

Dermatologie
040 286 4862

Behandeling met crème

Samen met jouw dermatoloog heb je gekozen voor de schurft behandeling met crème. Om van deze huidziekte af te komen is het belangrijk dat je de behandeling goed opvolgt. In deze folder geven wij je uitleg over de behandeling.

Wat is schurft?

Schurft is een huidziekte. Je krijgt er veel jeuk van. Vooral 's nachts is de jeuk erg. Je krijgt het van een beestje onder de huid. Schurft is heel vervelend, maar niet gevaarlijk.

Hoe krijg je schurft?

Je krijgt schurft van iemand anders die schurft heeft door:

Langer dan 15 minuten huidcontact te hebben met iemand die schurft heeft en te:

- Knuffelen
- Hand in hand te lopen
- Seks te hebben
- Te slapen in hetzelfde bed.
- Te zitten op hetzelfde bed.
- Het dragen van elkaars kleren.

Hoe wordt schurft behandeld?

Schurft gaat niet vanzelf over. Schurft is met medicijnen goed te behandelen. Je moet ook jouw kleren en jouw beddengoed wassen. Als je schurft hebt moeten jouw kinderen, partner en kamergenoten ook naar de dokter gaan en mee behandeld worden. Het is belangrijk dat iedereen op dezelfde dag start met de behandeling. Als dit niet gebeurt dan is de behandeling niet effectief.

Dag 1

Jouw kleren

- Verzamel alle kleren die je de afgelopen 3 dagen aan had in een plastic vuilniszak.
- Stop de spullen die je niet kunt wassen op 60 graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een andere plastic vuilniszak. Houd deze zak 3 dagen dicht. De beestjes gaan dan dood.

Avond

- Leg schone kleren, een schone handdoek en schone beddengoed voor de volgende ochtend klaar.

Nagels knippen

- Knip de nagels van jouw vingers en tenen kort.

Insmeren met crème



- Smeer de zalf vanaf de kaak op het hele lichaam. Vergeet niet onder de nagels, tussen de vinger en tussen de tenen goed te smeren. Sla geen stukje huid over. Breek eventueel nog een tube aan, als 1 tube niet voldoende is.
- Laat jouw rug door iemand anders insmeren. Deze persoon moet handschoenen dragen.
- Smeer geen crème op het hoofd en gezicht.
- Smeer geen crème op het slijmvlies bij de geslachtsdelen.
- Smeer wel crème in de bilspleet.
- Laat de crème de hele nacht zitten (minimaal 8 uur).
- Smeer na het wassen van de handen opnieuw crème op de handen en onder jouw nagels.

Dag 2

Opstaan

- Je staat op als gewoonlijk.

Het bed

- Haal de lakens en het kussensloop van het bed af.
- Stop de lakens en het kussensloop in een plastic vuilniszak samen met de kleren die op 60 graden gewassen mogen worden.

Douchen

- Ga douchen.
- Droog je af met een schone handdoek en trek schone kleren aan.
- Stop de handdoek en de kleren die je aan had tijdens het slapen, samen met de kleren, lakens en het kussensloop uit de plastic vuilniszak in de wasmachine.
- Was deze kleren op 60 graden.
- Bed opmaken
- Maak jouw bed op met schoon beddengoed

Dag 4

Vandaag kun je de kleren en de spullen die niet op 60 graden gewassen mochten worden uit de plastic vuilniszak weer gebruiken.

Dag 8

Je doorloopt alle stappen nog een keer

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je vragen over de behandeling, neem dan telefonisch contact op met de Polikliniek dermatologie, telefoon: 040 - 286 48 62

Met algemene vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/der028-scabies-behandeling-met-creme/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



DER028
25-05-2022