

Chirurgie
040 286 4872

Wat zijn anale huidplooien?

Huidflapjes, skintags of marisken: het zijn alle drie benamingen voor anale huidplooien. Door druk op de anus zwellen bloedvaten op. Dat veroorzaakt vervolgens dat de huid rondom de anus oprekt. Op den duur kunnen dit huidflapjes worden. Anale huidplooien ontstaan vaak nadat je last hebt gehad van aambeien. Anale huidplooien zijn onschuldig, maar kunnen in sommige gevallen pijn, irritatie of jeuk opleveren.

Operatieve behandeling

Alleen als de huidflapjes groot en zeer hinderlijk zijn worden deze verholpen met een operatie. De chirurg snijdt hierbij de huidflapjes weg. Om het risico op een infectie zo klein mogelijk te houden, worden de wondjes open gelaten. Heel soms worden er deels oplosbare hechtingen gebruikt. De operatie vindt plaats onder algehele narcose en duurt enkele minuten. Meestal wordt ook lokale verdoving achtergelaten.

Voor de operatie

De ingreep vindt meestal plaats op de poliklinische operatiekamer (route 46), onder verdoving. Je krijgt bericht hoe laat je moet melden.

- Tot 6 uur voor je afspraak in het ziekenhuis mag je niet meer eten, drinken en roken.
- 2 uur voor je afspraak in het ziekenhuis plaats je een laxeermiddel (Microlax).

Na de operatie

- De eerste dagen na de behandeling kun je pijnklachten hebben. Als je naar huis gaat krijg je een recept mee voor pijnstillers, die je bij de apotheek op kunt halen. Deze kun je innemen volgens onderstaand schema:
 - 4x daags 2 Paracetamol 500 mg
 - Zo nodig 2x daags Naproxen 500 of 250 mg, samen met 1x daags Pantoprazol 40 mg
 - Zo nodig 2x daags Oxycodon 5 mg MVA
 - Zo nodig 4x daags Oxycodon kortwerkend 5 mg
- De pijnklachten nemen na 2 of 3 dagen langzaam af. De pijnmedicatie kan dan afgebouwd worden, op geleide van de pijn.
- Gebruik minimaal 3 weken na je operatie een laxeermiddel (Movicolon) volgens het recept dat je meekrijgt.
- De stoelgang is vaak enkele dagen pijnlijk of geeft een branderig gevoel. Om harde ontlasting en persen te voorkomen, is het belangrijk om jouw ontlasting soepel te houden. Hiervoor kan je het volgende doen:
 - Vezelrijke voeding / fruit
 - 1,5 liter water per dag
 - Voldoende beweging
 - Ontlasting niet ophouden
- Voer de eerste dagen na de operatie geen zware huishoudelijke werkzaamheden uit.
- Neem voldoende rust en breid je activiteiten langzaam uit als je vermoeidheidsklachten hebt.
- Tot de wondjes genezen zijn reinig je de anaalstreek 2-3 maal daags voorzichtig met lauwwarm water, ook na de ontlasting de eerste 2 weken. Dit kan door even kort te douchen. Dep de wond voorzichtig droog met een schone droge handdoek.
- Mocht er veel vocht uit de wond komen dan kun je een maandverband gebruiken om dit vocht op te vangen.
- Soms worden er hechtingen geplaatst, deze lossen vanzelf op.

- Douchen mag vanaf dag na de operatie. Gebruik vloeibare zeep om zeepresten in de wond te voorkomen.
- Baden mag weer na 2 weken.
- Sporten mag weer na 2 weken.
- Fietsen mag weer na 2 weken.

Wanneer neem je contact op?

Neem contact op met het ziekenhuis bij één of meerdere van de volgende klachten:

- toenemende pijn
- koorts boven de 38,5 C
- abnormale zwelling van het wondgebied (zwelling van het hele anale gebied is normaal in de eerste 2 weken);
- het overmatig vocht en/of bloed lekken uit de wond (aanhoudend bloedverlies dat niet stopt);
- het niet op gang komen van de stoelgang.

Tijdens kantooruren kun je contact opnemen met de poli Chirurgie, telefoonnummer 040-286 4872. Buiten kantooruren kun je bellen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 040-286 4834.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Zodat je alles nog eens rustig na kunt lezen.

Heb je vragen? Dan kun je bellen naar de polikliniek chirurgie, van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur. Telefoonnummer 040 - 286 4872.

Je kunt ons ook via e-mail bereiken:

poli.chirurgie@st-anna.nl

afdeling.chirurgie@st-anna.nl

Met medische vragen kun je terecht bij je behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi092-operatie-aan-anale-huidplooiën/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI092
23-01-2024