

Chirurgie
040 286 4872

De specialist of physician assistant heeft met je besproken dat je aambeien hebt. Deze worden behandeld via een laserbehandeling. Hier lees je meer over wat deze behandeling inhoudt. De behandeling gebeurt op één dag, je hoeft niet te blijven slapen.

Wat zijn aambeien?

Aambeien (hemorroïden) zijn gezwollen bloedvaten in het laatste stukje van de endeldarm. Ze kunnen steeds groter worden en opzwellen en kunnen soms naar buiten komen bij de anus. Dit kan jeuk of een vervelend gevoel rond de anus geven. Soms doen aambeien pijn, vooral als ze opzwellen en worden afgekneld. Ook kunnen ze gaan bloeden. Als er veel druk op de aambeien komt, zetten de bloedvaten uit. Daardoor kan het slijmvlies van de darm een beetje naar buiten zakken.

Als een behandeling met [rubberbandligatie](#) niet genoeg helpt, dan kan een extra behandeling nodig zijn: een laserbehandeling.

Hoe gaat een laserbehandeling

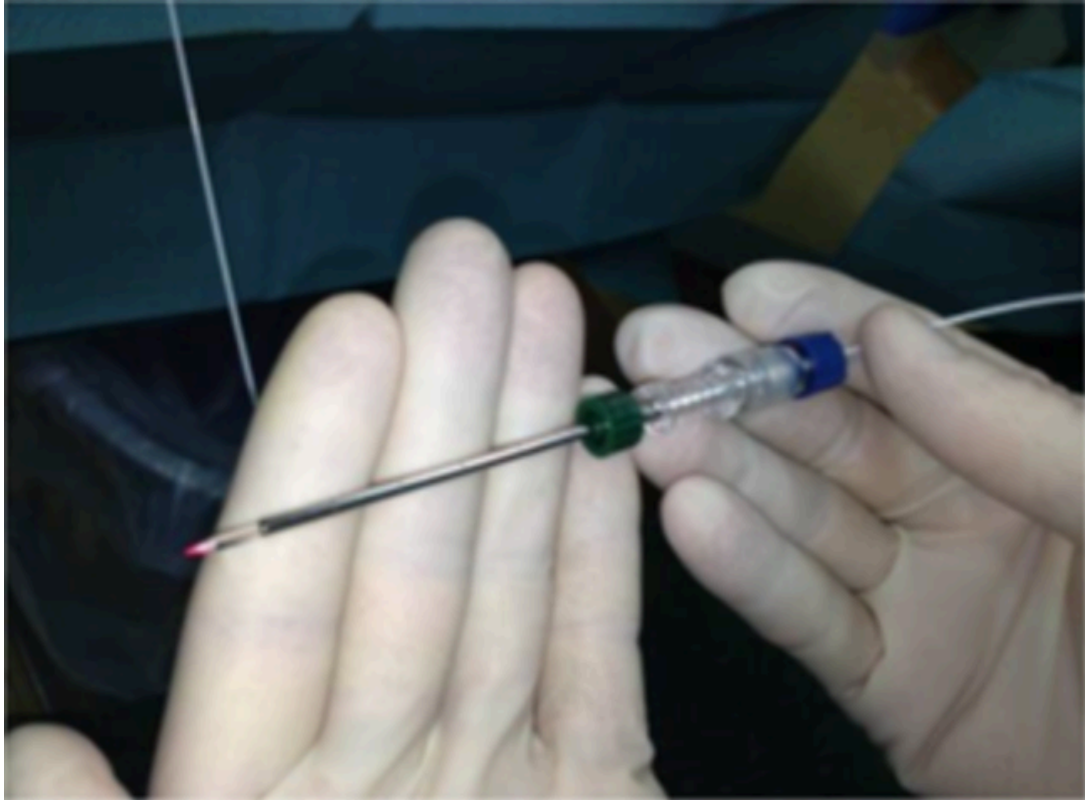
De laserbehandeling wordt onder sedatie ('roesje'), of bij een gecombineerde behandeling onder narcose, gedaan. Bij deze behandeling worden de bloedvaten die de aambeien voeden dichtgeschroeid. Dit heet Laser HemorrhoidoPlastiek (LHP).

Via een klein sneetje in de huid gaat een laser (zie afbeelding) naar binnen. De laser geeft plaatselijk warmte af, zodat de bloedvaten die de aambeien voeden krimpen. Door deze behandeling worden de aambeien in de weken daarna kleiner en stopt het bloeden meestal. Direct na de behandeling wordt het slijmvlies gekoeld met ijs.

De behandeling duurt meestal ongeveer 15 tot 20 minuten. De pijnklachten vallen vaak erg mee.

Het kan gebeuren dat de aambeien niet meteen weg zijn na de eerste laserbehandeling. Dit is pas goed te beoordelen na 8 weken. In overleg met je behandelend specialist kan een extra behandeling nodig zijn.





Voordelen van een laserbehandeling

Bij een laserbehandeling wordt er niets weggesneden. Er ontstaan geen grote wonden. De kans op complicaties is heel klein. Je kunt je dagelijkse activiteiten meestal weer snel doen.

Deze behandeling is nog vrij nieuw. Over de effecten op de langere termijn zijn er in Nederland nog geen resultaten bekend. In het buitenland is de ervaring dat deze behandeling weinig pijn geeft en dat het resultaat hetzelfde is als bij het wegsnijden van aambeien.

Voor de operatie

De ingreep vindt meestal plaats op de poliklinische operatiekamer, onder verdoving. Je ontvangt een bericht hoe laat je aanwezig moet zijn.

- **Tot 6 uur** voor je afspraak in het ziekenhuis mag je **niet meer eten, drinken en roken**.
- **2 uur** voor je afspraak in het ziekenhuis plaats je een **laxeermiddel** (Microlax).

Na de operatie

- Na de operatie moeten de kleine wondjes bij je anus genezen. Je ziet bijna geen wond. Reinig één keer per dag de anus, zonder zeep.
- De genezing duurt een paar weken. Het eindresultaat zie je pas na 6 tot 8 weken.
- Voor de pijn kun je paracetamol gebruiken. Meestal is dat genoeg. Heb je meer pijn omdat er naast de laserbehandeling ook iets anders is gedaan (bijvoorbeeld [anale huidplooiën](#))? Dan krijg je een recept voor extra pijnstilling.
- Je kunt thuis eventueel ook koelen met een koelstaafje (bijvoorbeeld 'hemorcool').
- Het is belangrijk dat je niet perst en je ontlasting soepel blijft. Gebruik zo nodig een laxeermiddel. Je krijgt hiervoor eventueel een recept mee.
- Om harde ontlasting en persen te voorkomen, is het belangrijk dat je ontlasting soepel blijft. Dit helpt daarbij:
 - Eet vezelrijke voeding en fruit
 - Drink ongeveer 1,5 liter water per dag
 - Zorg voor voldoende beweging
 - Houd ontlasting niet op

Mogelijke complicaties

Bij iedere behandeling kunnen complicaties ontstaan. Ook bij deze behandeling is er een kans op een nabloeding, wondinfectie of abces. Soms tromboseren de bloedvaten als de laser net niet op de juiste plek is geweest. Dit betekent dat het bloedvat verstopt raakt door een bloedprop. Het lichaam lost dit meestal zelf op. Koelen en spoelen helpen hierbij, samen met laxeremiddelen.

Wanneer neem je contact op?

Neem contact op met het ziekenhuis als je één of meerdere van de klachten hebt:

- Toenemende pijn of koorts boven de 38,5 °C;
- Een abnormale zwelling van het wondgebied (een zwelling van het hele gebied rond de anus is normaal in de eerste 2 weken);
- Bij overmatig vocht en/of bloed lekken uit de wond (aanhoudend bloedverlies dat niet stopt);
- Je kunt niet naar het toilet voor ontlasting.

Contactgegevens

- Tijdens kantooruren: bel de poli chirurgie, telefoonnummer [040 286 4872](tel:0402864872).
- Buiten kantooruren: bel de spoedeisende hulp, telefoonnummer [040 286 4834](tel:0402864834).

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Zo kun je alles rustig nalezen. Heb je vragen? Bel dan de polikliniek chirurgie van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur, telefoonnummer [040 286 4872](tel:0402864872).

Je kunt ons ook via e-mail bereiken:

- poli.chirurgie@st-anna.nl
- afdeling.chirurgie@st-anna.nl

Voor medische vragen kun je terecht bij je behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi096-laserbehandeling-bij-aambeien/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI096
25-06-2026