

Dermatologie
040 286 4862

Je bent allergisch voor stoffen die in parfum zitten: wat nu?

Als je huid in contact komt met parfummix of lyral krijg je eczeem. Als je al eczeem hebt, dan kan dit eczeem erger worden. Je moet dus zorgen dat je zo min mogelijk met parfum of lyral in contact komt.

Wat is parfummix?

Parfum is een geurstof. Er bestaan veel geurstoffen. Een parfum kan bestaan uit enkele tot meer dan 300 grondstoffen. Veel van deze stoffen zijn van planten afgeleid (bijvoorbeeld rozenolie, lavendelolie, vanille). Het kunnen ook chemische grondstoffen zijn.

In de plakproeftest worden verschillende parfumstoffen getest.
Het gaat dan om de parfumstoffen die het meest leiden tot allergische reacties.

In de plakproeftest worden verschillende parfumstoffen getest. Het gaat dan om de parfumstoffen die het meest leiden tot allergische reacties.

- Parfummix I is een mengsel van 8 grondstoffen. Dit zijn: eugenol, isoeugenol, oakmoss, geraniol, hydroxycitronellal, α -amylkaneelaldehyde, kaneelaldehyde en kaneelalcohol.
- Parfummix II bestaat uit: lyral, citral, citronellol, farnesol, coumarin and hexyl cinnamic aldehyde. Lyral is ook een parfumstof.

In welke producten komt parfummix/lyral voor?

Parfums zitten in producten die voor hun geur gebruikt worden, in producten om je huid te verzorgen en in huishoudelijke producten:

- 'Echte' parfums, eau de toilette, eau de cologne, aftershave
- Deodorant
- Huidverzorgende crèmes, bodymilk, bodylotion
- Haarlak, haarspray
- Geuren om je huis of auto lekker te laten ruiken. Deze worden verkocht als geurverfrisser of geurstokjes
- Geurverfrisser in stofzuiger
- Geurverfrisser in kledingkast of tussen beddengoed
- Doekjes om iets schoon te maken, zoals vochtige doekjes voor op het toilet (toiletdoekjes) of om babybillen schoon te maken (babydoekjes)
- Sommige zakdoekjes, luiers en toiletpapier.

Minder belangrijke producten waar parfummix/lyral in zit zijn:

- Zeep, badschuim, doucheschuim, shampoo
- Schoonmaakmiddelen, afwasmiddel, wasverzachter
- Geneesmiddelen die op de huid gebruikt worden zoals zalf, oogdruppels en oordruppels
- Luchtverfrisser in gebouwen waar frisse lucht rond geblazen wordt (je ruikt dan een frisse geur)
- Voeding en dranken
- Natuurlijke smaakstoffen, zoals in kaneel, kruidnagel en vanille
- In rouge, oogschaduw, lippenstift en tandpasta.

Welke klachten geeft parfummix/lyral en hoe ziet allergisch contacteczeem door parfummix/lyral eruit?

Als je huid met producten waar parfum in zit in contact komt, krijg je op deze plaatsen meestal rode plekken met schilfers die jeuken. Soms zie je ook pukkels en blaasjes. De eczeemplekken kunnen nat zijn.

Het eczeem komt vooral voor op plaatsen waar de parfum wordt aangebracht, dus in de hals, achter de oren, op de polsen, op je kin en onder de oksels.

Je kunt ook eczeem krijgen in het gezicht en vooral op de oogleden, terwijl je het daar niet op gesmeerd hebt. Dit komt vaak voor wanneer parfum op de kleding wordt gespoten, of op de haren. De parfumstof komt dan op de huid via de lucht omdat het een 'vluchtige stof' is. Dat wil zeggen dat het verdampt en opstijgt.

Soms hebben mensen met een allergie voor parfumstoffen ook eczeem op de handen. Zij hadden dan meestal eerst een andere vorm van eczeem. Daarbij is dan later een allergie ontstaan voor parfums die in de zalven zitten die men op de huid moest smeren voor de behandeling van dat eczeem.

Krijg je eczeem alleen maar door contact met parfummix/lyral?

Het is inderdaad mogelijk dat jouw eczeem geheel veroorzaakt wordt door contact met parfums. Toch komt het regelmatig voor dat het eczeem blijft bestaan of alleen maar iets beter wordt terwijl je het contact met deze stoffen goed vermijdt. Dat komt omdat eczeem vaak meerdere oorzaken heeft.

Naast een contactallergie kan irritatie meespelen, bijvoorbeeld door contact met water, zeep, afwasmiddelen en dergelijke, door wrijven, of door kou. Daarnaast kan eczeem ontstaan door een erfelijk bepaalde aanleg voor eczeem, astma of hooikoorts.

Het is altijd zinvol om parfumgrondstoffen zo goed mogelijk te vermijden, maar dat zal dus niet altijd betekenen dat je huid helemaal beter wordt.

Hoe kun je een allergische reactie door parfummix/lyral voorkomen?

- Dat lijkt eenvoudig: vermijd contact met parfum en geparfumeerde producten. Toch is dat erg moeilijk, omdat parfumstoffen in veel producten zitten die wij dagelijks gebruiken.
- Je mag geen parfum op de huid aanbrengen, maar ook niet op de kleding of op de haren. De parfum kan anders via de lucht toch op je huid komen waardoor je eczeem krijgt.
- In de producten die je zelf voor je huid gebruikt (cosmetica) mogen geen parfumstoffen zitten. Soms is het verstandig dat je partner ook zo min mogelijk parfum gebruikt.
- In je huis en in de auto mag je geen geurverfrissers of geurstokjes hebben.
- Let ook op dat je geen geurverfrissers gebruikt tussen de schone kleding of lakens.
- Verder kun je beter geen geurverfrissers in de stofzuiger doen. En geen toiletspray in de douche of het toilet aanbrengen.
- Gebruik ook geen toiletpapier met parfum erin en vochtige doekjes om schoon te maken.
- Let ook op producten waar parfum in zit op het werk, in de huishouding en bij je hobby's.
- Het is verstandig om in de lijst met producten boven in deze folder te kijken of je in contact komt met andere producten waar parfumstoffen in zitten. Als je die producten gebruikt, kun je die ook beter verder niet meer gebruiken.

Moet ik altijd alle parfumstoffen vermijden?

Het komt wel voor dat mensen die allergisch zijn voor parfums, bepaalde producten waar parfum in zit toch wel kunnen verdragen. De stof waarvoor men allergisch is, zit dan niet in dat parfum. Of er zit zo weinig in dat het geen problemen op je huid geeft. Zeep, shampoo en doucheschuim bijvoorbeeld geven meestal geen allergische reacties. De hoeveelheid parfum daarin is klein, en wordt bovendien na enkele minuten van je huid gewassen. Ook het gebruik van een middel om je was zachter te maken (wasverzachter) is meestal geen probleem.

Tenslotte komen parfumstoffen wel in voeding voor, maar in het algemeen hoeft je hier geen rekening mee te houden. Je hoeft dus geen voeding of dranken te vermijden.

Hoe weet ik welke producten veilig zijn?

Op alle producten staat tegenwoordig vermeld welke stoffen er precies in zitten. Als dit niet op de verpakking staat, dan zit er een los papier met informatie bij. De namen van de stoffen staan meestal in kleine letters vermeld in een apart omlijnd kader.

Wat je veilig kunt gebruiken, zijn producten waar geen parfum in zit. Op de verpakking staat dan vermeld: ongeparfumeerd, parfuvrij, bevat geen parfum of - in het Engels - fragrance-free.

Als er wel parfum in producten zit, wordt dit aangegeven met de woorden parfum, perfume, fragrance of aroma. Deze producten moet je dan dus niet gebruiken.

Soms staat er niet alleen op dat er parfum in zit, maar staan ook nog de losse namen van alle parfumstoffen vermeld. Ook dan moet je dit product niet gebruiken.

Als je per ongeluk of expres toch in contact komt met een parfumstof dan kun je opnieuw eczeem krijgen. Je kunt dan proberen na te gaan met welke stof je in contact bent geweest, en dan kun je dus beter die stof verder vermijden.

Toch kan het soms zijn dat je een parfumstof wel kan verdragen. Om te bekijken of je er wel of niet tegen kunt, kun je zelf een test uitvoeren. Dit heet de 'gebruikerstest'. Hierbij smeert of spuit je het product tweemaal per dag, 14 dagen lang, in de plooi van je elleboog.

Als er binnen 14 dagen niets te zien is en je geen jeuk krijgt, dan kun je er bijna zeker van zijn dat je voor dat product niet allergisch bent. Als de huid op die plaats wel rood wordt en gaat jeuken, dan kun je dat product beter niet gebruiken.

Meer informatie

In de folder 'Allergisch contacteczeem' kun je meer lezen over allergisch contacteczeem in het algemeen. Je vindt deze folder op de website van de Nederlandse Vereniging van Dermatologie en Venereologie: www.nvdrv.nl.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je vragen, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer 040 - 286 48 62.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/der011-allergie-voor-parfummix-lyral/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



DER011
25-05-2022