (2 cm) aangevuld met water. Ook kun je 6 stuks dextro energy gebruiken.

Je doet er goed aan druivensuikertabletten mee te nemen wanneer je voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen onverhoopt niet voldoende zijn, dan heb je toch iets bij de hand om een hypo te behandelen.

Heb je nog vragen?

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kun je contact opnemen met de diabetespoli, wij houden telefonisch spreekuur op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.00 uur telefoonnr. 040 - 286 40 20

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/dia011-diabetespacient-voorbereiden-op-onderzoek-of-behandeling-nuchterheidsbeleid-met-tabletgebruik-enof-glp-1-analoog/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



DIA011
03-01-2021