

Chirurgie
040 286 4872

Leefregels en adviezen na liesbreukoperatie

Wat mag wel

24 uur na de operatie mag je:

- De pleister verwijderen
- Douchen
 - Gebruik vloeibare zeep.
 - Douche de eerste keer kort. Zorg dat er iemand in de buurt is voor het geval je je niet goed voelt.
 - De wond mag nat worden.
 - Wrijf niet met een washand over de wond.
 - Dep de wond droog met een schone droge handdoek.
- Autorijden, wandelen en fietsen (luister goed naar je lichaam. Bij pijn is het beter om de activiteit nog uit te stellen of rustiger aan te doen).

Zit er vocht onder de folie (dit komt voor en is niet zorgwekkend)? Vervang dan de folie door een nieuwe pleister. Je mag de folie op de wond na 1 week verwijderen.

Wat niet doen de eerste 2 weken

Wacht tot twee weken na de operatie met:

- Baden in bad.
- Zware lichamelijke inspanning, persen en het tillen van zware voorwerpen.
- Sporten (luister goed naar je lichaam. Bij pijn is het beter om de activiteit nog uit te stellen).

Goed om te weten

- De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet verwijderd te worden.
- Helder wondvocht is normaal, dit hoort bij de normale wondgenezing.
- Een beetje roodheid en verkleuring (blauwe plekken) van de huid, balzak of penis is normaal.

Neem contact met ons op:

- Bij koorts boven 38,5 °C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Bij aanhoudende lekkage van bloed door de pleister, wat niet stopt met behulp van afdrukken.
- Als er troebel en stinkende pus uit de wond komt.
- Als de wond erg rood, gezwollen of pijnlijk wordt.
- Bij aanhoudende erge pijn, die blijft ook als je de voorgeschreven pijnstillers neemt.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur:

Polikliniek chirurgie, telefoon: 040 - 286 48 72

Buiten deze tijden en in het weekend:

Spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 - 286 48 34

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-
informatie/leefregelsliesbreuk/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/leefregelsliesbreuk/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI088
19-06-2025