

Chirurgie
040 286 4872

Leefregels na de behandeling van een ingegroeide nagel

- De eerste dag na de behandeling moet je jouw voet of hand goed hoog houden.
- Je hebt een drukverband om je teen of vinger gekregen. Dit mag je na 1 dag zelf verwijderen. Soms blijft het verband wat aan de huid plakken. Maak het dan eerst nat onder de douche. Daarna kun je het voorzichtig verwijderen.
- Nadat het verband verwijderd is, kun je gewoon douchen. Het is belangrijk dat je het wondje, zolang er vocht uitkomt, twee keer per dag uitspoelt onder de douche. De eerste dagen kun je er een pleister op doen.
- Indien je behandeld bent met Fenol komt er wat troebelich vocht uit het wondje. Dit is heel normaal de eerste weken.
- Bij pijnklachten kun je paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:
tijdstip om in te nemen:
8:00 uur 2 tabletten
15:00 uur 2 tabletten
22:00 uur 2 tabletten
Om de eventuele pijn goed onder controle te krijgen is het van belang om bovenstaand schema zeker 3 tot 5 dagen aan te houden en daarna af te bouwen. Mocht je overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten dan dien je deze niet te gebruiken. Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

Wat te doen bij vragen of problemen

Bij vragen of problemen kan je contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kan je in geval van dringende zaken contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **Polikliniek Chirurgie : 040 - 286 48 72**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp) : 040 - 286 48 34**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi084-leefregels-na-behandeling-van-een-ingegroeide-nagel/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI084
11-03-2026