

Dermatologie
040 286 4862

In overleg met jouw behandelend arts heb je besloten of overweeg je het geneesmiddel prednison te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel. Heb je na het lezen nog vragen, dan kun je daarmee altijd bij jouw behandelend arts of verpleegkundige terecht.

Wat is prednison

Prednison behoort tot de corticosteroïden, een groep geneesmiddelen die vergelijkbaar zijn met de hormonen die in het lichaam zelf worden aangemaakt door de bijnieren (bijnierschors-hormonen). Prednison werkt onder andere ontstekingsremmend en onderdrukt het afweersysteem. Prednison wordt bij veel verschillende ontstekingsziekten gebruikt. Prednison werkt in het algemeen snel (vaak al binnen enkele dagen).

Wanneer prednison

Bij verschillende huidaandoeningen (zoals bijvoorbeeld eczeem, blaarziekten, auto-immuunziekten en allergische reacties) kan prednison als behandeling voorgeschreven worden. De dosering die je krijgt voorgeschreven is meestal afhankelijk van het soort aandoening dat je hebt, de ernst van de aandoening en jouw gewicht.

Prednison is verkrijgbaar in tabletten van 5 mg en soms kan de apotheek capsules met een andere dosering maken.

Hoe moet ik prednison innemen

Prednison dient bij voorkeur 's ochtends ingenomen te worden. Bij hogere doseringen kan jouw voorschrijvend arts ervoor kiezen de inname te verspreiden over meerdere momenten op de dag. Neem de prednison bij voorkeur vóór of tijdens de maaltijd in met melk of water, tenzij jouw arts anders heeft voorgeschreven.

Welke bijwerkingen kunnen optreden

Zoals bij elk geneesmiddel kan prednison bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen worden genoemd in deze folder. Een volledig overzicht van deze bijwerkingen vind je in de bijsluiter (let op: alle bijwerkingen die ooit zijn gemeld worden hierin vermeld).

De bijwerkingen van prednison hangen af van de gebruikte dosering en de behandelduur. Om deze reden schrijft jouw arts altijd de laagst mogelijke dosering voor, voor een zo kort mogelijke periode. Bij kortdurend gebruik van 7 tot 14 dagen (stootkuur) is er meestal geen sprake van bijwerkingen.

Meld jouw voorschrijvend arts als je last denkt te hebben van een bijwerking.

De belangrijkste en meest voorkomende bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- Dikker worden van het gezicht en de romp door een verandering in de vetverdeling en daarnaast ook het makkelijker vasthouden van vocht (meestal niet bij kortdurend gebruik).
- Gewichtstoename en verhoogde eetlust: probeer erop te letten dat je gevarieerd en niet te veel eet en indien mogelijk aan voldoende lichaamsbeweging doet. Meld ongewenste gewichtstoename bij jouw arts.
- Maagklachten.
- Dunner worden van de huid (bij frequent en/of langdurig gebruik).
- Verhoogde gevoeligheid voor het krijgen van infecties.

- Botontkalking (bij frequent en/of langdurig gebruik): jouw voorschrijvend arts kan er soms voor kiezen om bij langdurig gebruik van prednison tabletten voor te schrijven om botontkalking te voorkomen. Zelf kun je botontkalking helpen te voorkomen door bij langdurige behandeling met prednison te zorgen voor voldoende inname van zuivelproducten (ten minste vier eenheden per dag, bijvoorbeeld melk, kaas of yoghurt), dagelijks lichaamsbeweging (bijvoorbeeld 30 minuten wandelen) en zoveel mogelijk beperken van alcoholgebruik.
- Spierzwakte.
- Verandering van stemming of slaapritme.
- Verhoging van de bloeddruk: jouw behandelend arts zal de bloeddruk bij langdurig gebruik van prednison regelmatig meten. Wanneer je al een hoge bloeddruk hebt of andere hart- en/of vaatproblemen hebt (gehad) is het belangrijk dit aan jouw voorschrijvend arts te melden.
- Suikerziekte (diabetes): indien je suikerziekte hebt kunnen de suikers ontregelen (hoger worden). Daarom is het nodig de bloedsuikerwaarde in het bloed vaker te controleren. Binnen twee dagen na het starten van behandeling met prednison moet de bloedsuikerwaarde gecontroleerd worden als je ook suikerziekte hebt. Er kunnen uiteraard redenen zijn die losstaan van de prednison om de bloedsuikerwaarden vaker te bepalen, overleg hierover bij twijfel met jouw huisarts. Heel soms kan iemand die met prednison behandeld wordt suikerziekte krijgen tijdens de behandeling. Het is in het algemeen te adviseren, dus ook als je geen suikerziekte hebt, om tijdens het langdurig gebruik van prednison ten minste eenmaal per drie maanden de bloedsuikerwaarden te laten controleren via de huisarts of jouw voorschrijvend arts.
- Oogklachten: langdurig gebruik van prednison kan soms oogproblemen zoals problemen met de oogzenuw (glaucoom) of staar veroorzaken. Wanneer je op dit moment oogklachten hebt of hier in het verleden voor behandeld bent is het belangrijk om dit te melden aan jouw voorschrijven arts. Meld het ook wanneer er oogziekten in de familie voorkomen.

Belangrijk

- Het is mogelijk dat door het gebruik van prednison jouw bijniere zelf minder bijnierschors hormoon gaan produceren en dat jouw lichaam afhankelijk wordt van de prednison. Dit hangt samen met de dosering en de duur van jouw prednison gebruik. Het is daarom belangrijk om nooit zelf de dosis van jouw prednison te veranderen, maar dit altijd in overleg met jouw voorschrijvend arts te doen. Bij langdurig gebruik van prednison is het geleidelijk aan afbouwen van de dosis noodzakelijk om ontweningsverschijnselen te voorkomen.
- Ontweningsverschijnselen treden niet op wanneer je behandeld wordt met een korte stootkuur prednison van 7 tot 14 dagen. Ontweningsverschijnselen door te snel afbouwen van prednison zijn: hoofdpijn, braken, misselijkheid, diarree, koorts, een daling van de bloeddruk of bewustzijnsdaling. Het is belangrijk om bij deze klachten direct contact op te nemen met een arts en te vermelden dat je prednison (hebt) gebruikt. Wanneer je langer dan een maand prednison hebt gebruikt kunnen deze klachten ook na het stoppen nog tot ongeveer een jaar later optreden.
- Bij stressvolle situaties voor jouw lichaam, zoals ziekte met koorts of een operatie heeft het lichaam tijdelijk meer prednison nodig. Overleg een dergelijke situatie altijd direct met een arts.
- Het is belangrijk om elke (tand)arts bij wie je onder behandeling bent te informeren over jouw prednison gebruik en de andere medicijnen die je gebruikt (ook de medicijnen die je misschien zelf aanschaft zonder recept via bijvoorbeeld een drogist).

Zwangerschap en borstvoeding

Overleg altijd met jouw arts voordat je zwanger wilt worden of als je onverwacht zwanger bent. Wanneer het nodig is kan prednison tijdens zwangerschap en het geven van borstvoeding gebruikt worden, maar soms dient de dosering te worden aangepast.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar een aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens na te lezen.

Wanneer je nog vragen hebt na het lezen van deze informatie, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoon: 040 - 286 48 62.

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/der022-prednison-bij-huidziekten/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



DER022
25-05-2022