

Chirurgie
040 286 4872

Ontslag

Vier weken na de operatie heb je een belafsprak met je chirurg.

Leefregels na liesbreuk operatie

- Vermijd de eerste 2 weken zware lichamelijke inspanning, persen en het tillen van zware voorwerpen. Verder mag belast worden op geleide van pijn. Luister goed naar je lichaam.
- De eerste tijd na de operatie raden we je aan om met je hand of een klein kussentje tegendruk te geven op het wondgebied, als je hoest of perst.
- De pleister kan na 48 uur verwijderd worden. Tenzij deze doorbloed is (dit komt voor en is niet zorgwekkend), dan kun je de pleister eventueel vervangen door een nieuwe pleister.
- Als er folie op de wond zit dan kun je deze na 1 week verwijderen. Tenzij er nog een lekkage onder de folie zit (dit komt voor en is niet zorgwekkend), dan kun je de folie eraf halen en een pleister plakken. Bij het blijven na lekken van bloed uit de wond, eerst met een gaasje 3-5 minuten afdrukken.
- Op de wond mag een eilandpleister geplakt worden, als de wond droog is hoeft dit niet meer (eilandpleisters zijn verkrijgbaar bij de apotheek of drogist).
- Douchen mag na 48 uur. Gebruik vloeibare zeep. Douche de eerste keer kort en zorg dat er iemand in de buurt is voor het geval dat je onwel wordt. De wond mag nat worden. Wrijf niet met washand over de wond en dep de wond droog met een schone droge handdoek.
- Baden mag na 2 weken.
- Autorijden mag na 24 uur op geleide van pijn.
- Fietsen mag na 24 uur op geleide van pijn.
- Sporten mag na 2 weken op geleide van pijn (na 6 weken is de mat ingegroeid).
- De hechtingen zijn oplosbaar.
- Helder wondvocht is normaal, dit hoort bij de normale wondgenezing.
- Minimale roodheid en verkleuring van de huid (blauwe plekken) is normaal.
- Indien een matje geplaatst is kan dit een 'trekkend' gevoel geven in de buikwand. Dit gevoel gaat na enkele weken weg.

Neem contact met ons op bij:

- Koorts boven 38,5 °C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Aanhoudende lekkage van bloed door de pleister, wat niet stopt met behulp van afdrukken.
- Aanwezigheid van troebel en riekende pus uit de wond.
- Toename van forse roodheid gepaard met flinke zwelling van de wond.
- Aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers.

Wat te doen bij vragen of problemen na de operatie?

Mochten er zich problemen voordoen na de operatie, dan kun je altijd bellen naar:

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur:

Polikliniek chirurgie, telefoon: 040 - 286 48 72

Buiten deze tijden en in het weekend:

Spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 - 286 48 34

Op de dag van de ingreep tussen 7.00 - 21.00 uur:

Afdeling dagbehandeling 040 - 286 48 44

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/leefregelsliesbreuk/)
[informatie/leefregelsliesbreuk/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/leefregelsliesbreuk/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI088
31-01-2024